



CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – Antônio Bruno Daólio - MAIO 2025

Segunda- Feira 05/05	Terça- Feira 06/05		Quarta-feira 07/05		Quinta-Feira 08/05		Sexta-feira 09/05	
Entrada: Leite e torradinha Refeição: Arroz, Feijão, Ovo mexido, Salada	Entrada: Leite e Bisnaguinha Refeição: Polenta com frango (polenta, molho de tomate com frango cubos) Salada		Entrada: Leite e bisnaguinha Refeição: Arroz, Feijão tropeiro (feijão carioca, carne, farinha de milho), Salada		Entrada: Leite e biscoito Refeição: Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada, Salada		Entrada: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição: Pão com carne, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 563kcal	Carboidratos 81g 57% VET	Proteínas 26g -20 %VET	Lipídeos 14g – 23%VET				
Segunda- Feira 12/05	Terça- Feira 13/05		Quarta-feira 14/05		Quinta-Feira 15/05		Sexta-feira 16/05	
Entrada: Leite e torradinha Refeição: Arroz, Feijão, Estrogonofe de frango (iscas de frango, margarina, cebola, farinha de trigo, leite), Salada	Entrada: Leite e Bisnaguinha Refeição: Arroz, Feijão, Carne de panela com cenoura e batata, Salada		Entrada: Leite e bolo de banana Refeição: Macarrão à bolonhesa (molho de tomate e carne moída), Salada		Entrada: Leite e Bisnaguinha Refeição: Arroz, Tutu de Feijão, Carne suína acebolada, Salada		Entrada: Leite e bolacha Refeição: Cachorro-quente, suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 545kcal	Carboidratos 82g 60% VET	Proteínas 22,3g -16%VET	Lipídeos 14g – 23%VET				
Segunda- Feira 19/05	Terça- Feira 20/05		Quarta-feira 21/05		Quinta-Feira 22/05		Sexta-feira 23/05	
Entrada: Milk-shake, torradinha Refeição: Arroz, Feijão, Carne moída com legumes , Salada	Entrada: Leite e Bisnaguinha Refeição: Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada		Entrada: Leite com banana, Bolacha Refeição: Mini-feijoada (arroz, feijão preto com carne, farofa de couve, vinagrete)		Entrada: Leite e Bolo de cenoura Refeição: Arroz, Feijão, Omelete de forno (ovo, tomate, cenoura ralada e cheiro-verde), Salada		Entrada: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição: Pão com frango, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 618kcal	Carboidratos 92g 60%VET	Proteínas 28g -18 %VET	Lipídeos 16g – 22%VET				
Segunda- Feira 26/05	Terça- Feira 27/05		Quarta-feira 28/05		Quinta-Feira 29/05		Sexta-feira 30/05	
Entrada: Milk-shake, torradinha Refeição: Risoto de frango, Feijão, Salada	Entrada: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição: Macarrão à bolonhesa (molho de tomate e carne moída), Salada		Entrada: Leite e biscoito ou bolacha Refeição: Arroz, Feijão, Carne suína acebolada, Salada		Entrada: Leite e Bisnaguinha Refeição: Arroz, Feijão, Peixe, Salada		Entrada: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição: Pão com carne moída, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 553,8kcal	Carboidratos 72g 50% VET	Proteínas 24g -17%VET	Lipídeos 19g – 30%VET				

Obs.1. As frutas deverão ser servidas após a refeição, de acordo com seu estado de maturação.