



Segunda- Feira 02/06		Terça- Feira 03/06		Quarta-feira 04/06		Quinta-Feira 05/06		Sexta-06/06	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha		Entrada manhã: Bolo de maçã, Leite		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha	
Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Ovo mexido, Salada		Refeição da manhã e tarde: Polenta com carne (polenta, molho de tomate com carne), Salada		Refeição da manhã e tarde: Arroz, sobrecoxa refogada (feijão carioca, carne, farinha de milho), Salada		Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão tropeiro, Salada		Refeição da manhã: Macarrão com frango, Salada	
Lanche da tarde: Fruta, Biscoito		Lanche da tarde: Vitamina de Leite com fruta, Biscoito		Lanche da tarde: Milk Shake, Torradinha		Lanche da tarde: Leite, biscoito		Refeição da tarde: Pão com frango, suco	
Lanche da tarde: Fruta, bolacha									
Composição Nutricional (média semanal)		Energia 1037kcal	Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET	Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg	Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg	Ferro 4,8mg
Segunda- Feira 09/06		Terça- Feira 10/06		Quarta-feira 11/06		Quinta-Feira 12/06		Sexta-feira 13/06	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha		Entrada manhã: Bolo de cenoura, Leite		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha	
Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Estrogonofe de frango (iscas de frango, margarina, cebola, farinha de trigo, leite), Salada		Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne de panela com mandioca, Salada		Refeição da manhã e tarde: Macarrão à bolonhesa (molho de tomate e carne moída), Salada		Refeição da manhã e tarde: Arroz, Tutu de Feijão, Carne suína acebolada, Salada		Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Carne moída, Salada	
Lanche da tarde: Fruta, Biscoito		Lanche da tarde: Vitamina de leite com maçã, Biscoito		Lanche da tarde: Milk Shake, Torradinha		Lanche da tarde: Vitamina de leite com banana Biscoito		Refeição da tarde: Cachorro quente, Suco	
Lanche da tarde: Canjica									
Composição Nutricional (média semanal)		Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg	Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg

Obs.1. As frutas deverão ser servidas diariamente após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.



CARDÁPIO Pré-escola e PERÍODO INTEGRAL

Junho 2025

Segunda- Feira 16/06	Terça- Feira 17/06		Quarta-feira 18/06		Quinta-Feira 19/06		Sexta-feira 20/06	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne moída com legumes, Salada Lanche da tarde: Milk-shake, Torradinha	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada Lanche da tarde: Bolo de cenoura, Leite		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Mini-feijoada (arroz, Feijão preto com carne. Farofa de couve, vinagrete) Lanche da tarde: Iogurte, pipoca		FERIADO		LIVRE	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 1037kcal	Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET	Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg	Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg	Ferro 4,8mg
Segunda- Feira 23/06	Terça- Feira 24/06		Quarta-feira 25/06		Quinta-Feira 26/06		Sexta-feira 27/06	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Ovo mexido com cheiro-verde, Salada Lanche da tarde: Milk Shake, Torradinha	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Macarrão à bolonhesa (molho de tomate e carne moída), Salada Lanche da tarde: Arroz-doce		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Risoto de frango, Feijão, Salada Lanche da tarde: Bolo simples, Leite		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Peixe, Salada Lanche da tarde: Vitamina de leite com maçã, biscoito		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Carne moída com batata, Salada Refeição da tarde: Pão com carne, Suco Lanche da tarde: Leite com chocolate, torradinha	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg	Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg

Obs.1. As frutas deverão ser servidas diariamente após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958