



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO /2026

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (06º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS		01/06/2026	02/06/2026	03/06/2026	04/06/2026	05/06/2026	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite batido c/ banana e abacate Biscoito salgado	Leite c/ chocolate Mamão	Leite caramelizado Maçã	Feriado	Atividade suspensa
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate Salada de couve	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Cenoura refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Salada de alface		
		SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite c/ café Biscoito rosquinha de leite	Leite batido c/ mamão Maçã	Salada de fruta (banana + maçã + mamão + suco de laranja)		
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Purê de abóbora	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Repolho refogado		
		SERVIÇO SOBREMESA TARDE					

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1520,75 KCAL / CHO 268,28 g / PTN 57,66 g / LIP 22,95 g / Fe 10,43 mg / Sódio 1548,94 mg / Zn 8,04 mg / Ca 340,62 mg / VIT A 1056,00 mcg / Mg 267,45 mg / VIT C 48,13 mg / Fibras 20,26 g
 Cardápio período parcial: VCT 897,46 KCAL / CHO 153,18 g / PTN 33,92 g / LIP 15,96 g / Fe 7,18 mg / Sódio 931,50 mg / Zn 4,76 mg / Ca 290,89 mg / VIT A 952,68 mcg / Mg 160,07 mg / VIT C 38,41 mg / Fibras 11,69 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO /2026

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (06º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS	08/06/2026	09/06/2026	10/06/2026	11/06/2026	12/06/2026	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite c/ café Pão c/ requeijão	Leite batido c/ banana Biscoito maria	Leite c/ mamão e maçã Biscoito salgado	Leite c/ chocolate Mamão	Leite c/ café Maçã
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Salsicha picada c/ molho de tomate Purê de batata inglesa Vinagrete c/ tomate e cebola	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Carne moída Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos Beterraba ralada	Macarrão penne c/ molho de tomate Frango em cubos Cenoura refogada Salada de alface
	SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ					Melancia
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Salada de fruta (banana + maçã + mamão + suco de laranja)	Leite Flocos de milho	Leite batido c/ banana caramelizada Biscoito maria	Leite c/ café Biscoito salgado	Leite c/ chocolate Mamão
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Abobrinha meia lua refogada	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos Salada de acelga	Caldo verde: Creme de batata inglesa, couve picada e linguiça picada Cebolinha picada	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura ralada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Beterraba em cubos
	SERVIÇO SOBREMESA TARDE			Banana		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1520,75 KCAL / CHO 268,28 g / PTN 57,66 g / LIP 22,95 g / Fe 10,43 mg / Sódio 1548,94 mg / Zn 8,04 mg / Ca 340,62 mg / VIT A 1056,00 mcg / Mg 267,45 mg / VIT C 48,13 mg / Fibras 20,26 g
Cardápio período parcial: VCT 897,46 KCAL / CHO 153,18 g / PTN 33,92 g / LIP 15,96 g / Fe 7,18 mg / Sódio 931,50 mg / Zn 4,76 mg / Ca 290,89 mg / VIT A 952,68 mcg / Mg 160,07 mg / VIT C 38,41 mg / Fibras 11,69 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - JUNHO /2026

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1º ao 5º ano) e Fundamental II (06º ao 9º ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS	15/06/2026	16/06/2026	17/06/2026	18/06/2026	19/06/2026	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite c/ chocolate Mamão	Leite c/ café Biscoito rosquinha de chocolate	Leite Flocos de milho	Leite batido c/ abacate Pão c/ manteiga
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate	Arroz branco Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Salada de alface	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos acebolado Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos c/ molho de tomate Cenoura ralada Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Salada de acelga
	SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ			Banana		
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite c/ café Biscoito maisena	Leite batido c/ mamão e maçã Biscoito salgado	Salada de fruta (banana + maçã + mamão + suco de laranja)	Leite batido c/ banana caramelizada Biscoito maria	Leite c/ chocolate Biscoito salgado
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Carne moída Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Beterraba ralada Salada de repolho	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos Farofa Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Abóbora refogada	Arroz branco Feijão carioca Salsicha picada c/ molho de tomate Purê de batata inglesa Vinagrete c/ tomate e cebola
	SERVIÇO SOBREMESA TARDE				Melancia	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1520,75 KCAL / CHO 268,28 g / PTN 57,66 g / LIP 22,95 g / Fe 10,43 mg / Sódio 1548,94 mg / Zn 8,04 mg / Ca 340,62 mg / VIT A 1056,00 mcg / Mg 267,45 mg / VIT C 48,13 mg / Fibras 20,26 g
Cardápio período parcial: VCT 897,46 KCAL / CHO 153,18 g / PTN 33,92 g / LIP 15,96 g / Fe 7,18 mg / Sódio 931,50 mg / Zn 4,76 mg / Ca 290,89 mg / VIT A 952,68 mcg / Mg 160,07 mg / VIT C 38,41 mg / Fibras 11,69 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTA O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA O - JUNHO /2026

