



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CIMEI - ABRIL 2025

Segunda- Feira 31/03	Terça- Feira 01/04		Quarta-feira 02/04		Quinta-Feira 03/04		Sexta-feira 04/04	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne com legumes, Salada Lanche da tarde: Milk Shake, Torradinha	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, carne de panela com batata, Salada Lanche da tarde: Bolo de maçã, Leite		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão tropeiro (feijão carioca, carne, farinha de milho), Salada Lanche da tarde: Vitamina de Leite com mamão, Biscoito		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada, Salada Lanche da tarde: Arroz- doce		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Frango Iscas com tomate, Salada Lanche da tarde: Leite, torradinha Refeição da tarde: Pão com frango, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 1037kcal	Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET	Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg	Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg	Ferro 4,8mg
Segunda- Feira 07/04	Terça- Feira 08/04		Quarta-feira 09/04		Quinta-Feira 10/04		Sexta-feira 11/04	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Omelete com tomate, Salada Lanche da tarde: Vitamina de leite com maçã, Biscoito	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Risoto de frango (arroz, frango cubos no molho, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde), Feijão, Salada Lanche da tarde: Milk-shake torradinha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Polenta com carne, Salada Lanche da tarde: Mandioca cozida		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne suína acebolada, Salada Lanche da tarde: Bolo de Banana		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição da manhã: Macarrão com carne, Salada Lanche da tarde: Salada de frutas Refeição da tarde: Pão com carne, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg	Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg

Obs.1. As frutas deverão ser servidas diariamente após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

2. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas para não causar engasgo. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso.

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CIMEI - ABRIL 2025

Segunda- Feira 14/04	Terça- Feira 15/04		Quarta-feira 16/04		Quinta-Feira 17/04		Sexta-feira 18/04	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne moída com legumes, Salada Lanche da tarde: Milk-shake, Torradinha	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Macarrão com frango Salada Lanche da tarde: Bolo de cenoura, Leite		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Mini-feijoada (arroz, Feijão preto com carne. Farofa de couve, vinagrete) Lanche da tarde: Canjica		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada Lanche da tarde: Vitamina de leite com banana, biscoito		FERIADO	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 1037kcal	Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET	Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg	Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg	Ferro 4,8mg
Segunda- Feira 21/04	Terça- Feira 22/04		Quarta-feira 23/04		Quinta-Feira 24/04		Sexta-feira 25/04	
FERIADO	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Omelete de forno (ovo, tomate, cenoura ralada e cheiro-verde), Salada Lanche da tarde: Milk-shake, torradinha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Estrogonofe de frango, Salada Lanche da tarde: Vitamina de leite com maçã, biscoito		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Macarrão com carne, Salada Lanche da tarde: Bolo simples, Leite		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Frango iscas acebolado, Salada Lanche da tarde: Leite com chocolate, biscoito Refeição da tarde: Pão com frango, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg	Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg

Obs.1. As frutas deverão ser servidas diariamente após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

2. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas para não causar engasgo. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso.

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CIMEI - ABRIL 2025

Segunda- Feira 28/04	Terça- Feira 29/04		Quarta-feira 30/04		Quinta-Feira 01/05		Sexta-feira 02/05	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Frango em cubos acebolado, Salada Lanche da tarde: Vitamina de leite com maçã, biscoito	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne de panela com mandioquinha e cenoura, Salada Lanche da tarde: Milk-shake torradinha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Peixe, Salada Lanche da tarde: Bolo de maçã		FERIADO		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição da manhã: Macarrão com carne, Salada Lanche da tarde: Salada de frutas Refeição da tarde: Pão com carne, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg	Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg

Obs.1. As frutas deverão ser servidas diariamente após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

2. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas para não causar engasgo. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso.

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul*

Departamento de Educação

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



**Cardápio Ensino Fundamental
Abril 2025**

Semana 1	Segunda 31/03 Arroz, Feijão Linguiça toscana salada	Terça 01/04 Arroz, Feijão Carne de panela com batata Salada	Quarta 02/04 Arroz, Feijão Trapeiro (Feijão carioca, carne suína cubos, farinha de milho e couve picada) Salada	Quinta 03/04 Arroz, Feijão Sobrecoxa refogada Salada	Sexta 04/04 Cachorro-quente Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 553,8Kcal	Carboidratos 72g 50% do VET	Proteínas 24,7g 17% do VET	Lipídeos 19g 30% do VET
Semana 2	Segunda 07/04 Arroz, Feijão Omelete com tomate Salada	Terça 08/04 Risoto de frango (Arroz, frango cubos, molho, milho e ervilha, cheiro- verde) Feijão Salada	Quarta 09/04 Arroz, Polenta com carne Salada	Quinta 10/04 Arroz, Feijão Carne Suína acebolada Salada	Sexta 11/04 Pão com carne
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 618kcal	Carboidratos 92g 60% do VET	Proteínas 28g 18% do VET	Lipídeos 16g 22% do VET

Obs.

