



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Monte Alegre do Sul

Departamento de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO Pré-escola e PERÍODO INTEGRAL**

**Maio 2026**



<b>Segunda- Feira 04/05</b>	<b>Terça- Feira 05/05</b>		<b>Quarta-feira 06/05</b>		<b>Quinta-Feira 07/05</b>		<b>Sexta 08/05</b>	
Entrada manhã: Milk shake com bisnaguinha  Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Ovo mexido, Salada  Entrada tarde: Milk shake com bisnaguinha	Entrada manhã: Leite com maçã e Bisnaguinha  Refeição da manhã e tarde: Macarrão com carne, Salada  Entrada tarde: Leite com maçã e Bisnaguinha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha  Refeição da manhã e tarde: Arroz, feijão, Peito de frango com molho e batata, Salada  Entrada tarde: Leite e Bisnaguinha		Entrada manhã: Leite e Bolo de cacau  Refeição da manhã e da tarde: Arroz, Feijão, Carne de panela com mandioca, Salada  Entrada tarde: Leite e Bolo de cacau		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha  Refeição da manhã para o Integral : Arroz, Feijão, Carne suína acebolada, Salada  Entrada tarde: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Lanche para o integral e meio período: Cachorro-quente, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 1037kcal	Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET	Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg	Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg	Ferro 4,8mg
<b>Segunda- Feira 11/05</b>	<b>Terça- Feira 12/05</b>		<b>Quarta-feira 13/05</b>		<b>Quinta-Feira 14/05</b>		<b>Sexta-feira 15/05</b>	
Entrada manhã: Milk shake com bisnaguinha  Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne com legumes, Salada  Entrada tarde: Milk shake com bisnaguinha	Entrada manhã: Leite e Bolo de cenoura  Refeição da manhã e da tarde: Arroz, Feijão, Sobrecoxa refogada, Salada  Entrada tarde: Leite e Bolo de cenoura		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha  Refeição da manhã e tarde: Arroz, feijão, Carne suína acebolada, Salada  Entrada tarde: Leite e Bisnaguinha		Entrada manhã: Leite com banana e Bisnaguinha  Refeição da manhã e tarde: Risoto de frango, Feijão, Salada  Entrada tarde: Leite com banana e Bisnaguinha		Entrada manhã: Leite e Biscoito  Refeição da manhã para o Integral : Arroz, Feijão, Carne moída com tomate, Salada  Entrada tarde: Leite e Biscoito  Lanche para o integral e meio período: Pão com carne, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg	Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg

**Obs.1.** As frutas deverão ser servidas diariamente após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**Carla Cristina Basso Albertoni**  
**Nutricionista**  
**CRN3 19958**



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Monte Alegre do Sul

Departamento de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO Pré-escola e PERÍODO INTEGRAL**

**Maio 2026**



<b>Segunda- Feira 18/05</b>	<b>Terça- Feira 19/05</b>		<b>Quarta-feira 20/05</b>		<b>Quinta-Feira 21/05</b>		<b>Sexta-feira 22/05</b>	
Entrada manhã: Milk Shake, torradinha  Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Omelete com milho, Salada  Entrada tarde: Milk Shake, torradinha	Entrada manhã: Leite com maçã, Bisnaguinha  Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Peixe, Salada  Entrada tarde: Leite com maçã, Bisnaguinha		Entrada manhã: Leite e Bolo de aveia feliz (aveia, ovos, banana, óleo, fermento)  Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão tropeiro, Salada  Entrada tarde: Leite e Bolo de aveia feliz (aveia, ovos, banana, óleo, fermento)		Entrada manhã: Iogurte de morango, Biscoito  Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne com legumes, Salada  Entrada tarde: Iogurte de morango, Biscoito		Entrada manhã: Leite e bolacha  Refeição da manhã para o integral: Macarrão com frango, Salada Entrada tarde: Leite e bolacha  Lanche para o integral e meio período: Pão com frango, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 1037kcal	Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET	Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg	Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg	Ferro 4,8mg
<b>Segunda- Feira 25/05</b>	<b>Terça- Feira 26/05</b>		<b>Quarta-feira 27/05</b>		<b>Quinta-Feira 28/05</b>		<b>Sexta-feira 29/05</b>	
Entrada manhã: Leite e bisnaguinha  Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Escondidinho de frango, Salada  Entrada tarde: Leite e bisnaguinha	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha  Refeição da manhã e tarde: Mini-feijoada (Arroz, Feijão preto com carne, Farofa, Salada)  Entrada tarde: Leite e Bisnaguinha		Entrada manhã: Leite e bisnaguinha  Refeição da manhã e tarde: Arroz, feijão, Estrogonofe de frango, Salada  Entrada tarde: Leite e bisnaguinha		Entrada manhã: Leite e bolo de laranja  Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Ovo mexido com tomate e cheiro-verde, Salada  Entrada tarde: Leite e bolo de laranja		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha  Refeição da manhã para o integral: Arroz, Feijão, Carne moída com molho, Salada Entrada tarde: Leite e Bisnaguinha ou bolacha  Lanche para o integral e meio período: Pão com carne, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg	Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg

**Obs.1.** As frutas deverão ser servidas diariamente após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**Carla Cristina Basso Albertoni**  
**Nutricionista**  
**CRN3 19958**