



Segunda- Feira 01/09	Terça- Feira 02/09	Quarta-feira 03/09	Quinta-Feira 04/09	Sexta-feira 05/09
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, feijão, Carne moída com mandioca, salada Lanche da tarde: Vitamina de leite com banana e biscoito Refeição da tarde: Sopa de feijão com legumes (cenoura e abobrinha no ralo fino) e macarrão	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, feijão frango sobrecoxa refogada e salada Lanche da tarde: Milk-shake torradinha Refeição da tarde: Canja	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão tropeiro (feijão carioca, carne suína cubos, farinha de milho e couve picada) Lanche da tarde: Canjica Refeição da tarde: Sopa de legumes com carne bovina (cenoura, batata, mandioquinha, abobrinha)	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Ovo cozido, Salada Lanche da tarde: Bolo de cenoura e leite Refeição da tarde: Sopa creme	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Carne moída com tomate, Salada Lanche da tarde: Iogurte e Biscoito Refeição da tarde: Pão com carne, Suco
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 1037kcal Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg Ferro 4,8mg
Segunda- Feira 08/09	Terça- Feira 09/09	Quarta-feira 10/09	Quinta-Feira 11/09	Sexta-feira 12/09
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Risoto de frango (arroz, frango cubos, molho de tomate, milho, ervilha, cheiro verde), Feijão, Salada Lanche da tarde: Milk-shake torradinha Refeição da tarde: Sopa de legumes com carne bovina (cenoura, batata, mandioquinha, abobrinha)	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Macarrão a bolonhesa (molho de tomate e carne moída) salada Lanche da tarde: Arroz doce Refeição da tarde: Macarrão a bolonhesa (molho de tomate e carne moída) salada	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Carne suína acebolada Salada Lanche da tarde: Leite, bolo de maçã Refeição da tarde: Sopa de feijão com legumes (cenoura e abobrinha no ralo fino) e macarrão	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, peixe com batata, cebola, tomate e pimentão salada Lanche da tarde: Vitamina de leite com banana, biscoito Refeição da tarde: Sopa creme	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha ou bolacha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Frango iscas no molho, Salada Lanche da tarde: Leite, Biscoito Refeição da tarde: Pão com frango, Suco
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 835kcal Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg Ferro 4,91mg

Obs.1. As frutas deverão ser servidas diariamente após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

2. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas para não causar engasgo. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso.

**CARDÁPIO CIMEI - Setembro 2025**

Segunda- Feira 15/09	Terça- Feira 16/09	Quarta-feira 17/09	Quinta-Feira 18/09	Sexta-feira 19/09
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Ovo mexido com tomate, Salada Lanche da tarde: Vitamina de Leite com banana, torradinha Refeição da tarde: Sopa de legumes com carne e macarrão	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Peito de frango no molho com batata, Salada Lanche da tarde: Bolo de cenoura, Leite Refeição da tarde: Canja	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Mini feijoada (arroz, Feijão preto com carne. Farofa de couve, vinagrete) Lanche da tarde: Leite, Biscoito Refeição da tarde: Sopa de feijão com legumes (cenoura e abobrinha no ralo fino) e macarrão	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Carne moída com legumes, Salada Lanche da tarde: Milk-shake, torradinha Refeição da tarde: Sopa creme	Entrada manhã: Leite e bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Frango icas acebolado, Salada Lanche da tarde: Sagu de uva ou abacaxi Refeição da tarde: Pão com frango, Suco
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 1037kcal Carboidratos 143g 55% VET	Proteínas 340g -16 %VET Lipídeos 33,5g – 29%VET	Vitamina A 190mcg Vitamina C 54mg	Cálcio 407mg Ferro 4,8mg
Segunda- Feira 22/09	Terça- Feira 23/09	Quarta-feira 24/09	Quinta-Feira 25/09	Sexta-feira 26/09
Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, feijão, Estrogonofe de frango, Salada Lanche da tarde: Vitamina de Leite com mamão, Biscoito Refeição da tarde: Sopa de legumes com carne e macarrão	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Carne de panela com cenoura e batata, Salada Lanche da tarde: canjica Refeição da tarde: Sopa creme	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Macarrão com frango, Salada Lanche da tarde: Milk-shake, Torradinha Refeição da tarde: Macarrão com frango , Salada	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, Ovo cozido, Salada Lanche da tarde: Leite, Biscoito Refeição da tarde: Sopa de feijão com legumes (cenoura e abobrinha no ralo fino) e macarrão	Entrada manhã: Leite e Bisnaguinha Refeição da manhã: Arroz, Feijão, carne com molho de tomate, Salada Lanche da tarde: Bolo simples, Leite Refeição da tarde: Pão com carne, Suco
Composição Nutricional (média semanal)	Energia 835kcal Carboidratos 110g 53% VET	Proteínas 44,47g -18%VET Lipídeos 32,7g – 25%VET	Vitamina A 195,53mcg Vitamina C 64,59mg	Cálcio 518,5mg Ferro 4,91mg

Obs.1. As frutas deverão ser servidas diariamente após as refeições da manhã e da tarde, de acordo com seu estado de maturação.

2. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos. Atenção às verduras que deverão ser repicadas para não causar engasgo. O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso.