



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Monte Alegre do Sul

Departamento de Educação
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – Antônio Bruno Daólio - JUNHO 2025

Segunda- Feira 02/06	Terça- Feira 03/06		Quarta-feira 04/06		Quinta-Feira 05/06		Sexta-feira 06/06	
Entrada: Leite e torradinha Refeição: Arroz, Feijão, Ovo mexido, Salada	Entrada: Leite com mamão e Bisnaguinha Refeição: Arroz, Polenta com carne, Salada		Entrada: Leite e bolo de cenoura Refeição: Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada, Salada		Entrada: Leite e biscoito Refeição: Arroz, Feijão tropeiro (feijão carioca, carne, farinha de milho), Salada		Entrada: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição: Pão com frango, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 642kcal	Carboidratos 93g 56% VET	Proteínas 27g -18%VET	Lipídeos 18g – 26%VET				
Segunda- Feira 09/06	Terça- Feira 10/06		Quarta-feira 11/06		Quinta-Feira 12/06		Sexta-feira 13/06	
Entrada: Leite e torradinha Refeição: Arroz, Feijão, Estrogonofe de frango (iscas de frango, margarina, cebola, farinha de trigo, leite), Salada	Entrada: Leite e Bisnaguinha Refeição: Arroz, Feijão, Carne de panela com cenoura e batata, Salada		Entrada: Leite e bolo de banana Refeição: Macarrão à bolonhesa (molho de tomate e carne moída), Salada		Entrada: Leite e Bisnaguinha Refeição: Arroz, Tutu de Feijão, Carne suína acebolada, Salada		Entrada: Leite e pipoca Refeição: Cachorro-quente, suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 648kcal	Carboidratos 89g 56% VET	Proteínas 28g -17%VET	Lipídeos 20g – 27%VET				
Segunda- Feira 16/06	Terça- Feira 17/06		Quarta-feira 18/06		Quinta-Feira 19/06		Sexta-feira 20/06	
Entrada: Milk-shake, torradinha Refeição: Arroz, Feijão, Carne moída com legumes , Salada	Entrada: Leite e Bisnaguinha Refeição: Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada		Entrada: Leite com banana, Bolacha Refeição: Mini-feijoada (arroz, feijão preto com carne, farofa de couve, vinagrete)		FERIADO		LIVRE	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 651kcal	Carboidratos 92g 57%VET	Proteínas 28g -17 %VET	Lipídeos 19g – 26%VET				
Segunda- Feira 23/06	Terça- Feira 24/06		Quarta-feira 25/06		Quinta-Feira 26/06		Sexta-feira 27/06	
Entrada: Milk-shake, torradinha Refeição: Arroz, Feijão, Ovo mexido com cheiro-verde, Salada	Entrada: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição: Macarrão à bolonhesa (molho de tomate e carne moída), Salada		Entrada: Leite e pipoca Refeição: Risoto de frango, Feijão, Salada		Entrada: Leite e Bisnaguinha Refeição: Arroz, Feijão, Peixe com batata, cenoura, tomate e pimentão, Salada		Entrada: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição: Pão com carne moída, Suco	

Obs.1. As frutas deverão ser servidas diariamente após a refeição, de acordo com seu estado de maturação.



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Composição Nutricional (média semanal)	Energia 638kcal	Carboidratos 89g 56% VET	Proteínas 30g -19%VET	Lipídeos 18g – 25%VET				
---	--------------------	--------------------------------	--------------------------	--------------------------	--	--	--	--

Obs.1. As frutas deverão ser servidas diariamente após a refeição, de acordo com seu estado de maturação.