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1^o ao 5^o ano) e Fundamental II (06^o ao 9^o ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS	22/06/2026	23/06/2026	24/06/2026	25/06/2026	26/06/2026	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribui�o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite Flocos de milho	Leite c/ chocolate Maça	Leite batido c/ abacate Pão c/ manteiga	Leite caramelizado Mamão	Leite c/ café Biscoito salgado
	SERVIÇO REFEI�O MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate	Macarrão espaguete c/ molho de tomate Carne moıda Chuchu c/ tomate refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Cenoura ralada Couve refogada	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos Farofa Couve refogada	Arroz branco Fricass� de frango Batata palha Salada de alface
	SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ		Melancia			
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Leite c/ café Biscoito salgado	Leite c/ chocolate Mamão	Suco de caju Biscoito maisena	Leite c/ chocolate Maça	Salada de fruta (banana + maça + mamão + suco de laranja)
	SERVIÇO REFEI�O TARDE	Macarrão parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos Beterraba em cubos Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos Abóbora refogada	Arroz branco Carne moıda c/ molho de tomate Salada de alface	Arroz branco Fricass� de frango Batata palha Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate
	SERVIÇO SOBREMESA TARDE					Banana

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1520,75 KCAL / CHO 268,28 g / PTN 57,66 g / LIP 22,95 g / Fe 10,43 mg / Sódio 1548,94 mg / Zn 8,04 mg / Ca 340,62 mg / VIT A 1056,00 mcg / Mg 267,45 mg / VIT C 48,13 mg / Fibras 20,26 g
Cardápio período parcial: VCT 897,46 KCAL / CHO 153,18 g / PTN 33,92 g / LIP 15,96 g / Fe 7,18 mg / Sódio 931,50 mg / Zn 4,76 mg / Ca 290,89 mg / VIT A 952,68 mcg / Mg 160,07 mg / VIT C 38,41 mg / Fibras 11,69 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta o/autoriza o do Setor de Alimenta o Escolar.



ALIMENTA O ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCA O - JUNHO /2026

Para atendimento: Alunos matriculados no Fundamental I (1^o ao 5^o ano) e Fundamental II (06^o ao 9^o ano) - faixa etária a partir de 06 anos

SERVIÇOS	29/06/2026	30/06/2026	01/07/2026	02/07/2026	03/07/2026	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribui�o dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA MANHÃ/ NOITE	Leite batido c/ mamão Biscoito salgado	Leite batido c/ abacate e banana Mamão	Leite c/ chocolate Biscoito salgado	Leite batido c/ banana e maça Mamão	Leite caramelizado Biscoito salgado
	SERVIÇO REFEI�O MANHÃ/NOITE	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura em cubos	Caldo verde: Creme de batata inglesa, couve picada e linguiça picada Cebolinha picada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moida c/ molho de tomate Escarola refogada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Acelga refogada Beterraba ralada	Canja caipira: Arroz branco, batata em cubos, cenoura em cubos, chuchu em cubos e frango desfiado
	SERVIÇO SOBREMESA MANHÃ					Banana (agricultura)
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE DA TARDE (para consumo somente aluno parcial tarde)	Suco de goiaba Biscoito maisena	Leite Flocos de milho	Leite Biscoito maria	Leite batido c/ banana Maça	Salada de fruta (banana + maça + mamão + suco de laranja)
	SERVIÇO REFEI�O TARDE	Macarrão espaguete c/ molho de tomate Frango em cubos Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Canja caipira: Arroz branco, batata em cubos, cenoura em cubos, chuchu em cubos e frango desfiado	Arroz branco Feijão carioca Isclas de fgado Vinagrete c/ tomate e cebola Escarola refogada	Arroz branco Polenta cremosa Carne moida c/ molho de tomate Couve refogada
	SERVIÇO SOBREMESA TARDE			Banana (agricultura)		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1520,75 KCAL / CHO 268,28 g / PTN 57,66 g / LIP 22,95 g / Fe 10,43 mg / Sódio 1548,94 mg / Zn 8,04 mg / Ca 340,62 mg / VIT A 1056,00 mcg / Mg 267,45 mg / VIT C 48,13 mg / Fibras 20,26 g
Cardápio período parcial: VCT 897,46 KCAL / CHO 153,18 g / PTN 33,92 g / LIP 15,96 g / Fe 7,18 mg / Sódio 931,50 mg / Zn 4,76 mg / Ca 290,89 mg / VIT A 952,68 mcg / Mg 160,07 mg / VIT C 38,41 mg / Fibras 11,69 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adapta es deste cardápio.

Legumes, verduras e frutas: considerar a safra para fornecimento.

Os g neros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturac o/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimenta o oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orienta o/autoriza o do Setor de Alimenta o Escolar.