



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Monte Alegre do Sul

Departamento de Educação

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO Pré-escola e PERÍODO INTEGRAL**

**Junho 2026**



<b>Segunda- Feira 01/06</b>	<b>Terça- Feira 02/06</b>		<b>Quarta-feira 03/06</b>		<b>Quinta-Feira 04/06</b>		<b>Sexta 05/06</b>	
Entrada manhã: Milk shake com bisnaguinha  Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne moída com legumes (cenoura, vagem e batata), Salada  Entrada tarde: Milk shake com bisnaguinha	Entrada manhã: Leite com maçã e Bisnaguinha  Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada  Entrada tarde: Leite com maçã e Bisnaguinha		Entrada manhã: Leite e Bolo de chocolate  Refeição da manhã e da tarde: Arroz, Feijão, Carne suína acebolada, Salada  Entrada tarde: Leite e Bolo de chocolate		<b>Feriado</b>		<b>Ponto facultativo</b>	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 1037kcal	Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET	Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg	Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg	Ferro 4,8mg
<b>Segunda- Feira 08/06</b>	<b>Terça- Feira 09/06</b>		<b>Quarta-feira 10/06</b>		<b>Quinta-Feira 11/06</b>		<b>Sexta-feira 12/06</b>	
Entrada manhã: Milk shake com bisnaguinha  Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Ovo mexido, Salada  Entrada tarde: Milk shake com bisnaguinha	Entrada manhã: Leite e Bolo de cenoura  Refeição da manhã e da tarde: Macarrão com carne, Salada  Entrada tarde: Leite e Bolo de cenoura		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha  Refeição da manhã e tarde: Arroz, feijão, Carne suína acebolada, Farofa, Salada  Entrada tarde: Leite e Bisnaguinha		Entrada manhã: Leite com banana e Bisnaguinha  Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Peito de frango no molho com batata, Salada  Entrada tarde: Leite com banana e Bisnaguinha		Entrada manhã: Leite e Biscoito integral  Refeição da manhã para o Integral : Arroz, Feijão, Carne moída refogada, Salada  Entrada tarde: Leite e Biscoito integral  <i>Lanche para o integral e meio período: Pão com carne, Suco</i>	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg	Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg

**Obs.1.** As frutas deverão ser servidas **diariamente** após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**Carla Cristina Basso Albertoni**  
**Nutricionista**  
**CRN3 19958**



**CARDÁPIO Pré-escola e PERÍODO INTEGRAL**  
**Junho 2026**

<b>Segunda- Feira 15/06</b>	<b>Terça- Feira 16/06</b>		<b>Quarta-feira 17/06</b>		<b>Quinta-Feira 18/06</b>		<b>Sexta-feira 19/06</b>	
Entrada manhã: Milk Shake, torradinha	Entrada manhã: Leite com mamão, Bisnaguinha		Entrada manhã: Leite e bolo de banana		Entrada manhã: Iogurte de morango, Biscoito		Entrada manhã: Leite e bisnaguinha	
Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Omelete com milho, Salada	Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Frango em cubos no molho, Feijão, Salada		Refeição da manhã e tarde: Mini-feijoada (Arroz, Feijão preto com carne, Farofa, Salada)		Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne de panela com mandioca, Salada		Refeição da manhã para o integral: Macarrão com frango, Salada	
Entrada tarde: Milk Shake, torradinha	Entrada tarde: Leite com mamão, Bisnaguinha		Entrada tarde: Leite e bolo de banana		Entrada tarde: Iogurte de morango, Biscoito		Entrada tarde: Leite e bisnaguinha <i>Lanche para o integral e meio período: Pão com frango, Suco</i>	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 1037kcal	Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET	Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg	Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg	Ferro 4,8mg
<b>Segunda- Feira 22/06</b>	<b>Terça- Feira 23/06</b>		<b>Quarta-feira 24/06</b>		<b>Quinta-Feira 25/06</b>		<b>Sexta-feira 26/06</b>	
Entrada manhã: Leite e bisnaguinha	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha		Entrada manhã: Leite e bolo de laranja		Entrada manhã: Leite e bisnaguinha		Entrada manhã: Leite e Biscoito integral	
Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne moída com tomate, Salada	Refeição da manhã e tarde: Arroz, feijão, Estrogonofe de frango, Salada		Refeição da manhã e tarde: Macarrão com carne, Salada		Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Peixe assado com batata, tomate, cebola e pimentão, Salada		Refeição da manhã para o integral: Arroz, Feijão, Frango em cubos acebolado, Salada	
Entrada tarde: Leite e bisnaguinha	Entrada tarde: Leite e Bisnaguinha		Entrada tarde: Leite e bolo de laranja		Entrada tarde: Leite e bisnaguinha		Entrada tarde: Leite e Biscoito integral <i>Lanche para o integral e meio período: Cachorro-quente, Suco</i>	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg	Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg

**Obs.1.** As frutas deverão ser servidas **diariamente** após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**Carla Cristina Basso Albertoni**  
**Nutricionista**  
**CRN3 19958**



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Monte Alegre do Sul

Departamento de Educação  
**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO Pré-escola e PERÍODO INTEGRAL**

**Junho 2026**



<b>Segunda- Feira 29/06</b>	<b>Terça- Feira 30/06</b>	<b>Quarta-feira 01/07</b>	<b>Quinta-Feira 02/07</b>	<b>Sexta-feira 03/07</b>
Entrada manhã: Milk Shake, torradinha	Entrada manhã: Leite com maçã, Bisnaguinha	Entrada manhã: Leite e bolo de banana	Entrada manhã: Leite e bisnaguinha	Entrada manhã: Leite e Biscoito integral
Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Omelete com milho, Salada	Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada	Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne moída com batata, Salada	Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne suína acebolada, Salada	Refeição da manhã para o integral: Macarrão com frango, Salada
Entrada tarde: Milk Shake, torradinha	Entrada tarde: Leite com maçã, Bisnaguinha	Entrada tarde: Leite e bolo de banana	Entrada tarde: Leite e bisnaguinha	Entrada tarde: Leite e Biscoito integral
				<i>Lanche para o integral e meio período: Pão com frango, Suco</i>

**Obs.1.** As frutas deverão ser servidas **diariamente** após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**Carla Cristina Basso Albertoni**  
**Nutricionista**  
**CRN3 19958**