



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JULHO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS		30/06/2025	01/07/2025	02/07/2025	03/07/2025	04/07/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco Feijão carioca Peixe assado Batata sauté	Canja: arroz branco, batata em cubos, cenoura em cubos e frango desfiado	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Cenoura refogada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moída Abóbora refogada Salada de repolho	Arroz branco Almôndega c/ molho de tomate Salada de alface
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE			Banana		Melancia

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 621,41 KCAL / CHO 112,62 g / PTN 24,34 g / LIP 7,51 g / Fe 4,17 mg / Sódio 791,25 mg / Zn 2,83 mg / Ca 61,12 mg / VIT A 920,42 mcg / Mg 114,13 mg / VIT C 26,50 mg / Fibras 8,85 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JULHO /2025
Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS		07/07/2025	08/07/2025	09/07/2025	10/07/2025	11/07/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	Arroz branco Feijão carioca Peixe assado Batata sauté	Canja: arroz branco, batata em cubos, cenoura em cubos e frango desfiado	FERIADO REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE					

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 621,41 KCAL / CHO 112,62 g / PTN 24,34 g / LIP 7,51 g / Fe 4,17 mg / Sódio 791,25 mg / Zn 2,83 mg / Ca 61,12 mg / VIT A 920,42 mcg / Mg 114,13 mg / VIT C 26,50 mg / Fibras 8,85 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JULHO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados na Educação de Jovens e Adultos - faixa etária a partir de 18 anos.

SERVIÇOS		28/07/2025	29/07/2025	30/07/2025	31/07/2025	01/08/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL NOITE	SERVIÇO REFEIÇÃO NOITE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Macarrão espaguete c/ molho de tomate	Arroz branco	Macarrão penne c/ molho de tomate
	SERVIÇO SOBREMESA NOITE			Frango em cubos	Feijão preto	Frango em cubos
				Cenoura ralada	Pernil em cubos	Salada de acelga
				Salada de alface	Farofa de cebola	
				Maçã		Banana

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 621,41 KCAL / CHO 112,62 g / PTN 24,34 g / LIP 7,51 g / Fe 4,17 mg / Sódio 791,25 mg / Zn 2,83 mg / Ca 61,12 mg / VIT A 920,42 mcg / Mg 114,13 mg / VIT C 26,50 mg / Fibras 8,85 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.