



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

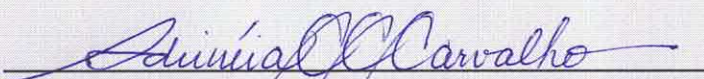
CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL I
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: DE 6 A 10 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

DEZEMBRO/2023

	2ª FEIRA 04/Dez	3ª FEIRA 05/Dez	4ª FEIRA 06/Dez	5ª FEIRA 07/Dez	6ª FEIRA 08/Dez
Desjejum 7:15	Bolinho de abacaxi Leite com chocolate	Biscoito cream cracker Suco de abacaxi	Pão de cenoura com manteiga Leite com morango	Biscoito aveia e mel Suco de morango	Pão integral com queijo prato Leite com chocolate
Lanche da manhã / 9:00	Fruta: Salada de frutas	Fruta: Pera	Fruta: Maçã	Fruta: Tangerina murcote	Fruta: Banana nanica
Almoço 11:15	Arroz/Feijão Hamburguer assado com tomate Salada: alface, beterraba e cenoura	Arroz/Feijão preto Pernil em cubos com batata Salada: alface, tomate e abobrinha	Arroz/Feijão Frango com mandioquinha Salada: alface, beterraba e tomate	Arroz/Feijão Carne de panela com legumes Salada: alface, tomate e brócolis	Macarrão com molho à bolonhesa Salada: alface, tomate e cenoura
Lanche da tarde / 14:15	Pão careca com presunto e queijo Suco de maracujá	Pão bisnaguinha com manteiga Leite com chocolate	Biscoito sequilhos Suco de manga	Arroz doce	Biscoito água e sal Suco de uva
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	1119,21		183g	51g	23g

*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.


Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376