



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

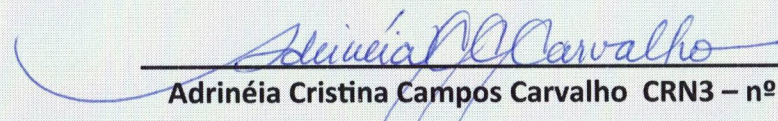
CARDÁPIO - CRECHE MATERNAL
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

ABRIL - MAIO/2024

	2ª FEIRA 29/Abr	3ª FEIRA 30/Abr	4ª FEIRA 01/Maio	5ª FEIRA 02/Maio	6ª FEIRA 03/Maio			
Lanche da manhã/8:30	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Biscoito água e sal Fruta: Maçã	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Pão de milho com manteiga Fruta: Pera	FERIADO	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Biscoito cream cracker Fruta: Mamão	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Pão de cenoura com manteiga Fruta: Banana Nanica			
Almoço/11:00	Arroz/Feijão Ovos cozidos Abobrinha refogada Salada de Beterraba Fruta: Banana Prata	Arroz/Feijão Isclas de frango refogadas Abóbora madura cozida Fruta: Melancia		Arroz/Feijão Picadinho de frango com couve-flor Espinafre refogado Fruta: Maçã	Arroz/Feijão Carne de panela Purê de inhame Salada de alface com tomate Fruta: Caqui			
Lanche da tarde/14:00	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Pão bisnaguinha com manteiga	Suco de abacaxi (SEM açúcar) Bolo de banana		Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Pão de batata com manteiga	Suco de Laranja (SEM açúcar) Biscoito polvilho			
Jantar/16:00	Arroz/Feijão Carne moída com batata salsa Acelga refogada	Sopa de mandioca com carne desfiada, tomate, cenoura e couve		Arroz/Feijão Isclas de carne com legumes (batata e cenoura)	Sopa canja (peito de frango, arroz, cenoura, chuchu, batata salsa e repolho)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe(mg)
	714,69	114g	25g	20g	1900,37	185,36	276,129	6,42

*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.


Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376