



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL I  
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: DE 6 A 10 ANOS  
PERÍODO INTEGRAL

ABRIL - MAIO/2024

	2ª FEIRA 29/Abr	3ª FEIRA 30/Abr	4ª FEIRA 01/Maio	5ª FEIRA 02/Maio	6ª FEIRA 03/Maio
<b>Desjejum</b> 7:15	Bolinho de coco Leite com chocolate	Biscoito cream cracker Suco de caju	FERIADO	Biscoito aveia e mel Suco de abacaxi	Pão de leite com queijo prato Leite com morango
<b>Lanche da manhã / 9:00</b>	<b>Fruta Picada:</b> Abacaxi	<b>Fruta:</b> Caqui		<b>Fruta:</b> Banana nanica	<b>Fruta:</b> Maçã
<b>Almoço</b> 11:15	Arroz/Feijão Isclas de frango com cenoura <b>Salada:</b> alface, brócolis e tomate	Arroz/Feijão Carne moída com batata e pimentão <b>Salada:</b> alface, tomate e cenoura		Macarrão com molho de tomate e frango <b>Salada:</b> alface, beterraba e pepino	Arroz/Feijão Carne de panela com legumes <b>Salada:</b> alface, tomate e abobrinha
<b>Lanche da tarde / 14:15</b>	Pão de sal com carne desfiada Suco de maracujá	Pão careca com manteiga Leite com banana/morango		Biscoito água e sal Leite com chocolate	Biscoito sequilhos Suco de manga
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
	1119,21	183g	51g	23g	

\*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.

  
Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376