



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Monte Alegre do Sul

Departamento de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO Pré-escola e PERÍODO INTEGRAL

Abril 2026



Segunda- Feira 30/03	Terça- Feira 31/03		Quarta-feira 01/04		Quinta-Feira 02/04		Sexta 03/04	
Entrada manhã: Milk shake com bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Ovo mexido, Salada Entrada tarde: Milk shake com bisnaguinha	Entrada manhã: Leite com maçã e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, feijão, Carne suína acebolada, Salada Entrada tarde: Leite com maçã e Bisnaguinha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Macarrão com carne, Salada Entrada tarde: Leite e Bisnaguinha				Feriado	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 1037kcal	Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET	Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg	Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg	Ferro 4,8mg
Segunda- Feira 06/04	Terça- Feira 07/04		Quarta-feira 08/04		Quinta-Feira 09/04		Sexta-feira 10/04	
Entrada manhã: Milk shake com bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Omelete com milho, Salada Entrada tarde: Milk shake com bisnaguinha	Entrada manhã: Leite e Bolo de cenoura Refeição da manhã e da tarde: Risoto de frango, Feijão, Salada Entrada tarde: Leite e Bolo de cenoura		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, feijão, Carne de panela com mandioca, Farofa de couve (farinha de mandioca, couve e cebola) Entrada tarde: Leite e Bisnaguinha		Entrada manhã: Leite com banana e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Sobrecoxa refogada, Salada Entrada tarde: Leite com banana e Bisnaguinha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição da manhã para o Integral : Arroz, Feijão, Carne moída com tomate, Salada Entrada tarde: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Lanche para o integral e meio período: Pão com carne, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg	Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg

Obs.1. As frutas deverão ser servidas diariamente após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Monte Alegre do Sul

Departamento de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO Pré-escola e PERÍODO INTEGRAL

Abril 2026



Segunda- Feira 13/04	Terça- Feira 14/04		Quarta-feira 15/04		Quinta-Feira 16/04		Sexta-feira 17/04	
Entrada manhã: Milk Shake, torradinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne moída com batata, Salada Entrada tarde: Milk Shake, torradinha	Entrada manhã: Leite com maçã, Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Peixe assado com batata, tomate, cebola e pimentão, Salada Entrada tarde: Leite com maçã, Bisnaguinha		Entrada manhã: Leite e Bolo de aveia feliz (aveia, ovos, banana, óleo, fermento) Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão tropeiro, Salada Entrada tarde: Leite e Bolo de aveia feliz (aveia, ovos, banana, óleo, fermento)		Entrada manhã: Leite com abacate e Biscoito Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne com legumes, Salada Entrada tarde: Leite com abacate e Biscoito		Entrada manhã: Leite e bolacha Refeição da manhã para o integral: Macarrão com frango, Salada Entrada tarde: Leite e bolacha Lanche para o integral e meio período: Pão com frango, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 1037kcal	Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET	Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg	Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg	Ferro 4,8mg
Segunda- Feira 20/04	Terça- Feira 21/04		Quarta-feira 22/04		Quinta-Feira 23/04		Sexta-feira 24/04	
P. Facultativo	Feriado		Entrada manhã: Leite e bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Ovo mexido com tomate e cheiro-verde, Salada Entrada tarde: Leite e bisnaguinha		Entrada manhã: Leite e bolo de laranja Refeição da manhã e tarde: Arroz, feijão, Estrogonofe de frango, Salada Entrada tarde: Leite e bolo de laranja		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição da manhã para o integral: Arroz, Feijão, Carne moída com molho, Salada Entrada tarde: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Lanche para o integral e meio período: Pão com carne, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg	Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg

Obs.1. As frutas deverão ser servidas diariamente após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958



Segunda- Feira 27/04	Terça- Feira 28/04		Quarta-feira 29/04		Quinta-Feira 30/04		Sexta-feira 01/05	
Entrada manhã: Milk shake com bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne com legumes, Salada Entrada tarde: Milk shake com bisnaguinha	Entrada manhã: Leite e Bolo de cenoura Refeição da manhã e da tarde: Macarrão com frango, Salada Entrada tarde: Leite e Bolo de cenoura		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Mini-feijoada (Arroz, Feijão preto com carne, Farofa, Salada) Entrada tarde: Leite e Bisnaguinha		Entrada manhã: Leite com banana e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Frango de panela, Salada Entrada tarde: Leite com banana e Bisnaguinha		Feriado	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg	Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg

Obs.1. As frutas deverão ser servidas diariamente após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958