



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE MATERNAL E BII  
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS  
PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO/2024

	2ª FEIRA 09/Set	3ª FEIRA 10/Set	2ª FEIRA 11/Set	5ª FEIRA 12/Set	6ª FEIRA 13/Set			
<b>Lanche da manhã/8:30</b>	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Biscoito água e sal  <b>Fruta:</b> Maçã	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Pão bisnaguinha com manteiga  <b>Fruta:</b> Banana Prata	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Pão careca com manteiga  <b>Fruta:</b> Pera	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Pão de cenoura com manteiga  <b>Fruta:</b> Mamão	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Bisnaguinha integral com manteiga  <b>Fruta:</b> Banana nanica			
<b>Almoço 11:00</b>	Arroz/Feijão Omelete com cenoura ralada Salada de Beterraba  <b>Fruta:</b> Melancia	Arroz/Feijão Escondidinho de frango desfiado Salada de Brócolis com tomate  <b>Fruta:</b> Tangerina murcot	Arroz/Feijão Carne moída com abóbora madura Couve refogada  <b>Fruta:</b> Mamão	Arroz/Feijão Picadinho de frango com com batata salsa Espinafre refogado  <b>Fruta:</b> Maçã	Arroz/Feijão Carne com panela Batata doce cozida Salada de alface com tomate  <b>Fruta:</b> Manga			
<b>Lanche da tarde/14:00</b>	Suco de Laranja (SEM açúcar) Pão de milho com manteiga	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) batida com morango Biscoito cream creacker	Suco de melancia (SEM açúcar) Bolo de cenoura	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Banana amassada com aveia	Suco de Abacaxi (SEM açúcar) Pão de batata com manteiga			
<b>Jantar 16:00</b>	Sopa de feijão batido com carne desfiada, macarrão, batata salsa e acelga	Arroz/Feijão Carne moída com cenoura	Sopa de legumes com peito de frango picadinho, inhame, abobrinha e espinafre	Arroz/Feijão Ísca de carne com legumes (batata, cenoura e couve-flor)	Sopa canja (peito de frango, arroz, cenoura, chuchu, batata salsa e repolho)			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca(mg)</b>	<b>Fe(mg)</b>
	712,33	110g	27g	21g	389,99	117,91	311,00	6,76

\*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.

**Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376**