



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

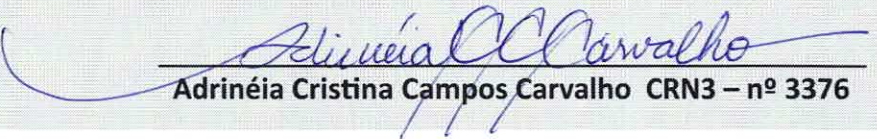
CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL I
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: DE 6 A 10 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2024

	2ª FEIRA 22/Abr	3ª FEIRA 23/Abr	4ª FEIRA 24/Abr	5ª FEIRA 25/Abr	6ª FEIRA 26/Abr
Desjejum 7:15	Bolinho de coco Leite com chocolate	Biscoito água e sal Suco de abacaxi	Pão de cenoura com manteiga Leite com café	Biscoito de maisena Suco de goiaba	Pão integral com requeijão Leite com banana/morango
Lanche da manhã / 9:00	Fruta: Salada de frutas	Fruta: Caqui	Fruta: Goiaba	Fruta: Banana nanica	Fruta: Maçã
Almoço 11:15	Arroz/Feijão Strogonoff de frango Salada: alface, brócolis e tomate	Arroz/Feijão Isclas de carne com batata Salada: alface, tomate e cenoura	Arroz/Feijão Preto Farofa de pernil com ovos cozidos e couve Salada: alface, beterraba e batata	Arroz/Feijão Frango com legumes Salada: alface, brócolis e cenoura	Macarrão com molho à bolonhesa Salada: alface, tomate e abobrinha
Lanche da tarde / 14:15	Pão com queijo minas frescal Suco de manga	Pão bisnaguinha com manteiga Leite com morango	Biscoito amanteigado de coco Suco de maracujá	Bolinho de baunilha Leite com chocolate	Biscoito cream cracker Suco de uva
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 1119,21	CHO (g) 183g	PTN (g) 51g	LPD (g) 23g

*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.


Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376