



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL I
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: DE 6 A 10 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 22/Jun	3ª FEIRA 23/Jun	4ª FEIRA 24/Jun	5ª FEIRA 25/Jun	6ª FEIRA 26/Jun
Lanche da manhã / 8:00	Bolinho de chocolate Leite com banana e morango	Biscoito cream cracker integral Leite com chocolate		Pão careca com queijo prato Leite com chocolate	Biscoito rosquinha de coco Leite com morango
	Fruta picada: Mamão	Fruta: Banana prata		Fruta: Maçã	Fruta: Banana nanica
Almoço 11:15	Arroz/Feijão Farofa de pernil com ovos cozidos	Arroz/Feijão Íscas de carne com batata cozidos		Arroz/Feijão Frango com legumes	Macarrão com molho à bolonhesa
	Salada: alface, tomate e beterraba	Salada: alface, tomate e chuchu		Salada: alface, tomate e pepino	Salada: alface, tomate e brócolis
Lanche da tarde / 14:15	Pão careca com carne desfiada Suco de maracujá	Biscoito amanteigado de coco Suco de manga		Biscoito água e sal Suco de uva	Pão de milho com manteiga Suco de abacaxi
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 1149,48	CHO (g) 197g	PTN (g) 51g	LPD (g) 21g

*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.


Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376