



**Abril 2026**

| <b>Segunda- Feira 30/03</b>   | <b>Terça- Feira 31/03</b>   |                           | <b>Quarta-feira 01/04</b>   |                         | <b>Quinta-Feira 02/04</b>   |                    | <b>Sexta 03/04</b>  |              |
|---|---|---------------------------|---|-------------------------|---|--------------------|---|--------------|
| Entrada manhã: Milk shake com bisnaguinha<br><br>Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Ovo mexido, Salada<br><br>Entrada tarde: Milk shake com bisnaguinha        | Entrada manhã: Leite com maçã e Bisnaguinha<br><br>Refeição da manhã e tarde: Arroz, feijão, Carne suína acebolada, Salada<br><br>Entrada tarde: Leite com maçã e Bisnaguinha |                           | Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha<br><br>Refeição da manhã e tarde: Macarrão com carne, Salada<br><br>Entrada tarde: Leite e Bisnaguinha   |                         |   |                    | Feriado   |              |
| Composição Nutricional (média semanal)  | Energia 1037kcal  | Carboidratos 143g 55% VET | Proteínas 340g -16 %VET   | Lipídeos 33,5g – 29%VET | Vitamina A 190mcg   | Vitamina C 54mg    | Cálcio 407mg  | Ferro 4,8mg  |
| <b>Segunda- Feira 06/04</b>   | <b>Terça- Feira 07/04</b>   |                           | <b>Quarta-feira 08/04</b>   |                         | <b>Quinta-Feira 09/04</b>   |                    | <b>Sexta-feira 10/04</b>  |              |
| Entrada manhã: Milk shake com bisnaguinha<br><br>Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Omelete com milho, Salada<br><br>Entrada tarde: Milk shake com bisnaguinha | Entrada manhã: Leite e bolo de cenoura<br><br>Refeição da manhã e tarde: Risoto de frango, Feijão, Salada<br><br>Entrada tarde: Leite e bolo de cenoura                       |                           | Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha<br><br>Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne de panela com mandioca, Farofa de couve (farinha de mandioca, couve e cebola)<br>Entrada tarde: Leite e Bisnaguinha |                         | Entrada manhã: Leite com banana e bisnaguinha<br><br>Refeição da manhã e da tarde: Arroz, Feijão, Sobrecoxa refogada, Salada<br><br>Entrada tarde: Leite com banana e bisnaguinha |                    | Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha<br>Refeição da manhã para o Integral : Arroz, Feijão, Carne moída com tomate, Salada<br>Entrada tarde: Leite e Bisnaguinha ou biscoito<br><br>Lanche para o integral e meio período: Pão com carne, Suco |              |
| Composição Nutricional (média semanal)  | Energia 835kcal   | Carboidratos 110g 53% VET | Proteínas 44,47g -18%VET  | Lipídeos 32,7g – 25%VET | Vitamina A 195,53mcg  | Vitamina C 64,59mg | Cálcio 518,5mg  | Ferro 4,91mg |

**Obs.1.** As frutas deverão ser servidas **diariamente** após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

2. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas para não causar engasgo. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso.

3. Proibido utilizar açúcar nas preparações.

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**Carla Cristina Basso Albertoni**  
**Nutricionista**  
**CRN3 19958**



