



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Monte Alegre do Sul

Departamento de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO Pré-escola e PERÍODO INTEGRAL**

**AGOSTO 2025**



Segunda- Feira 04/08		Terça- Feira 05/08		Quarta-feira 06/08		Quinta-Feira 07/08		Sexta-08/09	
				FERIADO		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha  Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Ovo mexido, Salada  Lanche da tarde: Bolo de cenoura, Leite		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha  Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Frango no molho, Salada Refeição da tarde: Pão com frango, suco Lanche da tarde: Iogurte, Biscoito	
Composição Nutricional (média semanal)		Energia 1037kcal	Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET	Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg	Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg	Ferro 4,8mg
Segunda- Feira 11/08		Terça- Feira 12/08		Quarta-feira 13/08		Quinta-Feira 14/08		Sexta-feira 15/08	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha  Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne moída com legumes, Salada  Lanche da tarde: Milk-shake, Torradinha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha  Refeição da manhã e tarde: Macarrão com frango, Salada  Lanche da tarde: Canjica		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha  Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne de panela com batata e cenoura, Salada  Lanche da tarde: Leite, bolo de maçã		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha  Refeição da manhã e tarde: Arroz, Tutu de Feijão, Carne suína acebolada, Salada  Lanche da tarde: Vitamina de leite com banana Biscoito		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha  Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Almondegas de carne, Salada  Refeição da tarde: Cachorro quente, Suco  Lanche da tarde: Pipoca, Leite	
Composição Nutricional (média semanal)		Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg	Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg

**Obs.1.** As frutas deverão ser servidas diariamente após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

**Carla Cristina Basso Albertoni**  
**Nutricionista**  
**CRN3 19958**



<b>Segunda- Feira 18/08</b>	<b>Terça- Feira 19/08</b>		<b>Quarta-feira 20/08</b>		<b>Quinta-Feira 21/08</b>		<b>Sexta-feira 22/08</b>	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha  Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Ovo cozido, Salada  Lanche da tarde: Vitamina de leite com banana, Torradinha	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha  Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Estrogonofe de frango (iscas de frango, margarina, cebola, farinha de trigo, leite), Salada  Lanche da tarde: Bolo de cenoura, Leite		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha  Refeição da manhã e tarde: Macarrão à bolonhesa, Salada  Lanche da tarde: Arroz-doce		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha  Refeição da manhã e tarde: Mini-feijoada (arroz, Feijão preto com carne. Farofa de couve, vinagrete) Lanche da tarde: Leite, biscoito		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha  Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Frango iscas acebolado, Salada  Refeição da tarde: Pão com frango no molho, suco Lanche da tarde: Sagu de uva	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 1037kcal	Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET	Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg	Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg	Ferro 4,8mg
<b>Segunda- Feira 25/08</b>	<b>Terça- Feira 26/08</b>		<b>Quarta-feira 27/08</b>		<b>Quinta-Feira 28/08</b>		<b>Sexta-feira 29/08</b>	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha  Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne moída com legumes, Salada  Lanche da tarde: Vitamina de leite com mamão, biscoito	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha  Refeição da manhã e tarde: Risoto de frango (arroz, frango cubos no molho de tomate, vagem, cenoura e cheiro-verde) Feijão, Salada  Lanche da tarde: Canjica		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha  Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Ovo mexido com cheiro-verde, Salada  Lanche da tarde: Milk-shake, torradinha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha  Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Peixe, Salada  Lanche da tarde: Leite, Biscoito		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Macarrão com carne, Salada  Refeição da tarde: Pão com carne, Suco  Lanche da tarde: Bolo simples, Leite	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg	Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg

**Obs.1.** As frutas deverão ser servidas diariamente após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.