



CARDÁPIO CIMEI – MAIO 2025

Segunda- Feira 05/05	Terça- Feira 06/05		Quarta-feira 07/05		Quinta-Feira 08/05		Sexta-feira 09/05	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Ovo mexido, Salada Lanche da tarde: Milk Shake, Torradinha Refeição da tarde: Sopa de feijão com legumes (cenoura e abobrinha no ralo fino) e macarrão	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Polenta om frango (polenta, molho de tomate com frango cubos), Salada Lanche da tarde: Bolo de maçã, Leite Refeição da tarde: Polenta com frango (polenta, molho de tomate com frango cubos), Salada		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão tropeiro (feijão carioca, carne, farinha de milho), Salada Lanche da tarde: Vitamina de Leite com mamão, Biscoito Refeição da tarde: Sopa de legumes (mandioquinha, cenoura, vagem) com frango e caldinho de feijão		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Sobrecoxa refogada, Salada Lanche da tarde: Arroz- doce Refeição da tarde: Arroz, Feijão, Sobrecoxa refogada, Salada		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Macarrão com carne, Salada Lanche da tarde: Leite, torradinha Refeição da tarde: Pão com carne no molho, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 1037kcal	Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET	Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg	Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg	Ferro 4,8mg
Segunda- Feira 12/05	Terça- Feira 13/05		Quarta-feira 14/05		Quinta-Feira 15/05		Sexta-feira 16/05	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Estrogonofe de frango (iscas de frango, margarina, cebola, farinha de trigo, leite), Salada Lanche da tarde: Vitamina de leite com maçã, Biscoito Refeição da tarde: Arroz, Feijão, Estrogonofe de frango, Salada	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Carne de panela com cenoura e batata, Salada Lanche da tarde: Milk-shake torradinha Refeição da tarde: Sopa de legumes com carne bovina (cenoura, batata, mandioquinha, abobrinha)		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Macarrão à bolonhesa (molho de tomate e carne moída), Salada Lanche da tarde: Torta de legumes Refeição da tarde: Macarrão à bolonhesa (molho de tomate e carne moída), Salada		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Tutu de Feijão, Carne suína acebolada, Salada Lanche da tarde: Vitamina de leite com banana, biscoito Refeição da tarde: Sopa de feijão com legumes (cenoura e abobrinha no ralo fino) e macarrão		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Carne moída, Salada Lanche da tarde: Canjica Refeição da tarde: Pão com carne, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg	Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg

Obs.1. As frutas deverão ser servidas diariamente após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

2. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas para não causar engasgo. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso.



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CIMEI - MAIO 2025

Segunda- Feira 19/05	Terça- Feira 20/05		Quarta-feira 21/05		Quinta-Feira 22/05		Sexta-feira 23/05	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Carne moída com legumes, Salada Lanche da tarde: Milk-shake, Torradinha Refeição da tarde: sopa creme de legumes com carne	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada Lanche da tarde: Bolo de cenoura, Leite Refeição da tarde: Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Mini-feijoada (arroz, Feijão preto com carne. Farofa de couve, vinagrete) Lanche da tarde: logurte, Biscoito Refeição da tarde: Mini-feijoada (arroz, Feijão preto com carne. Farofa de couve, vinagrete)		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Omelete de forno (ovo, tomate, cenoura ralada e cheiro-verde), Salada Lanche da tarde: Vitamina de leite com banana. Biscoito Refeição da tarde: Sopa de Arroz, Frango e legumes (cenoura, batata e chuchu)		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Macarrão com frango, Salada Lanche da tarde: Milk-shake, Torradinha Refeição da tarde: Pão com frango no molho, suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 1037kcal	Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET	Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg	Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg	Ferro 4,8mg
Segunda- Feira 26/05	Terça- Feira 27/05		Quarta-feira 28/05		Quinta-Feira 29/05		Sexta-feira 30/05	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Risoto de frango (arroz, frango cubos no molho de tomate, milho e ervilha, cheiro-verde), Feijão, Salada Lanche da tarde: Milk-shake, Torradinha Refeição da tarde: Canja	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Macarrão com carne, Salada Lanche da tarde: Arroz-doce Refeição da tarde: Macarrão com carne, Salada		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Carne suína acebolada, Salada Lanche da tarde: Bolo simples, Leite Refeição da tarde: Sopa de legumes com carne e macarrão		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Peixe, Salada Lanche da tarde: Vitamina de leite com maçã, Biscoito Refeição da tarde: Arroz, Feijão, Peixe, Salada		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, carne moída com batata, Salada Lanche da tarde: Leite com chocolate, torradinha Refeição da tarde: Pão com carne, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg	Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg

Obs.1. As frutas deverão ser servidas diariamente após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

2. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas para não causar engasgo. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso.

