



Prefeitura Municipal da Estância Turística de  
Monte Alegre do Sul  
Departamento de Educação



**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**Cardápio Ensino Fundamental Escola Raul de Paiva  
Abril 2026**

<b>Semana 1</b>	<b>Segunda 30/03</b> Arroz, Feijão Ovo mexido Salada	<b>Terça 31/03</b> Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	<b>Quarta 01/04</b> Macarrão com carne salada	<b>Quinta 02/04</b>	<b>Sexta 03/04</b> Feriado
	<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia</b> 642Kcal	<b>Carboidratos</b> 93g 56% do VET	<b>Proteínas</b> 27g 18% do VET	<b>Lipídeos</b> 18g 26% do VET
<b>Semana 2</b>	<b>Segunda 06/04</b> Arroz, Feijão Omelete com milho Salada	<b>Terça 07/04</b> Risoto de frango Feijão Salada	<b>Quarta 08/04</b> Arroz, Feijão Carne de panela com mandioca Farofa de couve (farinha de mandioca, couve, cebola)	<b>Quinta 09/04</b> Arroz, Feijão Sobrecoca refogada Salada	<b>Sexta 10/04</b> Pão com carne Suco
	<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia</b> 648kcal	<b>Carboidratos</b> 89g 56% do VET	<b>Proteínas</b> 28g 17% do VET	<b>Lipídeos</b> 20g 27% do VET

**Obs.**

- 1. Na entrada dos alunos servir leite com fruta ou com chocolate, biscoito ou bisnaguinha com manteiga.**
- 2. Dois dias na semana servir fruta após as refeições.**

**Carla Cristina Basso Albertoni**  
**Nutricionista**  
**CRN3 19958**

**Cardápio sujeito a alteração.**



Prefeitura Municipal da Estância Turística de  
Monte Alegre do Sul  
Departamento de Educação



**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

<b>Semana 3</b>	<b>Segunda 13/04</b> Arroz, Feijão Carne moída com batata Salada	<b>Terça 14/04</b> Arroz, Feijão Peixe assado com batata, tomate, cebola e pimentão Salada	<b>Quarta 15/04</b> Arroz, Feijão tropeiro Salada	<b>Quinta 16/04</b> Arroz, Feijão Carne com legumes Salada	<b>Sexta 17/04</b> Pão com frango Suco
	<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia</b> 651Kcal	<b>Carboidratos</b> 92g 57% do VET	<b>Proteínas</b> 28g 17% do VET	<b>Lipídeos</b> 19g 26% do VET
<b>Semana 4</b>	<b>Segunda 20/04</b> P. Facultativo	<b>Terça 21/04</b> Feriado	<b>Quarta 22/04</b> Arroz, Feijão Ovo mexido com tomate e cheiro- verde Salada	<b>Quinta 23/04</b> Arroz, Feijão Estrogonofe de frango Salada	<b>Sexta 24/04</b> Pão com carne Suco
	<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia</b> 638Kcal	<b>Carboidratos</b> 89g 56% do VET	<b>Proteínas</b> 30g 19% do VET	<b>Lipídeos</b> 18g 25% do VET

Obs.

1. Na entrada dos alunos servir leite com fruta ou com chocolate, biscoito ou bisnaguinha com manteiga.
2. Dois dias na semana servir fruta após as refeições.

Carla Cristina Basso Albertoni  
*Nutricionista*  
CRN3 19958

Cardápio sujeito a alteração.



Prefeitura Municipal da Estância Turística de  
Monte Alegre do Sul  
Departamento de Educação



**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

<b>Semana 5</b>	<b>Segunda 27/04</b> Arroz, Feijão Carne com legumes Salada	<b>Terça 28/04</b> Macarrão com frango Salada	<b>Quarta 29/04</b> Mini-feijoada (Arroz, Feijão preto com carne, Farofa, Salada)	<b>Quinta 30/04</b> Arroz, Feijão Frango de panela Salada	<b>Sexta 01/05</b> Feriado
	<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	Energia 648kcal	<b>Carboidratos</b> 89g 56% do VET	<b>Proteínas</b> 28g 17% do VET	<b>Lipídeos</b> 20g 27% do VET

**Obs.**

- 1. Na entrada dos alunos servir leite com fruta ou com chocolate, biscoito ou bisnaguinha com manteiga.**
- 2. Dois dias na semana servir fruta após as refeições.**

**Carla Cristina Basso Albertoni**  
*Nutricionista*  
**CRN3 19958**

**Cardápio sujeito a alteração.**