



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Monte Alegre do Sul

Departamento de Educação
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO CRECHES



Junho 2026

Segunda- Feira 01/06	Terça- Feira 02/06		Quarta-feira 03/06		Quinta-Feira 04/06		Sexta 05/06	
Entrada manhã: Milk shake com bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne moída com legumes (cenoura, vagem e batata), Salada Entrada tarde: Milk shake com bisnaguinha	Entrada manhã: Leite com maçã e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada Entrada tarde: Leite com maçã e Bisnaguinha		Entrada manhã: Leite e Bolo de chocolate Refeição da manhã e da tarde: Arroz, Feijão, Carne suína acebolada, Salada Entrada tarde: Leite e Bolo de chocolate		Feriado		Ponto facultativo	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 1037kcal	Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET	Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg	Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg	Ferro 4,8mg
Segunda- Feira 08/06	Terça- Feira 09/06		Quarta-feira 10/06		Quinta-Feira 11/06		Sexta-feira 12/06	
Entrada manhã: Milk shake com bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Ovo mexido, Salada Entrada tarde: Milk shake com bisnaguinha	Entrada manhã: Leite e Bolo de cenoura Refeição da manhã e da tarde: Macarrão com carne, Salada Entrada tarde: Leite e Bolo de cenoura		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, feijão, Carne suína acebolada, Farofa, Salada Entrada tarde: Leite e Bisnaguinha		Entrada manhã: Leite com banana e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Peito de frango no molho com batata, Salada Entrada tarde: Leite com banana e Bisnaguinha		Entrada manhã: Leite e Biscoito integral Refeição da manhã para o Integral : Arroz, Feijão, Carne moída refogada, Salada Entrada tarde: Leite e Biscoito integral <i>Lanche para o integral e meio período: Pão com carne, Suco</i>	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg	Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg

Obs.1. As frutas deverão ser servidas **diariamente** após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

2. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas para não causar engasgo. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso.

3. Proibido utilizar açúcar nas preparações.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958



CARDÁPIO Creches
Junho 2026

Segunda- Feira 15/06	Terça- Feira 16/06		Quarta-feira 17/06		Quinta-Feira 18/06		Sexta-feira 19/06	
Entrada manhã: Milk Shake, torradinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Omelete com milho, Salada Entrada tarde: Milk Shake, torradinha	Entrada manhã: Leite com mamão, Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Frango em cubos no molho, Feijão, Salada Entrada tarde: Leite com mamão, Bisnaguinha		Entrada manhã: Leite e bolo de banana Refeição da manhã e tarde: Mini-feijoada (Arroz, Feijão preto com carne, Farofa, Salada) Entrada tarde: Leite e bolo de banana		Entrada manhã: Iogurte de morango, Biscoito Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne de panela com mandioca, Salada Entrada tarde: Iogurte de morango, Biscoito		Entrada manhã: Leite e bisnaguinha Refeição da manhã para o integral: Macarrão com frango, Salada Entrada tarde: Leite e bisnaguinha <i>Lanche para o integral e meio período: Pão com frango, Suco</i>	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 1037kcal	Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET	Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg	Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg	Ferro 4,8mg
Segunda- Feira 22/06	Terça- Feira 23/06		Quarta-feira 24/06		Quinta-Feira 25/06		Sexta-feira 26/06	
Entrada manhã: Leite e bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne moída com tomate, Salada Entrada tarde: Leite e bisnaguinha	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, feijão, Estrogonofe de frango, Salada Entrada tarde: Leite e Bisnaguinha		Entrada manhã: Leite e bolo de laranja Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne suína acebolada, Salada Entrada tarde: Leite e bolo de laranja		Entrada manhã: Leite e bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Peixe assado com batata, tomate, cebola e pimentão, Salada Entrada tarde: Leite e bisnaguinha		Entrada manhã: Leite e Biscoito integral Refeição da manhã para o integral: Macarrão com carne, Salada Entrada tarde: Leite e Biscoito integral <i>Lanche para o integral e meio período: Pão com carne, Suco</i>	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg	Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg

Obs.1. As frutas deverão ser servidas **diariamente** após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

2. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas para não causar engasgo. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso.

3. Proibido utilizar açúcar nas preparações.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Monte Alegre do Sul

Departamento de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cardápio Creches

Junho 2026



Segunda- Feira 29/06	Terça- Feira 30/06	Quarta-feira 01/07	Quinta-Feira 02/07	Sexta-feira 03/07
Entrada manhã: Milk Shake, torradinha	Entrada manhã: Leite com maçã, Bisnaguinha	Entrada manhã: Leite e bolo de banana	Entrada manhã: Leite e bisnaguinha	Entrada manhã: Leite e Biscoito integral
Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Omelete com milho, Salada	Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada	Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne moída com batata, Salada	Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne suína acebolada, Salada	Refeição da manhã para o integral: Macarrão com frango, Salada
Entrada tarde: Milk Shake, torradinha	Entrada tarde: Leite com maçã, Bisnaguinha	Entrada tarde: Leite e bolo de banana	Entrada tarde: Leite e bisnaguinha	Entrada tarde: Leite e Biscoito integral
				<i>Lanche para o integral e meio período: Pão com frango, Suco</i>

Obs.1. As frutas deverão ser servidas **diariamente** após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

2. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas para não causar engasgo. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso.

3. Proibido utilizar açúcar nas preparações.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958