



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**Cardápio Ensino Fundamental - Escola Raul de Paiva Castro
Maio 2026**

Semana 1	Segunda 04/05 Arroz, Feijão Ovo mexido Salada	Terça 05/05 Macarrão com carne Salada	Quarta 06/05 Arroz, Feijão Peito de frango no molho com batata Salada	Quinta 07/05 Arroz, Feijão Carne de panela com mandioca Salada	Sexta 08/05 Cachorro-quente Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 642Kcal	Carboidratos 93g 56% do VET	Proteínas 27g 18% do VET	Lipídeos 18g 26% do VET
Semana 2	Segunda 11/05 Arroz, Feijão Carne com legumes Salada	Terça 12/05 Arroz, Feijão Sobrecoca refogada Salada	Quarta 13/05 Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Quinta 14/05 Risoto de frango Feijão Salada	Sexta 15/05 Pão com carne Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 648kcal	Carboidratos 89g 56% do VET	Proteínas 28g 17% do VET	Lipídeos 20g 27% do VET

Obs.

- 1. Na entrada dos alunos servir leite com fruta ou leite com chocolate, biscoito ou bisnaguinha com manteiga.**
- 2. Dois dias na semana servir fruta após as refeições.**

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958

Cardápio sujeito a alteração.



Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação



SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cardápio Ensino Fundamental - Escola Raul de Paiva Castro

Semana 3	Segunda 18/05 Arroz, Feijão Omelete com milho Salada	Terça 19/05 Arroz, Feijão Peixe Salada	Quarta 20/05 Arroz, Feijão tropeiro Salada	Quinta 21/05 Arroz Feijão Carne com legumes Salada	Sexta 22/05 Pão com frango Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 651Kcal	Carboidratos 92g 57% do VET	Proteínas 28g 17% do VET	Lipídeos 19g 26% do VET
Semana 4	Segunda 25/05 Polenta com frango Salada	Terça 26/05 Mini-feijoada (Arroz, Feijão preto com carne, Farofa, Salada)	Quarta 27/05 Arroz, Feijão Estrogonofe de frango Salada	Quinta 28/05 Arroz, Feijão Ovo mexido com tomate Salada	Sexta 29/05 Pão com carne Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 638Kcal	Carboidratos 89g 56% do VET	Proteínas 30g 19% do VET	Lipídeos 18g 25% do VET

Obs.

- 1. Na entrada dos alunos servir leite com fruta ou leite com chocolate, biscoito ou bisnaguinha com manteiga.**
- 2. Dois dias na semana servir fruta após as refeições..**

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958

Cardápio sujeito a alteração.