

## Prefeitura Municipal da Estância Turística de Monte Alegre do Sul

## Departamento de Educação



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – Antônio Bruno Daólio - MAIO 2025

Segunda- Feira 05/05	Terça- Feira 06/05		Quarta-feira 07/05		Quinta-Feira 08/05		Sexta-feira 09/05	
Entrada: Leite e torradinha	Entrada: Leite e Bisnaguinha		Entrada: Leite e bisnaguinha		Entrada: Leite e biscoito		Entrada: Leite e Bisnaguinha ou bolacha	
Refeição: Arroz, Feijão, Ovo	Refeição: Polenta com frango		Refeição: Arroz, Feijão tropeiro		Refeição: Arroz, Feijão,			
mexido, Salada	(polenta, molho de tomate com		(feijão carioca, carne, farinha de		Sobrecoxa assada, Salada		Refeição: Pão com carne,	
	frango c	ubos)	milho), Salada				Suco	
	Salada							
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 563kcal	Carboidratos 81g 57% VET	Proteínas 26g -20 %VET	Lipídeos 14g – 23%VET				
Segunda- Feira 12/05	Terça- Feir		Quarta-fei		Quinta-Fei	ra 15/05	Sexta-f	feira 16/05
Entrada: Leite e torradinha	Entrada: Leite e Bisnaguinha		Entrada: Leite e bolo de banana		Entrada: Leite e Bisnaguinha		Entrada: Leite e bolacha	
Refeição: Arroz, Feijão,	Entrada. Lette e B	isnagamna	Littiada. Leite e b	olo de ballalla	Littiada. Leite e B	isnagamna	Entrada. Lert	e e bolacila
Estrogonofe de frango (iscas de	Refeição: Arroz, Feijão, Carne de panela com cenoura e		Refeição: Macarrão à bolonhesa (molho de tomate e carne moída), Salada		Refeição: Arroz, Tutu de Feijão, Carne suína acebolada, Salada		Refeição: Cachorro-quente, suco	
frango, margarina, cebola, farinha de trigo,								
leite), Salada	batata, Salada							
Composição Nutricional	Energia	Carboidratos 82g	Proteínas	Lipídeos				
(média semanal)	545kcal	60% VET	22,3g -16%VET	14g – 23%VET				
0   - : 40/0-	Terça- Feira 20/05		Quarta-feira 21/05		Quinta-Feira 22/05		Sexta-feira 23/05	
Segunda- Feira 19/05	•	•	· '		·	•	+	•
Entrada: Milk-shake, torradinha	Entrada: Leite e B	•	Quarta-fei Entrada: Leite cor		Quinta-Fei Entrada: Leite e B	•	+	feira 23/05 e e Bisnaguinha
Entrada: Milk-shake, torradinha	Entrada: Leite e B	isnaguinha	Entrada: Leite cor Bolacha	n banana,	Entrada: Leite e B cenoura	olo de	+	•
Entrada: Milk-shake, torradinha Refeição: Arroz, Feijão, Carne	Entrada: Leite e B Refeição:Arroz, Fe	isnaguinha	Entrada: Leite cor Bolacha Refeição: Mini-fei	n banana, ijoada (arroz,	Entrada: Leite e B cenoura Refeição: Refeiçã	o: Arroz,	Entrada: Leito ou bolacha	e e Bisnaguinha
Entrada: Milk-shake, torradinha	Entrada: Leite e B	isnaguinha	Entrada: Leite cor Bolacha Refeição: Mini-fei feijão preto com carne,	n banana, ijoada (arroz,	Entrada: Leite e B cenoura	o: Arroz,	Entrada: Leito ou bolacha Refeição: Pão	•
Entrada: Milk-shake, torradinha Refeição: Arroz, Feijão, Carne	Entrada: Leite e B Refeição:Arroz, Fe	isnaguinha	Entrada: Leite cor Bolacha Refeição: Mini-fei	n banana, ijoada (arroz,	Entrada: Leite e B cenoura Refeição: Refeiçã	o: Arroz, le forno (ovo,	Entrada: Leito ou bolacha	e e Bisnaguinha
Entrada: Milk-shake, torradinha Refeição: Arroz, Feijão, Carne moída com legumes , Salada	Entrada: Leite e B Refeição:Arroz, Fe	isnaguinha eijão, Frango	Entrada: Leite cor Bolacha Refeição: Mini-fei feijão preto com carne,	m banana, ijoada (arroz, farofa de couve,	Entrada: Leite e B cenoura Refeição: Refeição Feijão, Omelete d	o: Arroz, le forno (ovo,	Entrada: Leito ou bolacha Refeição: Pão	e e Bisnaguinha
