



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO/2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		05/05/2025	06/05/2025	07/05/2025	08/05/2025	09/05/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Melancia	Maçã	Mamão	Banana	Banana com aveia
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco	Arroz branco	Macarrão ave maria alho e óleo c/ queijo ralado	Arroz branco	Batata doce sautê
			Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
Ovo mexido			Carne em cubos	Pernil desfiado acebolado	Fígado picado refogado	Frango desfiado	
Cenoura refogada			Acelga refogada	Abóbora refogada Repolho refogado	Batata sautê c/ queijo ralado Escarola refogada	Abobrinha refogada	
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE			SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
			SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Mamão	Banana	Laranja	Maçã
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE		Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura e queijo ralado	Arroz branco	Polenta cremosa c/ queijo ralado	Arroz branco	Arroz branco
			Frango desfiado	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto
Beterraba refogada		Ovo mexido c/ tomate	Carne moída	Frango desfiado	Pernil desfiado		
Repolho refogado			Cenoura refogada	Acelga refogada	Couve refogada		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 729,80 KCAL / CHO 115,74 g / PTN 29,01 g / LIP 18,07 g / Fe 7,96 mg / Sódio 546,38 mg / Zn 5,56 mg / Ca 348,71 mg / VIT A 805,90 mcg / Mg 152,49 mg / VIT C 68,28 mg / Fibras 11,35 g
Cardápio período parcial: VCT 371,51 KCAL / CHO 59,02 g / PTN 14,96 g / LIP 9,08g / Fe 4,32 mg / Sódio 278,86 mg / Zn 2,89 mg / Ca 176,70 mg / VIT A 580,78 mcg / Mg 81,83 mg / VIT C 49,75 mg / Fibras 6,14 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO/2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		12/05/2025	13/05/2025	14/05/2025	15/05/2025	16/05/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Laranja	Mamão	Maçã	Banana	Melão
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco	Arroz branco	Polenta cremosa c/ queijo ralado	Arroz branco	Macarrão ave maria ao alho e óleo c/ queijo ralado
			Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
Ovo mexido c/ queijo ralado	Frango desfiado		Carne moída c/ molho de tomate in natura	Pernil desfiado	Frango desfiado		
Acelga refogada	Abóbora refogada		Escarola refogada	Chuchu refogado	Cenoura refogada Couve refogada		
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	
		SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Maçã	Laranja	Melancia	Maçã	Mamão
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão ave maria ao alho e óleo	Arroz branco	Arroz branco	Batata sautê c/ queijo ralado	Arroz branco
			Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
Carne moída	Pernil desfiado		Ovo mexido	Frango desfiado	Fígado picado		
Tomate refogado c/ escarola	Acelga refogada		Cenoura refogada	Abóbora refogada	Batata sautê Escarola refogada		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 729.80 KCAL / CHO 115.74 g / PTN 29.01 g / LIP 18.07 g / Fe 7.96 mg / Sódio 546.38 mg / Zn 5.56 mg / Ca 348.71 mg / VIT A 805.90 mcg / Mg 152.49 mg / VIT C 68.28 mg / Fibras 11.35 g

Cardápio período parcial: VCT 371,51 KCAL / CHO 59,02 g / PTN 14,96 g / LIP 9,08g / Fe 4,32 mg / Sódio 278,86 mg / Zn 2,89 mg / Ca 176,70 mg / VIT A 580,78 mcg / Mg 81,83 mg / VIT C 49,75 mg / Fibras 6,14 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO/2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		19/05/2025	20/05/2025	21/05/2025	22/05/2025	23/05/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Mamão	Abacate c/ banana	Maçã	Banana
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Macarrão ave maria ao alho e óleo c/queijo ralado Feijão carioca Carne moída Abóbora refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Escarola refogada
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
		SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Maçã	Melancia	Banana c/ aveia	Laranja
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão padre nosso ao alho e óleo c/ queijo ralado Feijão carioca Frango desfiado Acelga refogada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ queijo ralado Escarola refogada	Mandioca Feijão carioca Carne em cubos Abóbora refogada	Macarrão ave maria c/ molho de tomate in natura Feijão carioca Pernil desfiado Cenoura refogada Couve refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 729,80 KCAL / CHO 115,74 g / PTN 29,01 g / LIP 18,07 g / Fe 7,96 mg / Sódio 546,38 mg / Zn 5,56 mg / Ca 348,71 mg / VIT A 805,90 mcg / Mg 152,49 mg / VIT C 68,28 mg / Fibras 11,35 g
Cardápio período parcial: VCT 371,51 KCAL / CHO 59,02 g / PTN 14,96 g / LIP 9,08g / Fe 4,32 mg / Sódio 278,86 mg / Zn 2,89 mg / Ca 176,70 mg / VIT A 580,78 mcg / Mg 81,83 mg / VIT C 49,75 mg / Fibras 6,14 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAIO/2025
Para atendimento: Alunos matriculados no Berçário - faixa etária de 06 meses a 11 meses.

SERVIÇOS		26/05/2025	27/05/2025	28/05/2025	29/05/2025	30/05/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
		SERVIÇO COLAÇÃO MANHÃ	Maçã	Melão	Laranja	Banana
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Batata sautê c/ queijo ralado Feijão carioca Carne moída Beterraba refogada	Macarrão padre nosso ao alho e óleo c/ queijo ralado Feijão carioca Frango desfiado Abóbora refogada Couve refogada	Macarrão padre nosso c/ molho de tomate in natura Frango desfiado Acelga refogada
		SERVIÇO LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre	Fórmula infantil 2º semestre
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO COLAÇÃO TARDE	Mamão	Melancia	Banana	Maçã
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão padre nosso ao alho e óleo c/ queijo ralado Feijão carioca Frango desfiado Abóbora refogada Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado Abobrinha refogada	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe Batata inglesa sautê	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ queijo ralado Couve refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 729,80 KCAL / CHO 115,74 g / PTN 29,01 g / LIP 18,07 g / Fe 7,96 mg / Sódio 546,38 mg / Zn 5,56 mg / Ca 348,71 mg / VIT A 805,90 mcg / Mg 152,49 mg / VIT C 68,28 mg / Fibras 11,35 g
Cardápio período parcial: VCT 371,51 KCAL / CHO 59,02 g / PTN 14,96 g / LIP 9,08g / Fe 4,32 mg / Sódio 278,86 mg / Zn 2,89 mg / Ca 176,70 mg / VIT A 580,78 mcg / Mg 81,83 mg / VIT C 49,75 mg / Fibras 6,14 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

É proibida a adição de açúcar na alimentação dos alunos que fazem uso deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

As frutas deverão ser oferecidas em consistência de acordo com a adaptação do escolar (amassadas, raspadas ou picadas, respeitando a maturidade fisiológica de mastigação das crianças).

Os alimentos deverão ser bem cozidos e, se necessário, amassados em forma de papa.

Na eventualidade de haver escolar de 06 meses matriculado, em fase de introdução alimentar (alimentação sólida), estes poderão receber fórmula infantil no serviço refeição caso haja recusa do serviço

Os produtos deste cardápio deverão ser todos "in natura". Enlatados não poderão ser utilizados.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.