



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Monte Alegre do Sul

Departamento de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – Antônio Bruno Daólio - AGOSTO 2025**

<b>Segunda- Feira 04/08</b>	<b>Terça- Feira 05/08</b>		<b>Quarta-feira 06/08</b>		<b>Quinta-Feira 07/08</b>		<b>Sexta-feira 08/08</b>	
			FERIADO		Entrada: Leite e bisnaguinha  Refeição: Arroz, Feijão, Ovo mexido, Salada		Entrada: logurte e biscoito de polvilho  Refeição: Pão com frango, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 642kcal	Carboidratos 93g 56% VET	Proteínas 27g -18%VET	Lipídeos 18g – 26%VET				
<b>Segunda- Feira 11/08</b>	<b>Terça- Feira 12/08</b>		<b>Quarta-feira 13/08</b>		<b>Quinta-Feira 14/08</b>		<b>Sexta-feira 15/08</b>	
Entrada: Milk shake e torradinha Refeição: Arroz, Feijão, Carne moída com mandioca, Salada	Entrada: Leite e Bisnaguinha  Refeição: Macarrão com frango, Salada		Entrada: Leite e bolo de banana  Refeição: Arroz, Feijão, Carne de panela com cenoura e batata, Salada		Entrada: Leite e Bisnaguinha  Refeição: Arroz, Tutu de Feijão, Carne suína acebolada, Salada		Entrada: Leite e pipoca  Refeição: Cachorro-quente, suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 648kcal	Carboidratos 89g 56% VET	Proteínas 28g -17%VET	Lipídeos 20g – 27%VET				
<b>Segunda- Feira 18/08</b>	<b>Terça- Feira 19/08</b>		<b>Quarta-feira 20/08</b>		<b>Quinta-Feira 21/08</b>		<b>Sexta-feira 22/08</b>	
Entrada: Leite, Bisnaguinha  Refeição: Arroz, Feijão, Ovo cozido, Salada	Entrada: Leite com banana e torradinha  Refeição: Arroz, Feijão, Estrogonofe de frango, Salada		Entrada: Leite e Bisnaguinha Refeição: Macarrão à bolonhesa, salada		Entrada: Leite, Biscoito Refeição: Mini-feijoada (arroz, feijão preto com carne, farofa de couve, vinagrete)		Entrada: Leite, Bolo de cenoura Refeição: Pão com carne, suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 651kcal	Carboidratos 92g 57%VET	Proteínas 28g -17 %VET	Lipídeos 19g – 26%VET				
<b>Segunda- Feira 25/08</b>	<b>Terça- Feira 26/08</b>		<b>Quarta-feira 27/08</b>		<b>Quinta-Feira 28/08</b>		<b>Sexta-feira 29/08</b>	
Entrada: Milk-shake, torradinha	Entrada: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição: Risoto de frango		Entrada: Leite e pipoca Refeição: Arroz, Feijão, Ovo mexido com cheiro-verde,		Entrada: Leite, bolo simples  Refeição: Arroz, Feijão,		Entrada: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição: Pão com frango,	

**Obs.1.** As frutas deverão ser servidas diariamente após a refeição, de acordo com seu estado de maturação.



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de Monte Alegre do Sul*  
**Departamento de Educação**  
**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



Refeição: Arroz, Feijão, Carne moída com legumes, Salada	(arroz, frango cubos no molho, cenoura, vagem e cheiro verde), Feijão, Salada		Salada		Peixe, Salada		Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 638kcal	Carboidratos 89g 56% VET	Proteínas 30g -19%VET	Lipídeos 18g – 25%VET				

**Obs.1.** As frutas deverão ser servidas diariamente após a refeição, de acordo com seu estado de maturação.