Entrada: Milk-shake, torradinha  Refeição: Arroz, Feijão, Carne moída com legumes , Salada  Composição Nutricional	Entrada: Leite e B Refeição:Arroz, Fe	isnaguinha	Entrada: Leite cor Bolacha Refeição: Mini-fei feijão preto com carne, vinagrete)	n banana,  ijoada (arroz, farofa de couve,  Lipídeos	Entrada: Leite e B cenoura Refeição: Refeiçã Feijão, Omelete d tomate, cenoura ralada	o: Arroz, le forno (ovo,	Entrada: Leito ou bolacha Refeição: Pão	e e Bisnaguinha
Entrada: Milk-shake, torradinha Refeição: Arroz, Feijão, Carne moída com legumes , Salada	Entrada: Leite e B Refeição:Arroz, Fe refogado, Salada Energia	isnaguinha eijão, Frango Carboidratos 92g 60%VET	Entrada: Leite cor Bolacha Refeição: Mini-fei feijão preto com carne, vinagrete)	ijoada (arroz, farofa de couve,  Lipídeos 16g – 22%VET	Entrada: Leite e B cenoura Refeição: Refeiçã Feijão, Omelete d tomate, cenoura ralada	o: Arroz, le forno (ovo, e cheiro-verde),	Entrada: Leito ou bolacha Refeição: Pão Suco	e e Bisnaguinha
Entrada: Milk-shake, torradinha Refeição: Arroz, Feijão, Carne moída com legumes , Salada  Composição Nutricional (média semanal)	Entrada: Leite e B Refeição:Arroz, Fe refogado, Salada Energia 618kcal	Carboidratos 92g 60%VET	Entrada: Leite cor Bolacha Refeição: Mini-fei feijão preto com carne, vinagrete)  Proteínas 28g -18 %VET	n banana,  ijoada (arroz, farofa de couve,  Lipídeos 16g – 22%VET	Entrada: Leite e B cenoura Refeição: Refeiçã Feijão, Omelete d tomate, cenoura ralada Salada	o: Arroz, le forno (ovo, e cheiro-verde), ra 29/05	Entrada: Leito ou bolacha Refeição: Pão Suco	e e Bisnaguinha o com frango,
Entrada: Milk-shake, torradinha Refeição: Arroz, Feijão, Carne moída com legumes , Salada  Composição Nutricional (média semanal)  Segunda- Feira 26/05  Entrada: Milk-shake, torradinha	Entrada: Leite e B  Refeição:Arroz, Fe refogado, Salada  Energia 618kcal  Terça- Feir	Carboidratos 92g 60%VET	Entrada: Leite cor Bolacha Refeição: Mini-fei feijão preto com carne, vinagrete)  Proteínas 28g -18 %VET  Quarta-fei	n banana,  ijoada (arroz, farofa de couve,  Lipídeos 16g – 22%VET	Entrada: Leite e B cenoura Refeição: Refeição Feijão, Omelete d tomate, cenoura ralada Salada Quinta-Fei Entrada: Leite e B	o: Arroz, le forno (ovo, e cheiro-verde), ra 29/05	Entrada: Leito ou bolacha Refeição: Pão Suco	e e Bisnaguinha o com frango, feira 30/05
Entrada: Milk-shake, torradinha Refeição: Arroz, Feijão, Carne moída com legumes , Salada  Composição Nutricional (média semanal)  Segunda- Feira 26/05  Entrada: Milk-shake, torradinha Refeição: Risoto de frango,	Entrada: Leite e B  Refeição:Arroz, Fe refogado, Salada  Energia 618kcal  Terça- Feir Entrada: Leite e B	isnaguinha eijão, Frango  Carboidratos 92g 60%VET a 27/05 isnaguinha ou	Entrada: Leite cor Bolacha Refeição: Mini-fei feijão preto com carne, vinagrete)  Proteínas 28g -18 %VET  Quarta-fei Entrada: Leite e b	n banana,  ijoada (arroz, farofa de couve,  Lipídeos 16g – 22%VET  ra 28/05  iscoito ou	Entrada: Leite e B cenoura Refeição: Refeiçã Feijão, Omelete d tomate, cenoura ralada Salada Quinta-Fei Entrada: Leite e B	o: Arroz, le forno (ovo, e cheiro-verde), ra 29/05	Entrada: Leito ou bolacha Refeição: Pão Suco  Sexta-1 Entrada: Leito	e e Bisnaguinha c com frango, feira 30/05 e e Bisnaguinha
