



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE MATERNAL
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 01/Jun	3ª FEIRA 02/Jun	4ª FEIRA 03/Jun	5ª FEIRA 04/Jun	6ª FEIRA 05/Jun			
Lanche da manhã/8:30	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Biscoito água e sal Fruta: Maçã	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Pão careca com manteiga Fruta: Banana Prata	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Biscoito cream cracker Fruta: Mamão					
Almoço 11:00	Arroz/Feijão Ovos mexidos com cenoura ralada e acelga refogada Fruta: Mamão	Arroz/Feijão Carne de panela com mandioca cozida Salada de brócolis Fruta: Pera	Arroz/Feijão Ísca de frango com abóbora madura Salada de alface com tomate Fruta: Manga					
Lanche da tarde/14:00	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Banana amassada com aveia	Suco de melancia (SEM açúcar) Bolo de laranja	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) batida com morango Pão bisnaguinha com manteiga					
Jantar 16:00	Sopa de feijão batido com carne moída, chuchu, inhame e abóbora	Macarrão com molho de tomate caseiro, cenoura ralada e peito de frango desfiado	Sopa de legumes com carne desfiada, batata, cenoura, couve-flor e espinafre					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe(mg)
	714,69	114g	25g	20g	1900,37	185,36	276,129	6,42

*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.

Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376