



CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – Antônio Bruno Daólio - SETEMBRO 2025

Segunda- Feira 01/09	Terça- Feira 02/09	Quarta-feira 03/09	Quinta-Feira 04/09	Sexta-feira 05/09
Entrada: Leite, Bisnaguinha Refeição: Arroz, Feijão, Carne moída com mandioca, Salada	Entrada: Leite com maçã e torradinha Refeição: Arroz, Feijão, Sobrecoxa refogada, Salada	Entrada: Leite, bolo simples Refeição: Arroz, Feijão Tropeiro (feijão carioca, carne suína cubos, farinha de milho e couve picada)	Entrada: Leite e bisnaguinha Refeição: Arroz, Feijão, Ovo mexido com milho e tomate, Salada	Entrada: iogurte e biscoito de polvilho Refeição: Pão com carne, Suco
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 642kcal	Carboidratos 93g 56% VET	Proteínas 27g -18%VET	Lipídeos 18g – 26%VET
Segunda- Feira 08/09	Terça- Feira 09/09	Quarta-feira 10/09	Quinta-Feira 11/09	Sexta-feira 12/09
Entrada: Milk shake e torradinha Refeição: Risoto de frango (Arroz, frango cubos, molho de tomate, cenoura, vagem e cheiro-verde), Feijão, Salada	Entrada: Leite e Bisnaguinha Refeição: Macarrão à bolonhesa (molho de tomate e carne moída), Salada	Entrada: Leite e bolo de banana Refeição: Arroz, Feijão, Carne suína acebolada, Salada	Entrada: Leite e Bisnaguinha Refeição: Arroz, Feijão, Peixe, Salada	Entrada: Leite e biscoito Refeição: Cachorro-quente, suco
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 648kcal	Carboidratos 89g 56% VET	Proteínas 28g -17%VET	Lipídeos 20g – 27%VET
Segunda- Feira 15/09	Terça- Feira 16/09	Quarta-feira 17/09	Quinta-Feira 18/09	Sexta-feira 19/09
Entrada: Leite, Bisnaguinha Refeição: Arroz, Feijão, Ovo cozido, Salada	Entrada: Leite com banana e torradinha Refeição: Arroz, Feijão, Peito de frango no molho com batata, Salada	Entrada: Leite e Bisnaguinha Refeição: Mini feijoada (Arroz, Feijão preto com carne bovina e suína, Farofa de couve, vinagrete)	Entrada: Leite, Biscoito Refeição: Arroz, Feijão, Carne moída com cenoura, vagem e mandioquinha, Salada	Entrada: Leite, Bolo de cenoura Refeição: Pão com frango, Suco
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 651kcal	Carboidratos 92g 57%VET	Proteínas 28g -17 %VET	Lipídeos 19g – 26%VET
Segunda- Feira 22/09	Terça- Feira 23/09	Quarta-feira 24/09	Quinta-Feira 25/09	Sexta-feira 26/09
Entrada: Milk-shake, torradinha Refeição: Arroz, Feijão, Estrogonofe de frango, Salada	Entrada: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição: arroz, Feijão, Carne de panela com cenoura e batata, Salada	Entrada: Leite e pipoca Refeição: Macarrão com Frango, Salada	Entrada: Leite, bolo simples Refeição: Arroz, Feijão, Ovo mexido com tomate, Salada	Entrada: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição: Pão com carne, Suco
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 638kcal	Carboidratos 89g 56% VET	Proteínas 30g -19%VET	Lipídeos 18g – 25%VET

Obs.1. As frutas deverão ser servidas diariamente após a refeição, de acordo com seu estado de maturação.