



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

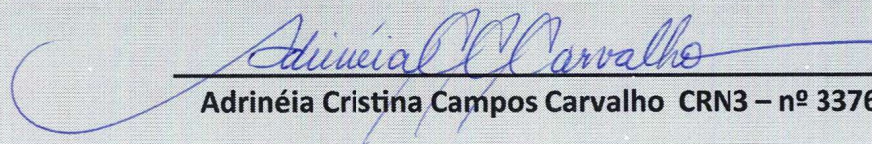
CARDÁPIO - CRECHE MATERNAL
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

JULHO/2026

	2ª FEIRA 06/Jul	3ª FEIRA 07/Jul	4ª FEIRA 08/Jul	5ª FEIRA 09/Jul	6ª FEIRA 10/Jul			
Lanche da manhã/8:30	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Biscoito água e sal	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Pão de milho com manteiga	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Biscoito cream cracker					
	Fruta: Maçã	Fruta: Pera	Fruta: Banana nanica					
Almoço 11:00	Arroz/Feijão Ovos cozidos Abobrinha refogada Salada de Beterraba	Arroz/Feijão Íscas de frango refogadas Abóbora madura cozida	Arroz/Feijão Escondidinho de carne moída Salada de brócolis com tomate					
	Fruta: Banana Prata	Fruta: Melancia	Fruta: Maçã					
Lanche da tarde/14:00	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Pão bisnaguinha integral	Suco de abacaxi (SEM açúcar) Bolo de banana	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) batida com morango Pão careca com manteiga					
Jantar 16:00	Arroz/Feijão Carne moída com batata salsa Acelga refogada	Sopa de mandioca com carne desfiada, tomate, cenoura e couve	Sopa de legumes com peito de frango picadinho, inhame, abobrinha e espinafre					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe(mg)
	714,69	114g	25g	20g	1900,37	185,36	276,129	6,42

*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.


Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376