Entrada: Milk-shake, torradinha Refeição: Arroz, Feijão, Carne moída com legumes , Salada  Composição Nutricional (média semanal)  Segunda- Feira 26/05  Entrada: Milk-shake, torradinha	Entrada: Leite e B Refeição:Arroz, Fe refogado, Salada  Energia 618kcal  Terça- Feir Entrada: Leite e B bolacha	isnaguinha eijão, Frango  Carboidratos 92g 60%VET a 27/05 isnaguinha ou ão à bolonhesa	Entrada: Leite cor Bolacha Refeição: Mini-fei feijão preto com carne, vinagrete)  Proteínas 28g -18 %VET  Quarta-fei Entrada: Leite e b	n banana,  ijoada (arroz, farofa de couve,  Lipídeos 16g – 22%VET  ra 28/05  iscoito ou  feijão, Carne	Entrada: Leite e B cenoura Refeição: Refeição Feijão, Omelete d tomate, cenoura ralada Salada Quinta-Fei Entrada: Leite e B	o: Arroz, le forno (ovo, e cheiro-verde), ra 29/05	Entrada: Leito ou bolacha  Refeição: Pão Suco  Sexta-f Entrada: Leito ou bolacha	e e Bisnaguinha c com frango, feira 30/05 e e Bisnaguinha
Entrada: Milk-shake, torradinha Refeição: Arroz, Feijão, Carne moída com legumes , Salada  Composição Nutricional (média semanal)  Segunda- Feira 26/05  Entrada: Milk-shake, torradinha  Refeição: Risoto de frango, Feijão, Salada	Entrada: Leite e B Refeição:Arroz, Fe refogado, Salada  Energia 618kcal  Terça- Feir Entrada: Leite e B bolacha Refeição: Macarrá	carboidratos 92g 60%VET a 27/05 isnaguinha ou ão à bolonhesa	Entrada: Leite cor Bolacha Refeição: Mini-fei feijão preto com carne, vinagrete)  Proteínas 28g -18 %VET  Quarta-fei Entrada: Leite e b bolacha Refeição: Arroz, F suína acebolada,	n banana,  ijoada (arroz, farofa de couve,  Lipídeos 16g – 22%VET  ra 28/05  iiscoito ou  feijão, Carne Salada	Entrada: Leite e B cenoura Refeição: Refeiçã Feijão, Omelete d tomate, cenoura ralada Salada Quinta-Fei Entrada: Leite e B	o: Arroz, le forno (ovo, e cheiro-verde), ra 29/05	Entrada: Leito ou bolacha Refeição: Pão Suco  Sexta-f Entrada: Leito ou bolacha Refeição: Pão	e e Bisnaguinha c com frango, feira 30/05 e e Bisnaguinha
Entrada: Milk-shake, torradinha Refeição: Arroz, Feijão, Carne moída com legumes , Salada  Composição Nutricional (média semanal)  Segunda- Feira 26/05  Entrada: Milk-shake, torradinha  Refeição: Risoto de frango,	Entrada: Leite e B Refeição:Arroz, Fe refogado, Salada  Energia 618kcal  Terça- Feir Entrada: Leite e B bolacha Refeição: Macarrá	isnaguinha eijão, Frango  Carboidratos 92g 60%VET a 27/05 isnaguinha ou ão à bolonhesa	Entrada: Leite cor Bolacha Refeição: Mini-fei feijão preto com carne, vinagrete)  Proteínas 28g -18 %VET  Quarta-fei Entrada: Leite e b bolacha Refeição: Arroz, F	n banana,  ijoada (arroz, farofa de couve,  Lipídeos 16g – 22%VET  ra 28/05  iscoito ou  feijão, Carne	Entrada: Leite e B cenoura Refeição: Refeiçã Feijão, Omelete d tomate, cenoura ralada Salada Quinta-Fei Entrada: Leite e B	o: Arroz, le forno (ovo, e cheiro-verde), ra 29/05	Entrada: Leito ou bolacha Refeição: Pão Suco  Sexta-f Entrada: Leito ou bolacha Refeição: Pão	e e Bisnaguinha c com frango, feira 30/05 e e Bisnaguinha