



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Monte Alegre do Sul

Departamento de Educação

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO Pré-escola e PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO 2025



Segunda- Feira 01/09	Terça- Feira 02/09		Quarta-feira 03/09		Quinta-Feira 04/09		Sexta 05/09	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, feijã, carne moída com mandioca e salada Lanche da tarde: Vitamina de leite com banana e biscoito	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, feijão , Sobrecoxa refogada e salada Lanche da tarde: Milk-shake, torradinha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, feijão tropeiro (feijão carioca, carne suína cubos, farinha de milho e couve picada) Lanche da tarde: Canjica		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Ovo mexido com tomate e Salada Lanche da tarde: Bolo de cenoura, Leite		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, carne no molho, Salada Refeição da tarde: Pão com carne, suco Lanche da tarde: logurte, Biscoito	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 1037kcal	Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET	Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg	Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg	Ferro 4,8mg
Segunda- Feira 08/09	Terça- Feira 09/09		Quarta-feira 10/09		Quinta-Feira 11/09		Sexta-feira 12/09	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Risoto de frango (arroz, frango, molho de tomate, milho, ervilha, cheiro verde) legumes, Salada Lanche da tarde: Milk-shake, Torradinha	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Macarrão a bolonhesa (molho de tomate e carne moída) Salada Lanche da tarde: Canjica		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne suína acebolada e salada Lanche da tarde: Leite, bolo de maçã		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Peixe com batata cebola, tomate e pimentão Lanche da tarde: Vitamina de leite com banana e biscoito		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Almondegas de carne, Salada Refeição da tarde: Cachorro quente, Suco Lanche da tarde: Pipoca, Leite	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg	Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg

Obs.1. As frutas deverão ser servidas diariamente após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Monte Alegre do Sul
Departamento de Educação
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO Pré-escola e PERÍODO INTEGRAL
Setembro 2025

Segunda- Feira 15/09	Terça- Feira 16/09		Quarta-feira 17/09		Quinta-Feira 18/09		Sexta-feira 19/09	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Ovo mexido com tomate , Salada Lanche da tarde: Vitamina de leite com banana, Torradinha	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Frango em cubos no molho com batata Salada Lanche da tarde: Bolo de cenoura, Leite		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Mini-feijoada (arroz, Feijão preto com carne. Farofa de couve, vinagrete) Lanche da tarde: Leite, biscoito		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão com carne moída com legumes e salada Lanche da tarde: Sagu de abacaxi ou uva		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Frango iscas acebolado, Salada Refeição da tarde: Pão com frango no molho, suco Lanche da tarde: Leite, biscoito	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 1037kcal	Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET	Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg	Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg	Ferro 4,8mg
Segunda- Feira 22/09	Terça- Feira 23-09		Quarta-feira 24/09		Quinta-Feira 25/09		Sexta-feira 28/09	
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Estrogonofe de frango e Salada Lanche da tarde: Vitamina de leite com mamão, biscoito	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão carne de panela com cenoura e batata e Salada Lanche da tarde: Canjica		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Macarrão com frango e salada Lanche da tarde: Milk-shake, torradinha		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão ovo mexido com cheiro-verde, salada Lanche da tarde: Bolo simples, Leite		Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, feijão, carne com molho de tomate e Salada Refeição da tarde: Pão com carne, Suco Lanche da tarde: Leite, Biscoito	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg	Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg

Obs.1. As frutas deverão ser servidas diariamente após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

Carla Cristina Basso Albertoni
Nutricionista
CRN3 19958