



SETEMBRO 2025

Segunda- Feira 01/09	Terça- Feira 02/09	Quarta-feira 03/09	Quinta-Feira 04/09	Sexta 05/09
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, feijã, carne moída com mandioca e salada Lanche da tarde: Vitamina de leite com banana e biscoito	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, feijão , Sobrecoxa refogada e salada Lanche da tarde: Milk-shake, torradinha	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, feijão tropeiro (feijão carioca, carne suína cubos, farinha de milho e couve picada) Lanche da tarde: Canjica	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Ovo mexido com tomate e Salada Lanche da tarde: Bolo de cenoura, Leite	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, carne no molho, Salada Refeição da tarde: Pão com carne, suco Lanche da tarde: Iogurte, Biscoito
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 1037kcal Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg Ferro 4,8mg
Segunda- Feira 08/09	Terça- Feira 09/09	Quarta-feira 10/09	Quinta-Feira 11/09	Sexta-feira 12/09
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Risoto de frango (arroz, frango, molho de tomate, milho, ervilha, cheiro verde) legumes, Salada Lanche da tarde: Milk-shake, Torradinha	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Macarrão a bolonhesa (molho de tomate e carne moída) Salada Lanche da tarde: Canjica	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Carne suína acebolada e salada Lanche da tarde: Leite, bolo de maçã	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Peixe com batata cebola, tomate e pimentão Lanche da tarde: Vitamina de leite com banana e biscoito	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Almondegas de carne, Salada Refeição da tarde: Cachorro quente, Suco Lanche da tarde: Pipoca, Leite
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 835kcal Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg Ferro 4,91mg

Obs.1. As frutas deverão ser servidas diariamente após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

Carla Cristina Basso Albertoni

Nutricionista
CRN3 19958

**CARDÁPIO Pré-escola e PERÍODO INTEGRAL**
Setembro 2025

Segunda- Feira 15/09	Terça- Feira 16/09	Quarta-feira 17/09	Quinta-Feira 18/09	Sexta-feira 19/09
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Ovo mexido com tomate , Salada Lanche da tarde: Vitamina de leite com banana, Torradinha	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Frango em cubos no molho com batata Salada Lanche da tarde: Bolo de cenoura, Leite	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Mini-feijoada (arroz, Feijão preto com carne. Farofa de couve, vinagrete) Lanche da tarde: Leite, biscoito	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão com carne moída com legumes e salada Lanche da tarde: Sagu de abacaxi ou uva	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Frango icas acebolado, Salada Refeição da tarde: Pão com frango no molho, suco Lanche da tarde: Leite, biscoito
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 1037kcal	Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET	Lipídeos 33,5g – 29%VET
Vitamina A 190mcg	Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg	Ferro 4,8mg	
Segunda- Feira 22/09	Terça- Feira 23/09	Quarta-feira 24/09	Quinta-Feira 25/09	Sexta-feira 28/09
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão, Estrogonofe de frango e Salada Lanche da tarde: Vitamina de leite com mamão, biscoito	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão carne de panela com cenoura e batata e Salada Lanche da tarde: Canjica	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Macarrão com frango e salada Lanche da tarde: Milk-shake, torradinha	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã e tarde: Arroz, Feijão ovo mexido com cheiro-verde, salada Lanche da tarde: Bolo simples, Leite	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, feijão, carne com molho de tomate e Salada Refeição da tarde: Pão com carne, Suco Lanche da tarde: Leite, Biscoito
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 835kcal	Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET	Lipídeos 32,7g – 25%VET
Vitamina A 195,53mcg	Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg	Ferro 4,91mg	

Obs.1. As frutas deverão ser servidas diariamente após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.