



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Monte Alegre do Sul

Departamento de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO Pré-escola e PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO 2025



Segunda- Feira 04/08		Terça- Feira 05/08		Quarta-feira 06/08		Quinta-Feira 07/08		Sexta-08/09	
				FERIADO		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Ovo mexido, Salada Lanche da tarde: Bolo de cenoura, Leite		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Frango no molho, Salada Refeição da tarde: Pão com frango, suco Lanche da tarde: Iogurte, Biscoito	
Composição Nutricional (média semanal)		Energia 1037kcal	Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET	Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg	Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg	Ferro 4,8mg
Segunda- Feira 11/08		Terça- Feira 12/08		Quarta-feira 13/08		Quinta-Feira 14/08		Sexta-feira 15/08	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne moída com legumes, Salada Lanche da tarde: Milk-shake, Torradinha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Tutu de Feijão, Carne suína acebolada, Salada Lanche da tarde: Vitamina de leite com banana Biscoito		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne de panela com batata e cenoura, Salada Lanche da tarde: Leite, bolo de maçã		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Ovo cozido, Salada Refeição da tarde: Cachorro quente, Suco Lanche da tarde: Leite, Bolacha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Macarrão com frango, Salada Lanche da tarde: Canjica	
Composição Nutricional (média semanal)		Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg	Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg

Obs.1. As frutas deverão ser servidas diariamente após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958



Segunda- Feira 18/08	Terça- Feira 19/08		Quarta-feira 20/08		Quinta-Feira 21/08		Sexta-feira 22/08	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Ovo mexido com tomate, Salada Lanche da tarde: Vitamina de leite com banana, Torradinha	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Estrogonofe de frango (iscas de frango, margarina, cebola, farinha de trigo, leite), Salada Lanche da tarde: Bolo de cenoura, Leite		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Macarrão à bolonhesa, Salada Lanche da tarde: Arroz-doce		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Carne moída com molho, Salada Refeição da tarde: Pão com carne, suco Lanche da tarde: Sagu de abacaxi		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Mini-feijoada (arroz, Feijão preto com carne. Farofa de couve, vinagrete) Lanche da tarde: Leite, biscoito	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 1037kcal	Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET	Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg	Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg	Ferro 4,8mg
Segunda- Feira 25/08	Terça- Feira 26/08		Quarta-feira 27/08		Quinta-Feira 28/08		Sexta-feira 29/08	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne moída com legumes, Salada Lanche da tarde: Vitamina de leite com mamão, biscoito	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Risoto de frango (arroz, frango cubos no molho de tomate, vagem, cenoura e cheiro-verde) Feijão, Salada Lanche da tarde: Canjica		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Ovo mexido com cheiro-verde, Salada Lanche da tarde: Milk-shake, torradinha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Macarrão com frango, Salada Refeição da tarde: Pão com frango, Suco Lanche da tarde: Bolo simples, Leite		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Peixe, Salada Lanche da tarde: Leite, Biscoito	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg	Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg

Obs.1. As frutas deverão ser servidas diariamente após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.