



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

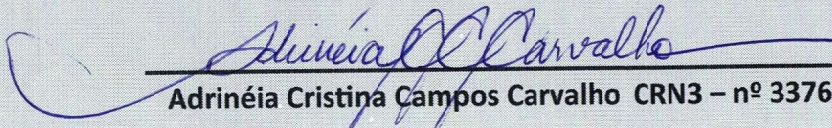
CARDÁPIO - CRECHE MATERNAL
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO/2026

AGOSTO/2020										
	2ª FEIRA 03/Ago		3ª FEIRA 04/Ago		2ª FEIRA 05/Ago		5ª FEIRA 06/Ago		6ª FEIRA 07/Ago	
Lanche da manhã/8:30	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Biscoito água e sal		Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Pão bisnaguinha com manteiga		Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Pão careca com manteiga		Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Pão de cenoura com manteiga		Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Bisnaguinha integral com manteiga	
	Fruta: Maçã		Fruta: Banana Prata		Fruta: Pera		Fruta: Mamão		Fruta: Banana nanica	
Almoço 11:00	Arroz/Feijão Omelete com cenoura ralada Salada de Beterraba		Arroz/Feijão Escondidinho de frango desfiado Salada de Brócolis com tomate		Arroz/Feijão Carne moída com abóbora madura Couve refogada		Arroz/Feijão Picadinho de frango com com batata salsa Espinafre refogado		Arroz/Feijão Carne de panela com batata doce cozida Salada de alface com tomate	
	Fruta: Melancia		Fruta: Pera		Fruta: Mamão		Fruta: Maçã		Fruta: Salada de frutas	
Lanche da tarde/14:00	Suco de Laranja (SEM açúcar) Pão de milho com manteiga		Fórmula Infantil (1 a 3 anos) batida com morango Biscoito cream cracker		Suco de melancia (SEM açúcar) Bolo de cenoura		Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Banana amassada com aveia		Suco de Abacaxi (SEM açúcar) Pão de batata com manteiga	
Jantar 16:00	Sopa de fubá com carne moída, batata salsa e acelga		Arroz/Feijão Carne moída com cenoura		Sopa de legumes com peito de frango picadinho, inhame, abobrinha e espinafre		Arroz/Feijão Ísca de carne com legumes (batata, cenoura e couve- flor)		Sopa canja (peito de frango, arroz, cenoura, chuchu, batata salsa e repolho)	
Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe(mg)
			714,69	114g	25g	20g	1900,37	185,36	276,129	6,42

*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.


Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376