



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul*
Departamento de Educação

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



**Cardápio Ensino Fundamental
Maio 2025**

Semana 1	Segunda 05/05 Arroz, Feijão Ovo mexido Salada	Terça 06/05 Polenta com frango (polenta, molho de tomate com frango cubos) Salada	Quarta 07/05 Arroz, Feijão Trapeiro (Feijão carioca, carne suína cubos, farinha de milho e couve picada) Salada	Quinta 08/05 Arroz, Feijão Sobrecoca refogada Salada	Sexta 09/05 Pão com carne Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 553,8Kcal	Carboidratos 72g 50% do VET	Proteínas 24,7g 17% do VET	Lipídeos 19g 30% do VET
Semana 2	Segunda 12/05 Arroz, Feijão Estrogonofe de frango (iscas de frango, margarina, cebola, farinha de trigo, leite) Salada	Terça 13/05 Arroz, Feijão Carne de panela com cenoura e batata Salada	Quarta 14/05 Macarrão à bolonhesa (molho de tomate e carne moída) Salada	Quinta 15/05 Arroz Tutu de feijão Carne suína acebolada Salada	Sexta 16/05 Cachorro-quente Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 618kcal	Carboidratos 92g 60% do VET	Proteínas 28g 18% do VET	Lipídeos 16g 22% do VET

Obs.

- 1. Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito doce ou salgado**
- 2. Dois dias na semana servir fruta após as refeições.**

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul*
Departamento de Educação

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Semana 3	Segunda 19/05 Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Terça 20/05 Arroz, Feijão Frango refogado Salada	Quarta 21/05 Mini feijoada (Arroz, Feijão preto com carne bovina e suína, Farofa de couve, vinagrete)	Quinta 22/05 Arroz, Feijão Omelete de forno (ovo, tomate, cenoura ralada e cheiro- verde) Salada	Sexta 23/05 Pão com frango Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 545,90Kcal	Carboidratos 82g 60% do VET	Proteínas 22,3g 16% do VET	Lipídeos 14,3g 23% do VET
Semana 4	Segunda 26/05 Risoto de frango (Arroz, frango cubos, molho de tomate, milho e ervilha, cheiro- verde) Feijão Salada	Terça 27/05 Macarrão à bolonhesa (molho de tomate e carne moída) Salada	Quarta 28/05 Arroz, Feijão Carne Suína acebolada Salada	Quinta 29/05 Arroz, Feijão Peixe com batata, cenoura, tomate e pimentão Salada	Sexta 30/05 Pão com carne Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 563,8Kcal	Carboidratos 81,5g 57% do VET	Proteínas 26g 20% do VET	Lipídeos 14g 23% do VET

Obs.

- 1.
- 2.

**Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito doce ou salgado
Dois dias na semana servir fruta após as refeições.**

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164