



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL I
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: DE 6 A 10 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

JULHO/2025

	2ª FEIRA 30/Jun	3ª FEIRA 01/Jul	4ª FEIRA 02/Jul	5ª FEIRA 03/Jul	6ª FEIRA 04/Jul
Desjejum 7:15	Bolinho de chocolate Leite com café	Biscoito cream cracker Leite com chocolate	Pão de cenoura com manteiga Leite com café	Biscoito sequilhos Leite com morango	Pão de leite com queijo prato Leite com café
Lanche da manhã / 9:00	Fruta: Salada de frutas	Fruta: Banana nanica	Fruta: Maçã	Fruta: Tangerina ponkan	Fruta: Banana prata
Almoço 11:15	Arroz à grega/Feijão Carne moída com batata e pimentão Salada: alface, tomate e cenoura	Arroz/Feijão Coxa desossada com cenoura Salada: alface, tomate e couve-flor	Arroz/Feijão preto Pernil com mandioca Salada: alface, beterraba e pepino	Arroz/Feijão Carne de panela com mandioquinha e chuchu Salada: alface, tomate e abobrinha	Macarrão com molho de tomate e frango Salada: alface, tomate e brócolis
Lanche da tarde / 14:15	Pão com presunto e queijo Suco de uva	Bisnaguinha com manteiga Suco de abacaxi	Biscoito de leite Suco de maracujá	Biscoito cream cracker integral Suco de manga	Bolinho de laranja Suco de morango
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	1124,95	187g	49g	22g	

*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.


Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376