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958



**Cardápio Ensino Fundamental
Maio 2025**

Semana 1	Segunda 05/05 Arroz, Feijão Ovo mexido Salada	Terça 06/05 Polenta com frango (polenta, molho de tomate com frango cubos) Salada	Quarta 07/05 Arroz, Feijão Trapeiro (Feijão carioca, carne suína cubos, farinha de milho e couve picada) Salada	Quinta 08/05 Arroz, Feijão Sobrecoca refogada Salada	Sexta 09/05 Pão com carne Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 553,8Kcal	Carboidratos 72g 50% do VET	Proteínas 24,7g 17% do VET	Lipídeos 19g 30% do VET
Semana 2	Segunda 12/05 Arroz, Feijão Estrogonofe de frango (iscas de frango, margarina, cebola, farinha de trigo, leite) Salada	Terça 13/05 Arroz, Feijão Carne de panela com cenoura e batata Salada	Quarta 14/05 Macarrão à bolonhesa (molho de tomate e carne moída) Salada	Quinta 15/05 Arroz Tutu de feijão Carne suína acebolada Salada	Sexta 16/05 Cachorro-quente Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 618kcal	Carboidratos 92g 60% do VET	Proteínas 28g 18% do VET	Lipídeos 16g 22% do VET

Obs.

1. Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito doce ou salgado
2. Dois dias na semana servir fruta após as refeições.

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958

Cardápio sujeito a alteração.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Semana 3	Segunda 19/05 Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Terça 20/05 Arroz, Feijão Frango refogado Salada	Quarta 21/05 Mini feijoada (Arroz, Feijão preto com carne bovina e suína, Farofa de couve, vinagrete)	Quinta 22/05 Arroz, Feijão Omelete de forno (ovo, tomate, cenoura ralada e cheiro-verde) Salada	Sexta 23/05 Pão com frango Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 545,90Kcal	Carboidratos 82g 60% do VET	Proteínas 22,3g 16% do VET	Lipídeos 14,3g 23% do VET
Semana 4	Segunda 26/05 Risoto de frango (Arroz, frango cubos, molho de tomate, milho e ervilha, cheiro-verde) Feijão Salada	Terça 27/05 Macarrão à bolonhesa (molho de tomate e carne moída) Salada	Quarta 28/05 Arroz, Feijão Carne Suína acebolada Salada	Quinta 29/05 Arroz, Feijão Peixe com batata, cenoura, tomate e pimentão Salada	Sexta 30/05 Pão com carne Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 563,8Kcal	Carboidratos 81,5g 57% do VET	Proteínas 26g 20% do VET	Lipídeos 14g 23% do VET

Obs.

1. Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito doce ou salgado
2. Dois dias na semana servir fruta após as refeições.

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958

Cardápio sujeito a alteração.



CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – Antônio Bruno Daólio - MAIO 2025

Segunda- Feira 05/05	Terça- Feira 06/05		Quarta-feira 07/05		Quinta-Feira 08/05		Sexta-feira 09/05	
Entrada: Leite e torradinha Refeição: Arroz, Feijão, Ovo mexido, Salada	Entrada: Leite e Bisnaguinha Refeição: Polenta com frango (polenta, molho de tomate com frango cubos) Salada		Entrada: Leite e bisnaguinha Refeição: Arroz, Feijão tropeiro (feijão carioca, carne, farinha de milho), Salada		Entrada: Leite e biscoito Refeição: Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada, Salada		Entrada: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição: Pão com carne, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 563kcal	Carboidratos 81g 57% VET	Proteínas 26g -20 %VET	Lipídeos 14g – 23%VET				
Segunda- Feira 12/05	Terça- Feira 13/05		Quarta-feira 14/05		Quinta-Feira 15/05		Sexta-feira 16/05	
Entrada: Leite e torradinha Refeição: Arroz, Feijão, Estrogonofe de frango (iscas de frango, margarina, cebola, farinha de trigo, leite), Salada	Entrada: Leite e Bisnaguinha Refeição: Arroz, Feijão, Carne de panela com cenoura e batata, Salada		Entrada: Leite e bolo de banana Refeição: Macarrão à bolonhesa (molho de tomate e carne moída), Salada		Entrada: Leite e Bisnaguinha Refeição: Arroz, Tutu de Feijão, Carne suína acebolada, Salada		Entrada: Leite e bolacha Refeição: Cachorro-quente, suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 545kcal	Carboidratos 82g 60% VET	Proteínas 22,3g -16%VET	Lipídeos 14g – 23%VET				
Segunda- Feira 19/05	Terça- Feira 20/05		Quarta-feira 21/05		Quinta-Feira 22/05		Sexta-feira 23/05	
Entrada: Milk-shake, torradinha Refeição: Arroz, Feijão, Carne moída com legumes , Salada	Entrada: Leite e Bisnaguinha Refeição: Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada		Entrada: Leite com banana, Bolacha Refeição: Mini-feijoada (arroz, feijão preto com carne, farofa de couve, vinagrete)		Entrada: Leite e Bolo de cenoura Refeição: Arroz, Feijão, Omelete de forno (ovo, tomate, cenoura ralada e cheiro-verde), Salada		Entrada: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição: Pão com frango, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 618kcal	Carboidratos 92g 60%VET	Proteínas 28g -18 %VET	Lipídeos 16g – 22%VET				
Segunda- Feira 26/05	Terça- Feira 27/05		Quarta-feira 28/05		Quinta-Feira 29/05		Sexta-feira 30/05	
Entrada: Milk-shake, torradinha Refeição: Risoto de frango, Feijão, Salada	Entrada: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição: Macarrão à bolonhesa (molho de tomate e carne moída), Salada		Entrada: Leite e biscoito ou bolacha Refeição: Arroz, Feijão, Carne suína acebolada, Salada		Entrada: Leite e Bisnaguinha Refeição: Arroz, Feijão, Peixe, Salada		Entrada: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição: Pão com carne moída, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 553,8kcal	Carboidratos 72g 50% VET	Proteínas 24g -17%VET	Lipídeos 19g – 30%VET				

