



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul*
Departamento de Educação

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio Ensino Fundamental
Agosto 2025

Semana 1	Segunda 04/08	Terça 05/08	Quarta 06/08	Quinta 07/08 Arroz, Feijão Ovo mexido Salada	Sexta 08/08 Pão com frango Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 642Kcal	Carboidratos 93g 56% do VET	Proteínas 27g 18% do VET	Lipídeos 18g 26% do VET
Semana 2	Segunda 11/08 Arroz, Feijão Carne moída com mandioca e Salada	Terça 12/08 Macarrão com frango Salada	Quarta 13/08 Arroz, Feijão Carne de panela com batata e cenoura Salada	Quinta 14/08 Arroz Tutu de feijão Carne suína acebolada Salada	Sexta 15/08 Cachorro-quente Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 648kcal	Carboidratos 89g 56% do VET	Proteínas 28g 17% do VET	Lipídeos 20g 27% do VET

Obs.

1. Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito doce ou salgado
2. Dois dias na semana servir fruta após as refeições.

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista

Cardápio sujeito a alteração.



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul*

Departamento de Educação

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CRN3 19958

Semana 3	Segunda 18/08 Arroz, Feijão Ovo mexido com tomate Salada	Terça 19/08 Arroz, Feijão Estrogonofe de frango Salada	Quarta 20/08 Macarrão à bolonhesa (molho de tomate e carne moída) Salada	Quinta 21/08 Mini feijoada (Arroz, Feijão preto com carne bovina e suína, Farofa de couve, vinagrete)	Sexta 22/08 Pão com carne suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 651Kcal	Carboidratos 92g 57% do VET	Proteínas 28g 17% do VET	Lipídeos 19g 26% do VET
Semana 4	Segunda 25/08 Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Terça 26/08 Risoto de frango (Arroz, frango cubos, molho de tomate, cenoura, vagem e cheiro- verde) Feijão Salada	Quarta 27/08 Arroz Feijão Ovo mexido com cheiro verde Salada	Quinta 28/08 Arroz, Feijão Peixe com batata, cenoura, tomate e pimentão Salada	Sexta 29/08 Pão com frango Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 638Kcal	Carboidratos 89g 56% do VET	Proteínas 30g 19% do VET	Lipídeos 18g 25% do VET

Obs.

1. Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito doce ou salgado
2. Dois dias na semana servir fruta após as refeições.

Cardápio sujeito a alteração.



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul*
Departamento de Educação
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164