



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio Ensino Fundamental

Junho

2025

	Segunda 16/06	Terça 17/06	Quarta 18/06	Quinta 19/06	Sexta 20/06
Semana 3 Semana 1	Segunda 02/06 Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Terça 03/06 Arroz, Feijão Polenta refogada com frango Salada	Quarta 04/06 Arroz, Feijão Mimó feijão (Arroz, Feijão preto com carne bovina e suína, couve de bruxa, couve e cenoura) Sobrecopa refogada Salada	Quinta 05/06 Arroz, Feijão Trapeiro (Feijão carioca, carne suína cubos, farinha de milho e couve picada) Salada	Sexta 06/06 Pão com frango Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 642Kcal	Carboidratos 93g 56% do VET	Proteínas 27g 18% do VET	Lipídeos 18g 26% do VET
Semana 2	Segunda 09/06 Arroz, Feijão Estrogonofe de frango (iscas de frango, margarina, cebola, farinha de trigo, leite) Salada	Terça 10/06 Arroz, Feijão Carne de panela com cenoura e batata Salada	Quarta 11/06 Macarrão à bolonhesa (molho de tomate e carne moída) Salada	Quinta 12/06 Arroz Tutu de feijão Carne suína acebolada Salada	Sexta 13/06 Cachorro-quente Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 648kcal	Carboidratos 89g 56% do VET	Proteínas 28g 17% do VET	Lipídeos 20g 27% do VET

Obs.

1. Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito doce ou salgado
2. Dois dias na semana servir fruta após as refeições.

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul*
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 651Kcal	Carboidratos 92g 57% do VET	Proteínas 28g 17% do VET	Lipídeos 19g 26% do VET
Semana 4	Segunda 23/06 Arroz Feijão Ovo mexido com cheiro verde Salada	Terça 24/06 Macarrão à bolonhesa (molho de tomate e carne moída) Salada	Quarta 25/06 Risoto de frango (Arroz, frango cubos, molho de tomate, cenoura, vagem e cheiro-verde) Feijão Salada	Quinta 26/06 Arroz, Feijão Peixe com batata, cenoura, tomate e pimentão Salada	Sexta 27/06 Pão com carne Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 638Kcal	Carboidratos 89g 56% do VET	Proteínas 30g 19% do VET	Lipídeos 18g 25% do VET

Obs.

1. Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito doce ou salgado
2. Dois dias na semana servir fruta após as refeições.

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164