



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

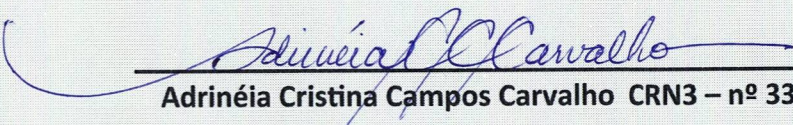
CARDÁPIO - CRECHE MATERNAL
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

JULHO/2025

	2ª FEIRA 30/Jun	3ª FEIRA 01/Jul		4ª FEIRA 02/Jul		5ª FEIRA 03/Jul		6ª FEIRA 04/Jul	
Lanche da manhã/8:30	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Biscoito água e sal Fruta: Maçã	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Pão careca com manteiga Fruta: Banana Prata		Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Biscoito cream cracker Fruta: Mamão		Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Pão de milho com manteiga Fruta: Banana Nanica		Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Pão de cenoura com manteiga Fruta: Pera	
Almoço 11:00	Arroz/Feijão Ovos mexidos com cenoura ralada e acelga refogada Fruta: Mamão	Arroz/Feijão Carne de panela com mandioca cozida Salada de brócolis Fruta: Tangerina ponkan		Arroz/Feijão Ísca de frango com abóbora madura Salada de alface com tomate Fruta: Banana prata		Arroz/Feijão Carne moída com batata salsa Couve refogada Fruta: Manga		Arroz/Feijão Picadinho de frango com cenoura e abobrinha Salada de beterraba Fruta: Salada de frutas (maçã,mamão e banana)	
Lanche da tarde/14:00	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Banana amassada com aveia	Suco de melancia (SEM açúcar) Bolo de laranja		Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Pão bisnaguinha com manteiga		Fórmula Infantil (1 a 3 anos) batida com morango Biscoito cream cracker integral		Suco de laranja (SEM açúcar) Pão de batata com manteiga	
Jantar 16:00	Sopa de feijão batido com carne moída, chuchu, inhame e abóbora	Macarrão com molho de tomate caseiro, cenoura ralada e peito de frango desfiado		Sopa de legumes com carne desfiada, batata, cenoura, couve-flor e espinafre		Arroz/Feijão Peito de frango em cubos com batata e tomate Repolho refogado		Sopa de macarrão, carne picada, batata salsa, abóbora e couve	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe(mg)
		714,69	114g	25g	20g	1900,37	185,36	276,129	6,42

*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.


Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376