



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Monte Alegre do Sul

Departamento de Educação
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – Antônio Bruno Daólio - AGOSTO 2025

Segunda- Feira 04/08	Terça- Feira 05/08		Quarta-feira 06/08		Quinta-Feira 07/08		Sexta-feira 08/08	
			FERIADO		Entrada: Leite e bisnaguinha Refeição: Arroz, Feijão, Ovo mexido, Salada		Entrada: Iogurte e biscoito de polvilho Refeição: Pão com frango, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 642kcal	Carboidratos 93g 56% VET	Proteínas 27g -18%VET	Lipídeos 18g – 26%VET				
Segunda- Feira 11/08	Terça- Feira 12/08		Quarta-feira 13/08		Quinta-Feira 14/08		Sexta-feira 15/08	
Entrada: Milk shake e torradinha Refeição: Arroz, Feijão, Carne moída com mandioca, Salada	Entrada: Leite e Bisnaguinha Refeição: Macarrão com frango, Salada		Entrada: Leite e bolo de banana Refeição: Arroz, Feijão, Carne de panela com cenoura e batata, Salada		Entrada: Leite e Bisnaguinha Refeição: Arroz, Tutu de Feijão, Carne suína acebolada, Salada		Entrada: Leite e pipoca Refeição: Cachorro-quente, suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 648kcal	Carboidratos 89g 56% VET	Proteínas 28g -17%VET	Lipídeos 20g – 27%VET				
Segunda- Feira 18/08	Terça- Feira 19/08		Quarta-feira 20/08		Quinta-Feira 21/08		Sexta-feira 22/08	
Entrada: Leite, Bisnaguinha Refeição: Arroz, Feijão, Ovo cozido, Salada	Entrada: Leite com banana e torradinha Refeição: Arroz, Feijão, Estrogofone de frango, Salada		Entrada: Leite e Bisnaguinha Refeição: Macarrão à bolonhesa, salada		Entrada: Leite, Biscoito Refeição: Mini-feijoada (arroz, feijão preto com carne, farofa de couve, vinagrete)		Entrada: Leite, Bolo de cenoura Refeição: Pão com carne, suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 651kcal	Carboidratos 92g 57%VET	Proteínas 28g -17 %VET	Lipídeos 19g – 26%VET				
Segunda- Feira 25/08	Terça- Feira 26/08		Quarta-feira 27/08		Quinta-Feira 28/08		Sexta-feira 29/08	
Entrada: Milk-shake, torradinha	Entrada: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição: Risoto de frango		Entrada: Leite e pipoca Refeição: Arroz, Feijão, Ovo mexido com cheiro-verde,		Entrada: Leite, bolo simples Refeição: Arroz, Feijão,		Entrada: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição: Pão com frango,	

Obs.1. As frutas deverão ser servidas diariamente após a refeição, de acordo com seu estado de maturação.



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Monte Alegre do Sul

Departamento de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Refeição: Arroz, Feijão, Carne moída com legumes, Salada	(arroz, frango cubos no molho, cenoura, vagem e cheiro verde), Feijão, Salada		Salada	Peixe, Salada		Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 638kcal	Carboidratos 89g 56% VET	Proteínas 30g -19%VET	Lipídeos 18g – 25%VET			

Obs.1. As frutas deverão ser servidas diariamente após a refeição, de acordo com seu estado de maturação.