

## VI. VAMOS CUIDAR DO MEIO AMBIENTE ATRAVÉS DE AÇÕES COTIDIANAS



### Objetivos do Programa:

A conscientização e a forma de agir de cada um de nós permeia a sustentabilidade do Planeta. Ações cotidianas podem afetar o meio ambiente muito mais do que pensamos, mas pequenas mudanças nos hábitos diários podem contribuir para um equilíbrio ambiental. Ações como o consumo consciente, a reciclagem do lixo, a valorização dos recursos hídricos e a não poluição dos rios e mares são pequenas contribuições que podem favorecer o equilíbrio entre nossas ações e o meio ambiente.

### Nº 01 VAMOS RECICLAR O ÓLEO VEGETAL RESIDUAL DOMÉSTICO

#### Área:

	Ambiente Natureza	X	Ambiente Cotidiano		Ambiente Planeta
--	-------------------	---	--------------------	--	------------------

#### ODS:



#### Objetivos específicos do trabalho:

- Orientar os participantes sobre os danos causados pelo descarte incorreto do óleo de cozinha;
- Informar os participantes a forma correta do descarte do óleo de cozinha;
- Trabalhar as noções básicas de consumo consciente;
- Ensinar de forma prática a reciclagem do óleo vegetal de cozinha.

#### Condições:

- ◆ Local: Parque Ecológico da Moçota
- ◆ Público: Público Geral
- ◆ Estação: verão e outono
- ◆ Duração: 3 horas

#### Preparativos:

- ❖ **Sugestão de materiais a serem utilizados:**
  - Recipientes para o molde do sabão (formas específicas, bandejas de plástico);
  - Colher de pau;
  - Balde grande;
  - Recipiente pequeno;
  - Óleo de cozinha usado;
  - Peneira fina para coar o óleo, caso seja necessário;
  - Soda cáustica líquida;

- Formulário de Avaliação da Atividade;
- Lista presença;
- Canetas.

❖ **O que vestir / usar:**

- Máscara descartável;
- Óculos de proteção;
- Par de luvas de lavar louças;
- Calça comprida;
- Sapato fechado.

❖ **Precauções:**

- Os avisos do Orientador quanto à utilização dos Equipamentos de Proteção Individual – EPIs devem ser seguidos com atenção, pois a soda cáustica pode causar queimaduras na pele;
- O correto é usar óculos de proteção, camisas de manga longa, calça comprida e sapatos de couro ou borracha fechados, luvas de látex, PCV ou nitrílico e utilizar utensílios de madeira ou plástico para preparar a mistura;
- Existem inúmeras receitas de sabão caseiro com óleo de cozinha. Estudos realizados demonstram que a maioria das receitas utiliza soda cáustica em excesso e isso é extremamente perigoso;
- A soda cáustica é prejudicial à saúde por conta de suas propriedades corrosivas e desidratantes, sendo muito agressiva à pele, que fica ressecada, podendo apresentar rachaduras, hipersensibilidade e inflamações;
- Seu uso excessivo aumenta muito o pH do esgoto doméstico que, dependendo da sua destinação, pode desequilibrar o pH dos rios e lagos, interferindo em todo o ecossistema;
- O excesso de soda pode destruir os tecidos e roupas durante a lavagem, diminuindo sua vida útil.

**Notas:**

- A avaliação da atividade não é obrigatória, porém, é um instrumento que, ao ser aplicado, contribui para melhoria da ação em oportunidades futuras.

**Referências:**

Disponível em: [http://aspta.org.br/wp-content/uploads/2015/10/Agriculturas\\_V12N2\\_Artigo5.pdf](http://aspta.org.br/wp-content/uploads/2015/10/Agriculturas_V12N2_Artigo5.pdf)

Acesso em: 15/11/2018.

Disponível em: <http://www.slowfoodbrasil.com/textos/sobre-a-mesa/123-food-miles-a-corrída-do-alimento>

Acesso em 15/11/2018

Disponível em: <https://brasilescola.uol.com.br/quimica/reciclagem-oleo-cozinha-usado.htm>

Acesso em: 15/11/2018.

Disponível em: <https://educacao.uol.com.br/planos-de-aula/fundamental/ciencias-oleo-usado-pode-virar-sabao.htm>

Acesso em: 15/11/2018.

Disponível em: <https://www.ecoabc.com.br/single-post/2016/05/10/O-ciclo-do-%C3%B3leo-vegetal>

Acesso em: 15/11/2018.

Disponível em: <https://www.ecoabc.com.br/single-post/2017/02/02/Os-riscos-do-descarte-inadequado-do-%C3%B3leo-vegetal>

Acesso em: 15/11/2018.