**Abril 2026**

| <b>Segunda- Feira 13/04</b>  |  | <b>Terça- Feira 14/04</b>  |                           | <b>Quarta-feira 15/04</b>  |                         | <b>Quinta-Feira 16/04</b>   |                    | <b>Sexta-feira 17/04</b>  |              |
|--|--|--|---------------------------|--|-------------------------|---|--------------------|---|--------------|
| Entrada manhã: Milk Shake, torradinha                                    |  | Entrada manhã: Leite com maçã, Bisnaguinha   |                           | Entrada manhã: Leite e bolo de aveia feliz (aveia, ovos, banana, óleo e fermento)      |                         | Entrada manhã: Leite com abacate e Biscoito                             |                    | Entrada manhã: Leite e bolacha  |              |
| Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne moída com batata, Salada |  | Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Peixe assado (com batata, tomate, cebola e pimentão), Salada |                           | Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão tropeiro, Salada                              |                         | Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne com legumes, Salada     |                    | Refeição da manhã para o integral: Macarrão com frango, Salada                  |              |
| Entrada tarde: Milk Shake, torradinha                                    |  | Entrada tarde: Leite com maçã, Bisnaguinha   |                           | Entrada tarde: Leite e bolo de aveia feliz (aveia, ovos, banana, óleo e fermento)      |                         | Entrada tarde: Leite com abacate e Biscoito                             |                    | Entrada tarde: Leite e bolacha  |              |
| Composição Nutricional (média semanal)                                   |  | Energia 1037kcal   | Carboidratos 143g 55% VET | Proteínas 340g -16 %VET  | Lipídeos 33,5g – 29%VET | Vitamina A 190mcg   | Vitamina C 54mg    | Cálcio 407mg  | Ferro 4,8mg  |
| <b>Segunda- Feira 20/04</b>  |  | <b>Terça- Feira 21/04</b>  |                           | <b>Quarta-feira 22/04</b>  |                         | <b>Quinta-Feira 23/04</b>   |                    | <b>Sexta-feira 24/04</b>  |              |
| P. Facultativo   |  | Feriado  |                           | Entrada manhã: Leite e bisnaguinha   |                         | Entrada manhã: Leite e bolo de laranja                                  |                    | Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha                                   |              |
|  |  |  |                           | Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Ovo mexido com tomate e cheiro-verde, Salada |                         | Refeição da manhã e tarde: Arroz, feijão, Estrogonofe de frango, Salada |                    | Refeição da manhã para o integral: Arroz, Feijão, Carne moída com molho, Salada |              |
|  |  |  |                           | Entrada tarde: Leite e bisnaguinha   |                         | Entrada tarde: Leite e bolo de laranja                                  |                    | Entrada tarde: Leite e Bisnaguinha ou bolacha                                   |              |
| Composição Nutricional (média semanal)                                   |  | Energia 835kcal  | Carboidratos 110g 53% VET | Proteínas 44,47g -18%VET   | Lipídeos 32,7g – 25%VET | Vitamina A 195,53mcg  | Vitamina C 64,59mg | Cálcio 518,5mg  | Ferro 4,91mg |

**Obs.1.** As frutas deverão ser servidas **diariamente** após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

2. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas para não causar engasgo. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso.

3. Proibido utilizar açúcar nas preparações.

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**Carla Cristina Basso Albertoni**  
**Nutricionista**  
**CRN3 19958**



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Monte Alegre do Sul

**Departamento de Educação**  
**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**CARDÁPIO CRECHES**



**Abril 2026**

| <b>Segunda- Feira 27/04</b>   | <b>Terça- Feira 28/04</b>                              |                              | <b>Quarta-feira 29/04</b>  |                            | <b>Quinta-Feira 30/04</b>   |                    | <b>Sexta-feira 01/05</b> |                |
|---|--|------------------------------|--|----------------------------|---|--------------------|--------------------------|----------------|
| Entrada manhã: Milk shake com bisnaguinha                           | Entrada manhã: Leite com banana e bisnaguinha          |                              | Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha   |                            | Entrada manhã: Leite e bolo de cenoura                                |                    | Feriado                  |                |
| Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne com legumes, Salada | Refeição da manhã e tarde: Macarrão com frango, Salada |                              | Refeição da manhã e tarde: Mini-feijoada (Arroz, Feijão preto com carne, Farofa, Salada) |                            | Refeição da manhã e da tarde: Arroz, Feijão, Frango de Panela, Salada |                    |                          |                |
| Entrada tarde: Milk shake com bisnaguinha                           | Entrada tarde: Leite com banana e bisnaguinha          |                              | Entrada tarde: Leite e Bisnaguinha   |                            | Entrada tarde: Leite e bolo de cenoura                                |                    |                          |                |
| Composição Nutricional (média semanal)                              | Energia<br>1037kcal                                    | Carboidratos 143g<br>55% VET | Proteínas<br>340g -16 %VET   | Lipídeos<br>33,5g – 29%VET | Vitamina A<br>190mcg  | Vitamina C<br>54mg | Cálcio<br>407mg          | Ferro<br>4,8mg |

**Obs.1.** As frutas deverão ser servidas **diariamente** após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

2. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas para não causar engasgo. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso.

3. Proibido utilizar açúcar nas preparações.

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**Carla Cristina Basso Albertoni**  
**Nutricionista**  
**CRN3 19958**