



Maio 2026

Segunda- Feira 04/05		Terça- Feira 05/05		Quarta-feira 06/05		Quinta-Feira 07/05		Sexta 08/05	
Entrada manhã: Milk shake com bisnaguinha		Entrada manhã: Leite com maçã e Bisnaguinha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha		Entrada manhã: Leite e Bolo de cacau		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha	
Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Ovo mexido, Salada		Refeição da manhã e tarde: Macarrão com carne, Salada		Refeição da manhã e tarde: Arroz, feijão, Peito de frango com molho e batata, Salada		Refeição da manhã e da tarde: Arroz, Feijão, Carne de panela com mandioca, Salada		Refeição da manhã para o Integral : Arroz, Feijão, Carne suína acebolada, Salada	
Entrada tarde: Milk shake com bisnaguinha		Entrada tarde: Leite com maçã e Bisnaguinha		Entrada tarde: Leite e Bisnaguinha		Entrada tarde: Leite e Bolo de cacau		Entrada tarde: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Lanche para o integral e meio período: Pão com frango, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)		Energia 1037kcal	Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET	Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg	Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg	Ferro 4,8mg
Segunda- Feira 11/05		Terça- Feira 12/05		Quarta-feira 13/05		Quinta-Feira 14/05		Sexta-feira 15/05	
Entrada manhã: Milk shake com bisnaguinha		Entrada manhã: Leite e Bolo de cenoura		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha		Entrada manhã: Leite com banana e Bisnaguinha		Entrada manhã: Leite e Biscoito	
Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne com legumes, Salada		Refeição da manhã e da tarde: Arroz, Feijão, Sobrecoxa refogada, Salada		Refeição da manhã e tarde: Arroz, feijão, Carne suína acebolada, Salada		Refeição da manhã e tarde: Risoto de frango, Feijão, Salada		Refeição da manhã para o Integral : Arroz, Feijão, Carne moída com tomate, Salada	
Entrada tarde: Milk shake com bisnaguinha		Entrada tarde: Leite e Bolo de cenoura		Entrada tarde: Leite e Bisnaguinha		Entrada tarde: Leite com banana e Bisnaguinha		Entrada tarde: Leite e Biscoito Lanche para o integral e meio período: Pão com carne, Suco	
Composição Nutricional (média semanal)		Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg	Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg

**Obs.1.** As frutas deverão ser servidas **diariamente** após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

2. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas para não causar engasgo. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso.

3. Proibido utilizar açúcar nas preparações.

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**



Segunda- Feira 18/05		Terça- Feira 19/05		Quarta-feira 20/05		Quinta-Feira 21/05		Sexta-feira 22/05	
Entrada manhã: Milk Shake, torradinha		Entrada manhã: Leite com maçã, Bisnaguinha		Entrada manhã: Leite e Bolo de aveia feliz (aveia, ovos, banana, óleo, fermento)		Entrada manhã: Iogurte de morango, Biscoito de polvilho		Entrada manhã: Leite e bolacha	
Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Omelete com milho, Salada		Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Peixe, Salada		Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão tropeiro, Salada		Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne com legumes, Salada		Refeição da manhã para o integral: Macarrão com frango, Salada	
Entrada tarde: Milk Shake, torradinha		Entrada tarde: Leite com maçã, Bisnaguinha		Entrada tarde: Leite e Bolo de aveia feliz (aveia, ovos, banana, óleo, fermento)		Entrada tarde: Iogurte de morango, Biscoito de polvilho		Entrada tarde: Leite e bolacha	
Composição Nutricional (média semanal)		Energia 1037kcal	Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET	Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg	Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg	Ferro 4,8mg
Segunda- Feira 25/05		Terça- Feira 26/05		Quarta-feira 27/05		Quinta-Feira 28/05		Sexta-feira 29/05	
Entrada manhã: Leite e bisnaguinha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha		Entrada manhã: Leite e bisnaguinha		Entrada manhã: Leite e bolo de laranja		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha	
Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Escondidinho de frango, Salada		Refeição da manhã e tarde: Mini-feijoada (Arroz, Feijão preto com carne, Farofa, Salada)		Refeição da manhã e tarde: Arroz, feijão, Estrogonofe de frango, Salada		Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Ovo mexido com tomate e cheiro-verde, Salada		Refeição da manhã para o integral: Arroz, Feijão, Carne moída com molho, Salada	
Entrada tarde: Leite e bisnaguinha		Entrada tarde: Leite e Bisnaguinha		Entrada tarde: Leite e bisnaguinha		Entrada tarde: Leite e bolo de laranja		Entrada tarde: Leite e Bisnaguinha ou bolacha	
Composição Nutricional (média semanal)		Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg	Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg

**Obs.1.** As frutas deverão ser servidas **diariamente** após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

2. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas para não causar engasgo. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso.

3. Proibido utilizar açúcar nas preparações.

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**