Obs.1. As frutas deverão ser servidas após a refeição, de acordo com seu estado de maturação.



Maio 2025

Segunda- Feira 05/05	Terça- Feira 06/05		Quarta-feira 07/05		Quinta-Feira 08/05		Sexta-09/05	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Ovo mexido, Salada Lanche da tarde: Milk Shake, Torradinha	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Polenta com frango (polenta, molho de tomate com frango cubos), Salada Lanche da tarde: Bolo de maçã, Leite		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão tropeiro (feijão carioca, carne, farinha de milho), Salada Lanche da tarde: Vitamina de Leite com mamão, Biscoito		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada, Salada Lanche da tarde: Arroz- doce		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Macarrão com carne moída, Salada Refeição da tarde: Pão com carne, suco Lanche da tarde: Leite, torradinha	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 1037kcal	Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET	Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg	Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg	Ferro 4,8mg
Segunda- Feira 12/05	Terça- Feira 13/05		Quarta-feira 14/05		Quinta-Feira 15/05		Sexta-feira 16/05	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Estrogonofe de frango (iscas de frango, margarina, cebola, farinha de trigo, leite), Salada Lanche da tarde: Vitamina de leite com maçã, Biscoito	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne de panela com cenoura e batata, Salada Lanche da tarde: Milk-shake torradinha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Macarrão à bolonhesa (molho de tomate e carne moída), Salada Lanche da tarde: Torta de legumes		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Tutu de Feijão, Carne suína acebolada, Salada Lanche da tarde: Vitamina de leite com banana Biscoito		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Carne moída, Salada Refeição da tarde: Cachorro quente, Suco Lanche da tarde: Canjica	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg	Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg

Obs.1. As frutas deverão ser servidas diariamente após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.



Maio 2025

Segunda- Feira 19/05	Terça- Feira 20/05		Quarta-feira 21/05		Quinta-Feira 22/05		Sexta-feira 23/05	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne moída com legumes, Salada Lanche da tarde: Milk-shake, Torradinha	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada Lanche da tarde: Bolo de cenoura, Leite		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Mini-feijoada (arroz, Feijão preto com carne. Farofa de couve, vinagrete) Lanche da tarde: Iogurte, Biscoito		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Omelete de forno (ovo, tomate, cenoura ralada e cheiro-verde), Salada Lanche da tarde: Vitamina de leite com banana, biscoito		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Macarrão com frango, Salada Refeição da tarde: Pão com frango no molho, suco Lanche da tarde: Leite, torradinha	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 1037kcal	Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET	Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg	Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg	Ferro 4,8mg
Segunda- Feira 26/05	Terça- Feira 27/05		Quarta-feira 28/05		Quinta-Feira 29/05		Sexta-feira 30/05	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Risoto de frango (arroz, frango cubos no molho de tomate, milho e ervilha, cheiro-verde) Lanche da tarde: Milk Shake, Torradinha	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: macarrão à bolonhesa (molho de tomate e carne moída), Salada Lanche da tarde: Arroz-doce		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne suína acebolada, Salada Lanche da tarde: Bolo simples, Leite		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Peixe, Salada Lanche da tarde: Vitamina de leite com maçã, biscoito		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Carne moída com batata, Salada Refeição da tarde: Pão com carne, Suco Lanche da tarde: Leite com chocolate, torradinha	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg	Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg

Obs.1. As frutas deverão ser servidas diariamente após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.