



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL I
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: DE 6 A 10 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO/2024

	2ª FEIRA 09/Set	3ª FEIRA 10/Set	4ª FEIRA 11/Set	5ª FEIRA 12/Set	6ª FEIRA 13/Set
Desjejum 7:15	Bolinho de abacaxi Leite com café	Biscoito cream cracker Suco de caju	Pão integral com requeijão Suco de maracujá	Biscoito sequilhos Leite com morango	Pão de leite com queijo prato Suco de goiaba
Lanche da manhã / 9:00	Fruta Picada: Abacaxi	Fruta: Maçã	Fruta: Banana prata	Fruta: Pera	Fruta: Tangerina murcot
Almoço 11:15	Arroz/Feijão Carne de panela Salada: alface, tomate e batata	Arroz/Feijão Escondidinho de carne moída Salada: alface, tomate e couve-flor	Arroz/Feijão Frango com legumes Salada: alface, beterraba e pepino	Arroz/Feijão Preto Pernil com batata Salada: alface, tomate e cenoura	Macarrão com molho de tomate e frango Salada: alface, tomate e brócolis
Lanche da tarde / 14:15	Pão de cenoura com frango Suco de morango	Pão bisnaguinha com manteiga Leite com banana e morango	Biscoito água e sal Leite com chocolate	Bolo mesclado Suco de abacaxi	Biscoito de aveia e mel Leite com morango
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	1124,95	187g	49g	22g	

*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.

Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376