- 1. Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito doce ou salgado**
- 2. Dois dias na semana servir fruta após as refeições.**

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul*
Departamento de Educação
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Semana 3	Segunda 14/04 Arroz Feijão Carne moída com vagem, mandioquinha e cenoura Salada	Terça 15/04 Macarrão com frango Salada	Quarta 16/04 Mini feijoada (Arroz, Feijão preto com carne, Farofa de couve, vinagrete)	Quinta 17/04 Arroz, Feijão Frango refogado Salada	Sexta 18/04 Feriado
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 545,90Kcal	Carboidratos 82g 60% do VET	Proteínas 22,3g 16% do VET	Lipídeos 14,3g 23% do VET
Semana 4	Segunda 21/04 Feriado	Terça 22/04 Arroz, Feijão Omelete de forno (ovo, tomate, cenoura ralada e cheiro- verde) Salada	Quarta 23/04 Arroz Feijão Estrogonofe de frango Salada	Quinta 24/04 Macarrão com carne Salada	Sexta 25/04 Pão com frango Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 563,8Kcal	Carboidratos 81,5g 57% do VET	Proteínas 26g 20% do VET	Lipídeos 14g 23% do VET

Obs.

- 1. Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito doce ou salgado**
- 2. Dois dias na semana servir fruta após as refeições.**

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul*

Departamento de Educação

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Semana 5	Segunda 28/04 Arroz, Feijão Frango em cubos acebolado salada	Terça 29/04 Arroz, Feijão Carne de panela com mandioquinha e cenoura Salada	Quarta 30/04 Arroz, Feijão Peixe com batata, cebola, tomate e pimentão Salada	Quinta 01/05 Feriado	Sexta 02/05 Cachorro-quente Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 618kcal	Carboidratos 92g 60% do VET	Proteínas 28g 18% do VET	Lipídeos 16g 22% do VET

Obs.

- 1. Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito doce ou salgado**
- 2. Dois dias na semana servir fruta após as refeições.**

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Monte Alegre do Sul

Departamento de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – Antônio Bruno Daólio

ABRIL 2025



Segunda- Feira 31/03	Terça- Feira 01/04		Quarta-feira 02/04		Quinta-Feira 03/04		Sexta-feira 04/04	
Entrada: Leite e torradinha Refeição: Arroz, Feijão, Carne com legumes, Salada	Entrada: Leite e Bisnaguinha Refeição: Arroz, Feijão, Carne de panela com batata, Salada		Entrada: Leite e bisnaguinha Refeição: Arroz, Feijão tropeiro (feijão carioca, carne, farinha de milho), Salada		Entrada: Leite e biscoito Refeição: Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada, Salada		Entrada: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição: Cachorro-quente, suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 563kcal	Carboidratos 81g 57% VET	Proteínas 26g -20 %VET	Lipídeos 14g – 23%VET				
Segunda- Feira 07/04	Terça- Feira 08/04		Quarta-feira 09/04		Quinta-Feira 10/04		Sexta-feira 11/04	
Entrada: Leite e torradinha Refeição: Arroz, Feijão, Omelete com tomate, Salada	Entrada: Leite e Bisnaguinha Refeição: Risoto de frango (arroz, frango cubos no molho, cenoura, milho, ervilha e cheiro-verde), Feijão, Salada		Entrada: Leite e bolo de banana Refeição: Arroz, Feijão, polenta com carne, Salada		Entrada: Leite e Bisnaguinha Refeição: Arroz, Feijão, Carne suína acebolada, Salada		Entrada: Leite e bolacha Refeição: Pão com carne, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 545kcal	Carboidratos 82g 60% VET	Proteínas 22,3g -16%VET	Lipídeos 14g – 23%VET				

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958

Obs.1. As frutas deverão ser servidas após a refeição, todos os dias, de acordo com seu estado de maturação.



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – Antônio Bruno Daólio

MARÇO 2025

Segunda- Feira 14/04	Terça- Feira 15/04		Quarta-feira 16/04		Quinta-Feira 17/04		Sexta-feira 18/04	
Entrada: Milk-shake, torradinha Refeição: Arroz, Feijão, Carne moída com vagem, mandioquinha e cenoura, Salada	Entrada: Leite e Bisnaguinha Refeição: Macarrão com frango, Salada		Entrada: Leite com banana, Bolacha Refeição: Mini-feijoada (arroz, feijão preto com carne, farofa de couve, vinagrete)		Entrada: Leite e Bolo de cenoura Refeição: Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada		FERIADO	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 618kcal	Carboidratos 92g 60%VET	Proteínas 28g -18 %VET	Lipídeos 16g – 22%VET				
Segunda- Feira 21/04	Terça- Feira 22/04		Quarta-feira 23/04		Quinta-Feira 24/04		Sexta-feira 25/04	
FERIADO	Entrada: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição: Arroz, Feijão, Omelete de forno (ovo, tomate, cenoura ralada e cheiro-verde), Salada		Entrada: Leite e biscoito ou bolacha Refeição: Arroz, Feijão, Estrogonofe de frango, Salada		Entrada: Leite e Bisnaguinha Refeição: Macarrão com carne, Salada		Entrada: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição: Pão com frango, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 553,8kcal	Carboidratos 72g 50% VET	Proteínas 24g -17%VET	Lipídeos 19g – 30%VET				

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958

Obs.1. As frutas deverão ser servidas após a refeição, todos os dias, de acordo com seu estado de maturação.



