



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - JULHO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1  o ao 5  o ano) e Fundamental II (06  o ao 9  o ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		30/06/2025	01/07/2025	02/07/2025	03/07/2025	04/07/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Bebida láctea de morango Flocos de milho s/ açúcar	Leite batido c/ mamão e banana Biscoito salgado	Leite c/ café Biscoito salgado	Bebida láctea de morango Flocos de milho s/ açúcar	Leite batido c/ mamão Biscoito maria
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Peixe assado Batata sautê	Canja: arroz branco, batata em cubos, frango desfiado e cenoura em cubos	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Cenoura refogada	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moída Abóbora refogada Salada de repolho	Arroz branco Almôndega c/ molho de tomate Salada de alface
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ					Melancia
		SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Bebida láctea de morango Flocos de milho s/ açúcar	Leite c/ café Biscoito salgado	Leite c/ chocolate Biscoito rosquinha de chocolate	Bebida láctea de morango Flocos de milho s/ açúcar	Leite c/ café Biscoito maria
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Salada de pepino	Macarrão penne c/ molho de tomate Pernil em cubos Cenoura ralada Escarola refogada	Sopa: creme de batata, carne em cubos e couve	Arroz branco Frango em cubos c/ molho de tomate Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada
		SERVIÇO SOBREMESA TARDE					

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1530,50 KCAL / CHO 265,60 g / PTN 60,87 g / LIP 24,26 g / Fe 11,57 mg / Sódio 1706,32 mg / Zn 8,38 mg / Ca 415,20 mg / VIT A 1408,75 mcg / Mg 290,30 mg / VIT C 89,19 mg / Fibras 23,46 g
Cardápio período parcial: VCT 951,51 KCAL / CHO 161,20 g / PTN 36,95 g / LIP 17,20 g / Fe 7,85 mg / Sódio 988,28 mg / Zn 5,13 mg / Ca 345,80 mg / VIT A 1175,25 mcg / Mg 175,69 mg / VIT C 53,76 mg / Fibras 13,70 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - JULHO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1  o ao 5  o ano) e Fundamental II (06  o ao 9  o ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		07/07/2025	08/07/2025	09/07/2025	10/07/2025	11/07/2025
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribui��o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite c/ café Biscoito salgado	Leite batido c/ mamão e banana Mamão	FERIADO REVOLU��O CONSTITUCIONALISTA	RECESSO ESCOLAR
		SERVIÇO REFEI��O MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Peixe assado Batata saut��	Canja: arroz branco, batata em cubos, cenoura em cubos e frango desfiado		
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PER��DO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite batido c/ mamão Maça	Leite c/ café Biscoito salgado		
		SERVIÇO REFEI��O TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Salada de pepino	Macarrão penne c/ molho de tomate Pernil em cubos Abobrinha refogada Salada de escarola		
		SERVIÇO SOBREMESA TARDE				

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1530,50 KCAL / CHO 265,60 g / PTN 60,87 g / LIP 24,26 g / Fe 11,57 mg / Sódio 1706,32 mg / Zn 8,38 mg / Ca 415,20 mg / VIT A 1408,75 mcg / Mg 290,30 mg / VIT C 89,19 mg / Fibras 23,46 g
Cardápio período parcial: VCT 951,51 KCAL / CHO 161,20 g / PTN 36,95 g / LIP 17,20 g / Fe 7,85 mg / Sódio 988,28 mg / Zn 5,13 mg / Ca 345,80 mg / VIT A 1175,25 mcg / Mg 175,69 mg / VIT C 53,76 mg / Fibras 13,70 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturaq  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.



ALIMENTA  O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA  O - JULHO /2025

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1  o ao 5  o ano) e Fundamental II (06  o ao 9  o ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		28/07/2025	29/07/2025	30/07/2025	31/07/2025	01/08/2025	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Leite c/ chocolate Biscoito rosquinha de leite	Leite batido c/ banana e mamão Biscoito maisena	Leite c/ café Pão c/ requeijão
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE			Macarrão espaguete c/ molho de tomate Frango em cubos Cenoura ralada Salada de alface	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos Farofa c/ cebola Salada de beterraba ralada	Macarrão penne c/ molho de tomate Frango em cubos Salada de acelga
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ					Banana
SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)		Leite batido c/ banana e maçã Biscoito salgado			Salada de fruta 🍓 (banana + maçã + banana + suco de laranja)	Leite batido c/ banana Flocos de milho s/ açúcar	
SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE		Arroz branco Feijão carioca Almôndega c/ molho de tomate Batata sauté			Arroz branco Feijão carioca Carne moída Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de alface	
	SERVIÇO SOBREMESA TARDE				Banana		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1530,50 KCAL / CHO 265,60 g / PTN 60,87 g / LIP 24,26 g / Fe 11,57 mg / Sódio 1706,32 mg / Zn 8,38 mg / Ca 415,20 mg / VIT A 1408,75 mcg / Mg 290,30 mg / VIT C 89,19 mg / Fibras 23,46 g
Cardápio período parcial: VCT 951,51 KCAL / CHO 161,20 g / PTN 36,95 g / LIP 17,20 g / Fe 7,85 mg / Sódio 988,28 mg / Zn 5,13 mg / Ca 345,80 mg / VIT A 1175,25 mcg / Mg 175,69 mg / VIT C 53,76 mg / Fibras 13,70 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais são atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta  es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g  neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac  o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta  o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta  o/autoriza  o do Setor de Alimenta  o Escolar.