



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAÇAPAVA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE BI
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA 4 A 11 MESES
PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO/2024

| | 2ª FEIRA 09/Set | 3ª FEIRA 10/Set | 4ª FEIRA 11/Set | 5ª FEIRA 12/Set | 6ª FEIRA 13/Set | | | |
|---|---|--|--|---|---|--------------------|----------------|----------------|
| Desjejum 8:00 | MAMADEIRA FÓRMULA INFANTIL 1 OU 2 (4 A 11 m) | MAMADEIRA FÓRMULA INFANTIL 1 OU 2 (4 A 11 m) | MAMADEIRA FÓRMULA INFANTIL 1 OU 2 (4 A 11 m) | MAMADEIRA FÓRMULA INFANTIL 1 OU 2 (4 A 11 m) | MAMADEIRA FÓRMULA INFANTIL 1 OU 2 (4 A 11 m) | | | |
| Colação/9:00 | Fruta: Maçã | Fruta: Banana Prata | Fruta: Pera | Fruta: Mamão | Fruta: Banana nanica | | | |
| Almoço 10:30 | Papa: Arroz, feijão, ovos cozidos, cenoura e beterraba | Papa: Arroz, feijão, peito de frango desfiado, batata, cenoura e brócolis | Papa: Arroz, feijão, carne moída, abóbora madura e couve | Papa: Arroz, feijão, peito de frango picadinho, batata salsa e espinafre | Papa: Arroz, feijão, carne desfiada, batata doce e cenourta | | | |
| | Fruta: Melancia | Fruta: Laranja picada | Fruta: Banana prata | Fruta: Maçã | Fruta: Manga | | | |
| Lanche da tarde/12:30 | MAMADEIRA FÓRMULA INFANTIL 1 OU 2 (4 A 11 m) | MAMADEIRA FÓRMULA INFANTIL 1 OU 2 (4 A 11 m) | MAMADEIRA FÓRMULA INFANTIL 1 OU 2 (4 A 11 m) | MAMADEIRA FÓRMULA INFANTIL 1 OU 2 (4 A 11 m) | MAMADEIRA FÓRMULA INFANTIL 1 OU 2 (4 A 11 m) | | | |
| Jantar 15:30 | Sopa de feijão batido com carne desfiada, macarrão, batata salsa e acelga | Sopa de mandioca com carne moída, cenoura e couve | Sopa de legumes com peito de frango picadinho, inhame, abobrinha e espinafre | Sopa de macarrão com carne, batata, cenoura e couve-flor | Sopa canja (arroz, peito de frango, cenoura, tomate, inhame e repolho | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| | 474,13 | 73g | 18g | 13g | 323,91 | 80,26 | 193,67 | 4,01 |

*Cardápio sujeito a alterações. Legumes, frutas, verduras podem ser substituídos conforme disponibilidade e entrega.


Adrinéia Cristina Campos Carvalho CRN3 – nº 3376