



FUTEBOL

SOCIETY/FUTEBOL DE CAMPO-PROF° CRISTIANO				
LOCAIS E HORÁRIOS/ARENINHA SUBTENENTES/VILA M. JESUS				
SEGUNDA-FEIRA ARENINHA SOCIETY 08h00 h às 09h30 h 09h30 h às 11h00 h	TERÇA-FEIRA SUBTENENTES SOCIETY 08h00 h às 09h30 h 09h30 h às 11h00 h NOVA CAÇAPAVA CAMPO 13h00 h às 15h00 h	QUARTA -FEIRA VILA M. JESUS CAMPO 08h00 h às 09h30 h 09h30 h às 11h00 h SUBTENENTES SOCIETY 13h30 h às 16h00 h	QUINTA-FEIRA SUBTENENTES SOCIETY 08h00 h às 09h30 h 09h30 h às 11h00 h NOVA CAÇAPAVA CAMPO 13h00 h às 15h00 h	SEXTA-FEIRA VILA M. JESUS CAMPO 08h00 h às 09h30 h 09h30 h às 11h00 h

FUTEBOL DE CAMPO -COORDENADOR TÉCNICO FUTEBOL-TIAGO				
LOCAIS E HORÁRIOS/PIEDADE/ SATIRO DE OLIVEIRA /NOVA CAÇAPAVA				
SEGUNDA-FEIRA PIEDADE CAMPO 08h00 h às 09h30 h 09h30 h às 11h00 h	TERÇA-FEIRA NOVA CAÇAPAVA CAMPO 08h00 h às 09h30 h 09h30 h às 11h00 h	QUARTA-FEIRA PIEDADE CAMPO 08h00 h às 09h30 h 09h30 h às 11h00 h	QUINTA-FEIRA SÁTIRO CAMPO 08h00 h às 11h00 h 13h00 h às 16h00 h	SEXTA-FEIRA NOVA CAÇAPAVA CAMPO 08h00 h às 09h30 h 09h30h às 11h00 h

FUTEBOL DE CAMPO -COORDENADOR TÉCNICO FUTEBOL-JOSÉ (SANTINI)		
LOCAIS E HORÁRIOS / SUBTENENTES/ARENINHA/ESTÁDIO SÁTIRO		
TERÇA-FEIRA ESTÁDIO SÁTIRO 13:30 h às 17:30 h (A PARTIR DE 12 Á 16 ANOS)	QUARTA-FEIRA ARENINHA 08:30 h às 11:30 h (A PARTIR DE 8 Á 15 ANOS)	SEXTA-FEIRA SUBTENENTES 13:30 h às 17:30 h (A PARTIR DE 6 Á 15 ANOS)

FUTSAL-PROF° WENDELL			
LOCAIS E HORÁRIOS/QUADRAS /JARDIM RAFAEL / JARDIM PRIMAVERA			
SEGUNDA-FEIRA JARDIM RAFAEL 09:00 h ÀS 10:00 h (A PARTIR DE 11 À 14 ANOS) 10:00 às 11:00 (A partir de 6 Á 10 ANOS) 15:00 h às 16:00 h (A partir de 11 Á 14 ANOS) 16:00 h às 17:00 h (A partir de 6 Á 10 ANOS)	TERÇA-FEIRA PRIMAVERA 15:00 h às 16:00 h (A partir de 11 Á 14 ANOS) 16:00 h às 17:00 h (A partir de 6 Á 10 ANOS)	QUARTA-FEIRA JARDIM RAFAEL 09:00 h ÀS 10:00 h (A PARTIR DE 11 À 14 ANOS) 10:00 às 11:00 (A partir de 6 Á 10 ANOS) 15:00 h às 16:00 h (A partir de 11 Á 14 ANOS) 16:00 h às 17:00 h (A partir de 6 Á 10 ANOS)	QUINTA-FEIRA PRIMAVERA 15:00 h às 16:00 h (A partir de 11 Á 14 ANOS) 16:00 h às 17:00 h (A partir de 6 Á 10 ANOS)

OBS: As Inscrições deverão ser realizadas diretamente com o Professor nos locais, dias e horários da aula.

