



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL I
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: DE 6 A 10 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

JULHO/2026

	2ª FEIRA 06/Jul	3ª FEIRA 07/Jul	4ª FEIRA 08/Jul	5ª FEIRA 09/Jul	6ª FEIRA 10/Jul
Desjejum 7:15	Bolinho de coco Leite com morango	Biscoito cream cracker integral Leite com banana e morango	Biscoito amanteigado de coco Leite com chocolate		
Lanche da manhã / 9:00	Fruta: Salada de frutas	Fruta picada: Melancia	Fruta: Banana nanica		
Almoço 11:15	Arroz/Feijão Carne de panela com legumes Salada: alface, tomate e pepino	Arroz/Feijão Strogonoff de frango Salada: alface, tomate e batata	Arroz/Feijão Carne moída com batata Salada: alface, tomate e cenoura		
Lanche da tarde / 14:15	Pão careca com presunto e queijo mussarela Suco de maracujá	Pão careca com queijo prato Suco de abacaxi	Biscoito água e sal Suco de uva		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	1124,95		187g	49g	22g

*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.


Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376