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – Antônio Bruno Daólio

ABRIL 2025

Segunda- Feira 28/04	Terça- Feira 29/04	Quarta-feira 30/04	Quinta-Feira 01/05	Sexta-feira 02/05
Entrada: Leite e torradinha Refeição: Arroz, Feijão, Frango em cubos acebolado, Salada	Entrada: Leite e Bisnaguinha Refeição: Arroz, Feijão, Carne de panela com mandioquinha e cenoura, Salada	Entrada: Leite e bolo de maçã Refeição: Arroz, Feijão, Peixe, Salada	 FERIADO	Entrada: Leite e Bolacha Refeição: Cachorro-quente, suco

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958

Obs.1. As frutas deverão ser servidas após a refeição, todos os dias, de acordo com seu estado de maturação.



CARDÁPIO Pré-escola e PERÍODO INTEGRAL

Segunda- Feira 31/03	Terça- Feira 01/04		Quarta-feira 02/04		Quinta-Feira 03/04		Sexta-feira 04/04	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Linguíça toscana, Salada Lanche da tarde: Milk Shake, Torradinha	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, carne de panela com batata, Salada Lanche da tarde: Bolo de maçã, Leite		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão tropeiro (feijão carioca, carne, farinha de milho), Salada Lanche da tarde: Vitamina de Leite com mamão, Biscoito		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada, Salada Lanche da tarde: Arroz- doce		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Frango Iscas com tomate, Salada Lanche da tarde: Leite, torradinha Refeição da tarde: Cachorro-quente, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 1037kcal	Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET	Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg	Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg	Ferro 4,8mg
Segunda- Feira 07/04	Terça- Feira 08/04		Quarta-feira 09/04		Quinta-Feira 10/04		Sexta-feira 11/04	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Omelete com tomate, Salada Lanche da tarde: Vitamina de leite com maçã, Biscoito	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Risoto de frango (arroz, frango cubos no molho, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde), Feijão, Salada Lanche da tarde: Milk-shake torradinha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Polenta com carne, Salada Lanche da tarde: Mandioca cozida		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne suína acebolada, Salada Lanche da tarde: Bolo de Banana		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição da manhã: Macarrão com carne, Salada Lanche da tarde: Salada de frutas Refeição da tarde: Pão com carne, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg	Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg

Obs.1. As frutas deverão ser servidas diariamente após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

2. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas para não causar engasgo. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso.



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO Pré-escola e PERÍODO INTEGRAL

Segunda- Feira 14/04	Terça- Feira 15/04		Quarta-feira 16/04		Quinta-Feira 17/04		Sexta-feira 18/04	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne moída com legumes, Salada Lanche da tarde: Milk-shake, Torradinha	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Macarrão com frango Salada Lanche da tarde: Bolo de cenoura, Leite		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Mini-feijoada (arroz, Feijão preto com carne. Farofa de couve, vinagrete) Lanche da tarde: Canjica		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada Lanche da tarde: Vitamina de leite com banana, biscoito		FERIADO	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 1037kcal	Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET	Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg	Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg	Ferro 4,8mg
Segunda- Feira 21/04	Terça- Feira 22/04		Quarta-feira 23/04		Quinta-Feira 24/04		Sexta-feira 25/04	
FERIADO	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Omelete de forno (ovo, tomate, cenoura ralada e cheiro-verde), Salada Lanche da tarde: Milk-shake, torradinha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Estrogonofe de frango, Salada Lanche da tarde: Vitamina de leite com maçã, biscoito		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Macarrão com carne, Salada Lanche da tarde: Bolo simples, Leite		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Frango iscas acebolado, Salada Lanche da tarde: Leite com chocolate, biscoito Refeição da tarde: Pão com frango, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg	Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg

Obs.1. As frutas deverão ser servidas diariamente após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

2. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas para não causar engasgo. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso.

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Monte Alegre do Sul

Departamento de Educação
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO Pré-escola e PERÍODO INTEGRAL

Segunda- Feira 28/04	Terça- Feira 29/04		Quarta-feira 30/04		Quinta-Feira 01/05		Sexta-feira 02/05	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Frango em cubos acebolado, Salada Lanche da tarde: Vitamina de leite com maçã, biscoito	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne de panela com mandioquinha e cenoura, Salada Lanche da tarde: Milk-shake torradinha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Peixe, Salada Lanche da tarde: Bolo de maçã		FERIADO		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição da manhã: Macarrão com carne, Salada Lanche da tarde: Salada de frutas Refeição da tarde: Cachorro-quente, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET			Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg

Obs.1. As frutas deverão ser servidas diariamente após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

2. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas para não causar engasgo. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso.

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958