



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE MATERNAL  
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS  
PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2024

	2ª FEIRA 22/Abr	3ª FEIRA 23/Abr	4ª FEIRA 24/Abr	5ª FEIRA 25/Abr	6ª FEIRA 26/Abr			
<b>Lanche da manhã/8:30</b>	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Biscoito água e sal <b>Fruta:</b> Maçã	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Pão de cenoura com manteiga <b>Fruta:</b> Banana Prata	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Biscoito água e sal <b>Fruta:</b> Mamão	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Pão de milho com manteiga <b>Fruta:</b> Banana Nanica	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Pão careca com manteiga <b>Fruta:</b> Pera			
<b>Almoço/11:00</b>	Arroz/Feijão Ovos mexidos com cenoura ralada Acelga refogada <b>Fruta:</b> Mamão	Arroz/Feijão Carne de panela com mandioca cozida Salada de brócolis <b>Fruta:</b> Pera	Arroz/Feijão Ísca de frango com abóbora madura Salada de alface com tomate <b>Fruta:</b> Banana Prata	Arroz/Feijão Carne moída com batata salsa Couve refogada <b>Fruta:</b> Caqui	Arroz/Feijão Picadinho de frango com cenoura e abobrinha Salada de beterraba <b>Fruta:</b> Salada de frutas (maçã, mamão e banana)			
<b>Lanche da tarde/14:00</b>	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Banana amassada com aveia	Suco de melancia (SEM açúcar) Bolo de laranja	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Pão bisnaguinha com manteiga	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) batida com morango Biscoito água e sal	Suco de Laranja (SEM açúcar) Pão de batata com manteiga			
<b>Jantar/16:00</b>	Sopa de feijão batido com carne moída, chuchu, inhame e abóbora	Macarrão com molho de tomate caseiro, cenoura ralada e peito de frango desfiado	Sopa de legumes com carne desfiada, batata, cenoura, couve-flor e espinafre	Arroz/Feijão Peito de frango em cubos com batata e tomate Repolho refogado	Sopa de macarrão, carne picada, batata salsa, abóbora e couve			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca(mg)</b>	<b>Fe(mg)</b>
	714,69	114g	25g	20g	1900,37	185,36	276,129	6,42

\*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.

Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376