



GINÁSTICA LOCALIZADA- PROF° FLÁVIA

LOCAIS E HORÁRIOS / JARDIM PRIMAVERA/VILLAGE DAS FLORES

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
A partir de (12+ anos) Jardim Primavera 17:30 às 20:00 h	A partir de (12+ anos) Village das Flores 17:30 às 20:00 h	A partir de (12+ anos) Jardim Primavera 17:30 às 20:00h	A partir de (12+ anos) Village das Flores 17:30 às 20:00 h	A partir de (12+ anos) Village das Flores 17:00 às 19:00 h

GINÁSTICA AERÓBICA-PROF° CLAUDINEI

LOCAIS E HORÁRIOS/ RODOVIÁRIA/ ACADÊMIA ARENINHA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
A partir de (12+ anos) Rodoviária 05:30 às 08:00 h	A partir de (12+ anos) Academia ar livre Areninha 05:30 às 08:00 h	A partir de (12+ anos) Rodoviária 05:30 às 08:00 h	A partir de (12+ anos) Academia ar livre Areninha 05:30 às 08:00 h	A partir de (12+ anos) Rodoviária 05:30 às 07:30 h

PILATES-PROF° DIANE

LOCAIS E HORÁRIOS/ JARDIM SÃO JOSÉ /SANTA LUZIA

SEGUNDA	QUARTA	QUINTA
A partir de (15+) anos Jardim São José Turma I 8:00 às 8:50 Turma II 9:00 às 9:50 Turma III 10:00 às 10:50 Turma IV 11:00 ao 12:00	A partir de (15+ anos) Sta Luzia Turma I 15:00 às 15:40 Turma II 15:50 às 16:20 Turma III 16:30 às 17:30	A partir de (15 + anos) Jardim São José Turma I 8:00 às 8:50 Turma II 9:00 às 9:50 Turma III 10:00 às 10:50 Turma IV 11:00 ao 12:00

NATAÇÃO/HIDROGINÁSTICA- PROF° CARLOS

LOCAL E HORÁRIOS/SUBTENENTES

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
13:30 às 14:20 3° idade 55+ 14:20 às 15:10 Natação adulto 16+ Aperfeiçoamento 15:10 às 16:00 Natação Adulto Iniciação 16+ 16:00 às 16:50 Hidroginástica 3° idade 55+	13:30 às 14:20 3° idade 55 + 14:20 às 15:10 Natação adulto 16+ Aperfeiçoamento 15:10 às 16:00 Natação Adulto iniciação 16+ 16:00 às 16:50 Hidroginástica 3° idade 55+	13:30 às 14:20 3° idade 55 + 14:20 às 15:10 Natação adulto 16+ Aperfeiçoamento 15:10 às 16:00 Natação Adulto iniciação 16+ 16:00 às 16:50 Hidroginástica 3° idade 55+	13:30 às 14:20 3° idade 55 + 14:20 às 15:10 Natação adulto 16+ Aperfeiçoamento 15:10 às 16:00 Natação Adulto iniciação 16+ 16:00 às 16:50 Hidroginástica 3° idade 55+	13:30 às 14:20 3° idade 55 + 14:20 às 15:10 Natação adulto 16+ Aperfeiçoamento 15:10 às 16:00 Natação Adulto iniciação 16+ 16:00 às 16:50 Hidroginástica 3° idade 55+



CAPOEIRA-PROF° MARCELO (GRELO)		
LOCAL E HORÁRIOS/CASA DA CRIANÇA		
SEGUNDA	QUARTA	QUINTA
08:00 às 09:00 h 13:00 às 15:30 h	08:00 às 09:00 h 13:00 às 15:30 h	08:00 às 09:00 h 13:00 às 15:30 h

CAPOEIRA-PROF° ADRIANO VENÂNCIO	
LOCAL E HORÁRIOS/ GINÁSIO MUNICIPAL	
TERÇA	QUINTA
18:00 às 19:00 h INFANTIL(6 +anos) 19:00 às 20:00 h ADULTO	18:00 às 19:00 h INFANTIL(6+anos) 19:00 às 20:00 h ADULTO

CAPOEIRA-PROF° ALESSANDRO (NINJA)	
LOCAL E HORÁRIOS/ ABESC /MOÇOTA	
SEGUNDA	SÁBADO
ABESC 08:30 às 11:00 h INFANTIL (4+ anos) 13:30 às 16:00 h INFANTIL (4+ anos)	MOÇOTA 09:00 às 11:00 h (INFANTIL 5+ anos) 14:00 às 17:00 h (ADULTO)

CAPOEIRA-PROF° JOÃO (MESTRE VENÂNCIO)
LOCAL /CRAS



SOCIETY/FUTEBOL DE CAMPO-PROF° CRISTIANO				
LOCAL E HORÁRIOS/ARENINHA SUBTENENTES/VILA M. JESUS				
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ARENINHA SOCIETY 08h00 às 09h30 09h30 às 11h00	SUBTENENTES SOCIETY 08h00 às 09h30 09h30 às 11h00	VILA M. JESUS CAMPO 08h00 às 09h30 09h30 às 11h00	SUBTENENTES SOCIETY 08h00 às 09h30 09h30 às 11h00	VILA M. JESUS CAMPO 08h00 às 09h30 09h30 às 11h00
SUBTENENTES SOCIETY 13h30 às 16h00	NOVA CAÇAPAVA CAMPO 13h00 às 15h00		NOVA CAÇAPAVA CAMPO 13h00 às 15h00	

FUTSAL/SOCIETY-PROF° FELIPE					
LOCAL E HORÁRIOS/JARDIM PRIMAVERA /CASA DA CRIANÇA /ARENINHA /SUBTENENTES					
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
CASA DA CRIANÇA FUTSAL 13:00 às 16:00	ARENINHA SOCIETY 09h30 às 11h30 14h00 às 17h00	JARDIM PRIMAVERA FUTSAL 15h00 às 18h00	JARDIM PRIMAVERA FUTSAL 15h00 às 18h00	ARENINHA SOCIETY 15h00 às 18h00	JARDIM RAFAEL FUTSAL 08h30 às 11h30 SOCIETY SUBTENENTES 13h30 às 16h30

FUTEBOL DE CAMPO -COORDENADOR TÉCNICO NÍVEL FUTEBOL				
LOCAL E HORÁRIOS/PIEDADE/ SATIRO DE OLIVEIRA /NOVA CAÇAPAVA				
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PIEDADE CAMPO 08h00 às 09h30 09h30 às 11h00	NOVA CAÇAPAVA CAMPO 08h00 às 09h30 09h30 às 11h00	PIEDADE CAMPO 08h00 às 09h30 09h30 às 11h00	SATIRO CAMPO 08h00 às 11h00 13h00 às 16h00	NOVA CAÇAPAVA CAMPO 08h00 às 09h30 09h30 às 11h00