



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

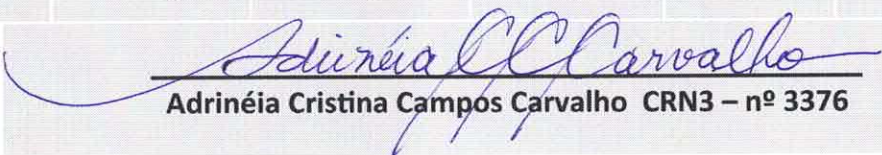
CARDÁPIO - CRECHE MATERNAL E BII
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

DEZEMBRO/2023

	2ª FEIRA 04/Dez	3ª FEIRA 05/Dez	4ª FEIRA 06/Dez	5ª FEIRA 07/Dez	6ª FEIRA 08/Dez				
Lanche da manhã/8:30	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Biscoito água e sal	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Pão bisnaguinha com manteiga	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Biscoito cream cracker	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Pão de cenoura com manteiga	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) Bisnaguinha integral com manteiga				
	Fruta: Maçã	Fruta: Banana prata	Fruta: Pera	Fruta: Mamão	Fruta: Banana nanica				
Almoço/11:00	Arroz/Feijão Omelete com cenoura ralada Salada de beterraba	Arroz/Feijão Escondidinho de frango desfiado Salada de brócolis com tomate	Arroz/Feijão Carne moída com abóbora madura Couve refogada	Arroz/Feijão Picadinho de frango com batata salsa Espinafre refogado	Arroz/Feijão Carne de panela Batata doce cozida Salada de alface com tomate				
	Fruta: Banana nanica	Fruta: Melancia	Fruta: Laranja picada	Fruta: Maçã	Fruta: Manga				
Lanche da tarde/14:00	Suco de Laranja (SEM açúcar)	Fórmula Infantil (1 a 3 anos) batida com morango	Suco de melancia (SEM açúcar)	Fórmula Infantil(1 a 3 anos)	Suco de abacaxi (SEM açúcar)				
	Pão de milho com manteiga	Biscoito cream cracker integral	Bolo de cenoura	Banana amassada com aveia	Pão de batata com manteiga				
Jantar/16:00	Sopa de fubá com carne desfiada, batata salsa e acelga	Arroz/Feijão Carne moída com cenoura	Sopa de legumes com peito de frango picadinho, inhame, abobrinha e espinafre	Arroz/Feijão Ísca de carne com legumes (batata, cenoura e couve-flor)	Sopa canja (peito de frango, arroz, cenoura, chuchu, batata salsa e repolho)				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit. A(mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe(mg)
		714,69	114g	25g	20g	1900,37	185,36	276,129	6,42

*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.


Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376