Rodovia João do Amaral Gurgel, 160 – Vila Centenário Telefone 12 3652-9241 – e-mail adm.esportes@cacapava.sp.gov.br





Outras Localidades e Espaços Esportivos

NATAÇÃO/HIDROGINÁSTICA- PROFº CARLOS

LOCAL E HORÁRIOS/SUBTENENTES

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUARTA -FEIRA	SEXTA-FEIRA
13:30 h às 14:20 h 3º idade 55+ 14:20 h às 15:10 h Natação adulto 16+ Aperfeiçoamento 15:10 h às 16:00 h Natação Adulto Iniciação 16+ 16:00 h às 16:50 h Hidroginástica 3º idade 55+	13:30 h às 14:20 h 3º idade 55 + 14:20h às 15:10 Natação adulto 16+ Aperfeiçoamento 15:10 às 16:00 Natação Adulto iniciação 16+ 16:00 às 16:50 Hidroginástica 3º idade 55+	13:30 às 14:20 3º idade 55 + 14:20 às 15:10 Natação adulto 16+ Aperfeiçoamento 15:10 às 16:00 Natação Adulto iniciação 16+ 16:00 às 16:50 Hidroginástica 3º idade 55+	13:30 h às 14:20 h 3º idade 55 + 14:20 h às 15:10 h Natação adulto 16+ Aperfeiçoamento 15:10 h às 16:00 h Natação Adulto iniciação 16+ 16:00 h às 16:50 h Hidroginástica 3º idade 55+	13:30 h às 14:20 3º idade 55 + 14:20 às 15:10 Natação adulto 16+ Aperfeiçoamento 15:10 às 16:00 Natação Adulto iniciação 16+ 16:00 às 16:50 Hidroginástica 3º idade 55+

HIDROGINÁSTICA- PROFESSORA MÁRCIA

LOCAL E HORÁRIOS / SUBTENENTES

TERÇA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
09:00 h às 09:50 h (idade 40+) 10:00 h às 10:50 h (idade 40+) 11:00 h às 11:50 h (idade 40+)	09:00 h às 09:50 h (idade 40+) 10:00 h às 10:50 h (idade 40+) 11:00 h às 11:50 h (idade 40+)	09:00 h às 09:50 h (idade 40+) 10:00 h às 10:50 h (idade 40+) 11:00 h às 11:50 h (idade 40+)

PILATES-PROFº DIANE

LOCAIS E HORÁRIOS/ JARDIM SÃO JOSÉ /SANTA LUZIA

SEGUNDA-FEIRA Jardim São José	QUARTA-FEIRA Sta Luzia	QUINTA-FEIRA Jardim São José
A partir de (15+) anos Turma I 8:00 às 8:50 Turma II 9:00 às 9:50 Turma III 10:00 às 10:50 Turma IV 11:00 ao 12:00	A partir de (15+ anos) Turma I 15:00 às 15:40 Turma II 15:50 às 16:20 Turma III 16:30 às 17:30	A partir de (15 + anos) Turma I 8:00 às 8:50 Turma II 9:00 às 9:50 Turma III 10:00 às 10:50 Turma IV 11:00 ao 12:00

TAI CHI CHUAN- PROFESSORA ANA JÚLIA

LOCAL E HORÁRIOS / QUADRA MOÇOTA

SEGUNDA-FEIRA	QUARTA-FEIRA
08:00 h às 09:00 h (idade 6+) 09:00 h às 10:00 h (idade 6+)	08:00 h às 09:00 h (idade 6+) 09:00 h às 10:00 h (idade 6+)

TAI CHI CHUAN- PROFESSORA ANA JÚLIA

LOCAL E HORÁRIOS / ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS

TERÇA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
09:00 h às 12:00 h (idade 6+)	09:00 h às 12:00 h (idade 6+)

Rodovia João do Amaral Gurgel, 160 – Vila Centenário Telefone 12 3652-9241 – e-mail adm.esportes@cacapava.sp.gov.br





