



CARDÁPIO Pré-escola e PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO 2025

Segunda- Feira 04/08	Terça- Feira 05/08	Quarta-feira 06/08	Quinta-Feira 07/08	Sexta-08/09				
		FERIADO	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Ovo mexido, Salada Lanche da tarde: Bolo de cenoura, Leite	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Frango no molho, Salada Refeição da tarde: Pão com frango, suco Lanche da tarde: Iogurte, Biscoito				
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 1037kcal	Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET	Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg	Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg	Ferro 4,8mg
Segunda- Feira 11/08	Terça- Feira 12/08	Quarta-feira 13/08	Quinta-Feira 14/08	Sexta-feira 15/08				
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne moída com legumes, Salada Lanche da tarde: Milk-shake, Torradinha	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Macarrão com frango, Salada Lanche da tarde: Canjica	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne de panela com batata e cenoura, Salada Lanche da tarde: Leite, bolo de maçã	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Tutu de Feijão, Carne suína acebolada, Salada Lanche da tarde: Vitamina de leite com banana Biscoito	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Almondegas de carne, Salada Refeição da tarde: Cachorro quente, Suco Lanche da tarde: Pipoca, Leite				
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg	Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg

Obs.1. As frutas deverão ser servidas diariamente após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

CARDÁPIO Pré-escola e PERÍODO INTEGRAL
AGOSTO 2025

Segunda- Feira 18/08	Terça- Feira 19/08	Quarta-feira 20/08	Quinta-Feira 21/08	Sexta-feira 22/08
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Ovo cozido, Salada Lanche da tarde: Vitamina de leite com banana, Torradinha	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Estrogonofe de frango (iscas de frango, margarina, cebola, farinha de trigo, leite), Salada Lanche da tarde: Bolo de cenoura, Leite	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Macarrão à bolonhesa, Salada Lanche da tarde: Arroz-doce	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Mini-feijoada (arroz, Feijão preto com carne. Farofa de couve, vinagrete) Lanche da tarde: Leite, biscoito	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Frango iscas acebolado, Salada Refeição da tarde: Pão com frango no molho, suco Lanche da tarde: Sagu de uva
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 1037kcal Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg Ferro 4,8mg
Segunda- Feira 25/08	Terça- Feira 26/08	Quarta-feira 27/08	Quinta-Feira 28/08	Sexta-feira 29/08
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne moída com legumes, Salada Lanche da tarde: Vitamina de leite com mamão, biscoito	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Risoto de frango (arroz, frango cubos no molho de tomate, vagem, cenoura e cheiro-verde) Feijão, Salada Lanche da tarde: Canjica	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Ovo mexido com cheiro-verde, Salada Lanche da tarde: Milk-shake, torradinha	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Peixe, Salada Lanche da tarde: Leite, Biscoito	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Macarrão com carne, Salada Refeição da tarde: Pão com carne, Suco Lanche da tarde: Bolo simples, Leite
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 835kcal Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg Ferro 4,91mg

Obs.1. As frutas deverão ser servidas diariamente após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.