



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE


CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL I  
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: DE 6 A 10 ANOS  
PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2026

|   | 2ª FEIRA<br>01/Jun  | 3ª FEIRA<br>02/Jun  | 4ª FEIRA<br>03/Jun   | 5ª FEIRA<br>04/Jun | 6ª FEIRA<br>05/Jun |
|---|---|---|--|--------------------|--------------------|
| <b>Lanche da manhã 08:00</b>                  | Bolinho de baunilha<br>Leite com chocolate<br><b>Fruta picada:</b> Abacaxi                  | Biscoito cream cracker<br>Leite com banana e morango<br><b>Fruta:</b> Tangerina ponkan  | Pão careca com queijo prato<br>Leite com morango<br><b>Fruta:</b> Banana nanica    |                    |                    |
| <b>Almoço 11:15</b>                           | Arroz/Feijão<br>Coxa de frango com batata assada<br><b>Salada:</b> alface, tomate e cenoura | Arroz/Feijão<br>Carne de panela com legumes<br><b>Salada:</b> alface, tomate e brócolis | Macarrão com molho de tomate e frango<br><b>Salada:</b> alface, tomate e beterraba |                    |                    |
| <b>Lanche da tarde / 14:15</b>                | Biscoito amanteigado de chocolate<br>Suco de morango  | Pão de cenoura com frango e requeijão<br>Suco de maracujá                               | Bolinho de laranja<br>Suco de abacaxi  |                    |                    |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b> | <b>Energia (Kcal)</b>   | <b>CHO (g)</b>  | <b>PTN (g)</b>   | <b>LPD (g)</b>     |                    |
|   | 1119,21   | 183g  | 51g  | 23g                |                    |

\*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.

  
Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376