Outras Localidades e Espaços Esportivos

CAPOEIRA- PROFESSOR JOÃO			
LOCAIS E HORÁRIOS / QUADRA DA NOVA CAÇAPAVA/QUADRA VITORIA VALE			
SEGUNDA-FEIRA QUADRA NOVA CAÇAPAVA 18:00 h às 19:00 h (idade 6+) 19:00 h às 21:00 h (idade 6+)	QUARTA-FEIRA QUADRA NOVA CAÇAPAVA 18:00 h às 19:00 (idade 6+) 19:00 h às 21:00 (idade 6+)	QUINTA-FEIRA QUADRA VITÓRIA VALE 18:00 h às 19:00 h (idade 6+) 19:00 h às 21:00 h (idade 6+)	SEXTA-FEIRA QUADRA VITÓRIA VALE 18:00 h às 19:00 h (idade 6+) 19:00 h às 21:00 h (idade 6+)

CAPOEIRA-PROFº ALESSANDRO (NINJA)	
LOCAL E HORÁRIOS/ ABESC /MOÇOTA	
SEGUNDA ABESC 08:30 h às 11:00 h INFANTIL (4+ anos) 13:30 h às 16:00 h INFANTIL (4+ anos)	SÁBADO MOÇOTA 09:00 h às 11:00 h (INFANTIL 5+ anos) 14:00 h às 17:00 h (ADULTO)

CAPOEIRA-PROFº JOSÉ (MESTRE VENÂNCIO)	
LOCAL CAPS D/CAPS 2/CAPS JUVENIL	
QUINTA-FEIRA CAPS INFANTIL 10:00 h às 11:00 h (INFANTIL 6+)	SEXTA-FEIRA CAPS D 09:00 h às 10:00 (ADULTO) CAPS 2 10:00 h às 11:00 (ADULTO) CAPS INFANTIL 14:00 h às 15:00 h (INFANTIL 6+)





Ginásio Municipal de Esportes

PILATES-PROFESSORA MÁRCIA

LOCAL E HORÁRIOS / GINÁSIO MUNICIPAL DE ESPORTES

SEGUNDA-FEIRA

Manhã

09:00 h às 09:50 h (idade 60+)

10:00 h às 10:50 h (idade 60+)

Tarde

16:00 h às 16:50 h (idade 18 à 59)

17:00 h às 17:50 h (idade 18 à 59)

18:00 h às 18:50 h (idade 18 à 59)

QUARTA-FEIRA

Manhã

09:00 h às 09:50 h (idade 60+)

10:00 h às 10:50 h (idade 60+)

Tarde

16:00 h às 16:50 h (idade 18 à 59)

17:00 h às 17:50 h (idade 18 à 59)

18:00 h às 18:50 h (idade 18 à 59)

JIU-JITSU-PROF° LEANDRO

LOCAL E HORÁRIOS/ GINÁSIO MUNICIPAL

SEGUNDA-FEIRA

19:00 h às 20:00 h INFANTIL (de 5 a 11 anos)

Mezanino (Piso Superior)

QUARTA-FEIRA

19:00 h às 20:00 h INFANTIL (a partir de 12 anos)

Mezanino (Piso Superior)

TAI CHI CHUAN- PROFESSORA ANA JÚLIA

LOCAL E HORÁRIOS / GINÁSIO MUNICIPAL DE ESPORTES

TERÇA-FEIRA

17:00 h às 18:00 h (idade 6+)

QUINTA-FEIRA

17:00 às 18:00 h (idade 6+)

CAPOEIRA-PROF° ADRIANO VENÂNCIO

LOCAL E HORÁRIOS/ GINÁSIO MUNICIPAL

TERÇA-FEIRA

19:00 h às 20:00 h INFANTIL(6 +anos)

20:00 h às 21:00 h ADULTO

QUINTA-FEIRA

19:00 h às 20:00 h INFANTIL(6+anos)

20:00 h às 21:00 h ADULTO

