



Segunda- Feira 04/08	Terça- Feira 05/08		Quarta-feira 06/08		Quinta-Feira 07/08		Sexta-feira 08/08	
			Feriado		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Ovo mexido, Salada Lanche da tarde: Bolo de cenoura e leite Refeição da tarde: Sopa de feijão com legumes (cenoura e abobrinha no ralo fino) e macarrão		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Frango no molho, Salada Lanche da tarde: logurte e Biscoito de polvilho Refeição da tarde: Pão com frango no molho, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 1037kcal	Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET	Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg	Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg	Ferro 4,8mg
Segunda- Feira 11/08	Terça- Feira 12/08		Quarta-feira 13/08		Quinta-Feira 14/08		Sexta-feira 15/08	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Carne moída com mandioca, Salada Lanche da tarde: Milk-shake torradinha Refeição da tarde: Sopa de legumes com carne bovina (cenoura, batata, mandioquinha, abobrinha)	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Macarrão com frango, Salada Lanche da tarde: Canjica Refeição da tarde: Macarrão com frango, Salada		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Carne de panela com batata e cenoura, Salada Lanche da tarde: Leite, bolo de maçã Refeição da tarde: Sopa de feijão com legumes (cenoura e abobrinha no ralo fino) e macarrão		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Tutu de feijão, Carne suína, Salada Lanche da tarde: Vitamina de leite com banana, biscoito Refeição da tarde: Sopa creme		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Almondegas de carne, Salada Lanche da tarde: Crepioca/ Suco Refeição da tarde: Pão com carne moída, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg	Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg

Obs.1. As frutas deverão ser servidas diariamente após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

2. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas para não causar engasgo. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso.



Segunda- Feira 18/08	Terça- Feira 19/08		Quarta-feira 20/08		Quinta-Feira 21/08		Sexta-feira 22/08	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Ovo cozido, Salada Lanche da tarde: Bolo de cenoura, Leite Refeição da tarde: Sopa de legumes com carne e macarrão	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Estrogonofe de frango, Salada Lanche da tarde: vitamina de banana, Torradinha Refeição da tarde: Canja		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Macarrão à bolonhesa (molho com tomate e carne moída) Salada Lanche da tarde: Arroz-doce Refeição da tarde: Macarrão com carne, Salada		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Mini feijoada (arroz, Feijão preto com carne. Farofa de couve, vinagrete) Lanche da tarde: Leite, Biscoito Refeição da tarde: Mini feijoada (arroz, Feijão preto com carne. Farofa de couve, vinagrete)		Entrada manhã: Leite e bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Frango iscas acebolado, Salada Lanche da tarde: Sagu de uva Refeição da tarde: Pão com frango, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 1037kcal	Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET	Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg	Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg	Ferro 4,8mg
Segunda- Feira 25/08	Terça- Feira 26/08		Quarta-feira 27/08		Quinta-Feira 28/08		Sexta-feira 29/08	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, feijão, Carne moída com legumes, Salada Lanche da tarde: Vitamina de Leite com mamão, Biscoito Refeição da tarde: Sopa de legumes com carne e macarrão	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Risoto de frango (arroz, frango cubos, molho de tomate, cenoura vagem e cheiro verde), Feijão, Salada Lanche da tarde: canjica Refeição da tarde: Canja		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Ovo mexido com cheiro verde, Salada Lanche da tarde: Milk-shake, Torradinha Refeição da tarde: Sopa de feijão com legumes (cenoura e abobrinha no ralo fino) e macarrão		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Peixe, Salada Lanche da tarde: Leite, Biscoito Refeição da tarde: Sopa de legumes com frango, macarrão e caldinho de feijão (cenoura, batata, mandioquinha, abobrinha)		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Macarrão com carne, Salada Lanche da tarde: Bolo simples, Leite Refeição da tarde: Pão com carne, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg	Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg

Obs.1. As frutas deverão ser servidas diariamente após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

2. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas para não causar engasgo. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso.