



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL I  
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: DE 6 A 10 ANOS  
PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 08/Jun	3ª FEIRA 09/Jun	4ª FEIRA 10/Jun	5ª FEIRA 11/Jun	6ª FEIRA 12/Jun
<b>Desjejum</b> 7:15	Bolinho de abacaxi  Leite com café	Biscoito cream cracker integral Leite com banana e morango	Pão de cenoura com manteiga  Leite com chocolate	Biscoito maisena  Leite com morango	Pão careca com queijo mussarela  Leite com chocolate
<b>Lanche da manhã / 9:00</b>	<b>Fruta picada:</b> Melancia	<b>Fruta:</b> Pera	<b>Fruta:</b> Maçã	<b>Fruta:</b> banana nanica	<b>Fruta:</b> Tangerina ponkan
<b>Almoço</b> 11:15	Arroz/Feijão Frango com legumes  <b>Salada:</b> alface, tomate e pepino	Arroz/Feijão Strogonoff de carne  <b>Salada:</b> alface, tomate e batata	Arroz/Feijão Frango com batata  <b>Salada:</b> alface, tomate e brócolis	Arroz/Feijão Preto Pernil com mandioca  <b>Salada:</b> alface, tomate e beterraba	Macarrão com molho à bolonhesa  <b>Salada:</b> alface, tomate e cenoura
<b>Lanche da tarde / 14:15</b>	Pão com hambúrguer e queijo  Suco de maracujá	Bisnaguinha com manteiga  Suco de morango	Biscoito água e sal  Suco de abacaxi	Arroz doce	Biscoito amanteigado de coco  Suco de manga
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
	1124,95	187g	49g	22g	

\*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.

  
Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376