



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul*
Departamento de Educação

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



**Cardápio Ensino Fundamental
Fevereiro 2026**

Semana 1				Quinta 05/02 Arroz, Feijão Carne de panela com batata Salada	Sexta 06/02 Macarrão com frango Salada
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 642Kcal	Carboidratos 93g 56% do VET	Proteínas 27g 18% do VET	Lipídeos 18g 26% do VET
Semana 2	Segunda 09/02 Arroz, Feijão Carne moída com legumes Salada	Terça 10/02 Arroz, Feijão Carne suína acebolada Salada	Quarta 11/02 Arroz, feijão Sobrecoxa refogada Salada	Quinta 12/02 Arroz, Feijão Ovo mexido Salada	Sexta 13/02 Cachorro-quente Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 648kcal	Carboidratos 89g 56% do VET	Proteínas 28g 17% do VET	Lipídeos 20g 27% do VET

Obs.

- 1. Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito doce ou salgado**
- 2. Dois dias na semana servir fruta após as refeições.**

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164



*Prefeitura Municipal da Estância Turística de
Monte Alegre do Sul*
Departamento de Educação

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Semana 3	Segunda 16/02 P. Facultativo	Terça 17/02 Carnaval	Quarta 18/02 Livre	Quinta 19/02 Arroz, Feijão Carne moída com legumes salada	Sexta 20/02 Pão com frango Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 651Kcal	Carboidratos 92g 57% do VET	Proteínas 28g 17% do VET	Lipídeos 19g 26% do VET
Semana 4	Segunda 23/02 Arroz, Feijão Ovo mexido com tomate Salada	Terça 24/02 Macarrão à bolonhesa (molho de tomate e carne moída) Salada	Quarta 25/02 Arroz, Feijão preto com carne suína Salada	Quinta 26/02 Arroz, Feijão Frango cubos no molho Salada	Sexta 27/02 Pão com carne Suco
	Composição nutricional (Média semanal)	Energia 638Kcal	Carboidratos 89g 56% do VET	Proteínas 30g 19% do VET	Lipídeos 18g 25% do VET

Obs.

- 1. Na entrada dos alunos servir leite com chocolate e biscoito doce ou salgado**
- 2. Dois dias na semana servir fruta após as refeições.**

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958

Cardápio sujeito a alteração.

Departamento de Educação/ Setor de Alimentação Escolar: Av. João Girardelli, 500 - Centro.
Telefone: (19) 3899- 9142/ 9164