



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE MATERNAL  
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS  
PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 22/Jun	3ª FEIRA 23/Jun	4ª FEIRA 24/Jun	5ª FEIRA 25/Jun	6ª FEIRA 26/Jun			
<b>Lanche da manhã/8:30</b>	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Biscoito água e sal <b>Fruta:</b> Maçã	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Pão de batata com manteiga <b>Fruta:</b> Banana prata		Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Pão bisnaguinha com manteiga <b>Fruta:</b> Mamão	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Bisnaguinha integral com manteiga <b>Fruta:</b> Banana Nanica			
<b>Almoço 11:00</b>	Arroz/Feijão Omelete com cenoura ralada Salada de beterraba <b>Fruta:</b> Laranja picada	Arroz/Feijão Escondidinho de frango desfiado Salada de brócolis com tomate <b>Fruta:</b> melancia		Arroz/Feijão Picadinho de frango com batata salsa Espinafre refogado <b>Fruta:</b> Maçã	Arroz/Feijão Carne de panela Batata doce cozida Salada de alface com tomate <b>Fruta:</b> Salada de frutas			
<b>Lanche da tarde/14:00</b>	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Pão de cenoura com manteiga	Suco de laranja (SEM açúcar) Bolo de cenoura		Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Banana amassada com aveia	Suco de abacaxi (SEM açúcar) Pão de milho com manteiga			
<b>Jantar 16:00</b>	Sopa de fubá com carne moída, batata salsa e acelga	Arroz/Feijão Carne moída com abóbora madura		Arroz/Feijão Íscas de carne com legumes (batata e cenoura e couve-flor)	Sopa canja com peito de frango, cenoura, chuchu, batata salsa e repolho			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca(mg)</b>	<b>Fe(mg)</b>
	714,69	114g	25g	20g	1900,37	185,36	276,129	6,42

\*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.

Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376